

2月のこんだてひょう

★ぎょうにゅうは、14・27日がいり、まいにちつきます！(小学校用) * 砂川市学校給食センター

日	献立	材料	日	献立	材料	日	献立	材料	日	献立	材料			
<p>含まれているアレルギー物質は、次のマークで示しています。</p> <p>卵・・・● えび、かに、ホタテ、かき貝・・・△ 牛乳、乳製品・・・■ ナッツ・・・▲ チョコレート・・・○ パイン・・・※ 小麦粉・・・# ごま・・・□ 長芋、山芋・・・\$</p>														
<p>～卵(●マーク)について～</p> <p>20日「アルファベットマカロニスープ」、21日「中華スープ」、28日「ワンタンスープ」の卵は、スープの原材料に含まれています。</p> <p>5日「マーボーカレーライス」、19日「カレーライス」の卵は、調味料の原材料に含まれています。</p>			<p>今月の平均栄養量 ()内の数字は基準栄養所要量 エネルギー651kcal (650) たんぱく質25.7g (21.1~32.5) 脂質23.8g (14.5~21.5) 塩分2.8 (2.0) カルシウム390mg (350) 鉄分3.3mg (3.0) 食物繊維5.2g (4.5)</p>			<p>・日にちの前に★のマークがついている日は、スプーンがつきます。 ・お箸は毎日持参をしてください。毎日洗って清潔なものを使いましょう。</p> <p>・都合により献立の一部を変更することがあります。ご了承ください。</p> <p>・献立表の中で作ってみたいメニューがあればお気軽に給食センターまで連絡してください。 TEL 52-2229</p>			<p>～こんげつのじもとしょくざい～</p>					

日	献立	材料	日	献立	材料	日	献立	材料	日	献立	材料																																																	
3	ごはん ぶたじる # いわしみぞれに	こめ ぶたにく、じゃがいも、たまねぎ、とうふ、こんにやく、ごぼう、にんじん、ながねぎ、だいず、かつお	4	# きつねもち うどん、ぶたにく、ちくわ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、ながねぎ、ほししいたけ、こんぶ、かつお、こむぎ、だいず、まぐろエクス	5	★ # # # # ポークカレーライス こめ、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、ぶたひきにく、だいず、とうふ、にんにく、しょうが、りんご、ごまあぶら、こむぎ、にゅう、だいず、けいらん、とりにくエクス、ぶたにくエクス、ごまペースト、だいずあぶら、トマト、そらまめこ	6	# # # # ポテトミル じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コーン、ベーコン、きゅうにゅう、バター、だっしふんにゅう、チーズ、こむぎ、だいず、ほたてエクス、とりにくエクス、パセリ	7	★ # # # # かきたまじり けいらん、たけのこ、にんじん、ほうれんそう、ほししいたけ、こむぎ、だいず、こんぶ、かつおぶし	8	# # # # れんこん、しらたき、にんじん、えだまめ、ひじき、さつまあげ、ごまあぶら、こむぎ、だいず、ごま	9	# # # # きつねもち こむぎ、だいず、もちこめ、あぶらあげ	10	★ # # # # はくさいのみぞしる はくさい、ながねぎ、あぶらあげ、にんじん、だいず、にほし、かつお・まぐろエクス、あさりエクス、こんぶエクス	11	# # # # はらじゆ けいらん、こむぎ、チーズ、だっしふんにゅう	12	★ # # # # ごちそうとんかつ けいらん、だいず、ぶたにく、こむぎ	13	★ # # # # イタリアン たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエクス、チーズ、こむぎ、だいず、パンこ	14	★ # # # # ハヤシライス こめ、ぶたにく、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、マッシュルーム、エリンギ、にんにく、しょうが、トマト、だっしふんにゅう、りんご、とりにくエクス、にゅう、だいず、こむぎ、トマト、こんぶエクス、ホックエクス、すけそうだらエクス	15	# # # # せつぷんまめ だいず、かんばいこ、こむぎ、こくとう	16	# # # # さけのさんぽん さけ、こめ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、こむぎ、だいず	17	★ # # # # ごまつなとじゃがいものみぞしる こまつな、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、あぶらあげ、だいず、にほし、かつお・まぐろエクス、あさりエクス、こんぶエクス	18	# # # # とんかつ ラーメン、ぶたにく、はくさい、たまねぎ、もやし、にんじん、つと、たけのこ、ながねぎ、にんにく、しょうが、こむぎ、だいず、ごまあぶら、ごま	19	# # # # ソファールヨーグルト だっしふんにゅう、クリーム、ぜんぶんにゅう、ゼラチン、かんてん	20	★ # # # # アルファベットマカロニ マカロニ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ウインナー、とりにくエクス、けいらん、だいず、こむぎ	21	★ # # # # ちゅうかスー ベーコン、たまねぎ、もやし、ながねぎ、にんじん、こまつな、はるさめ、とりにくエクス、こむぎ、だいず、けいらん、ぶたにくエクス、きゅうにゅうエクス、ゼラチン	22	# # # # おやこに たまねぎ、けいらん、とりにく、たけのこ、にんじん、ほししいたけ、こむぎ、だいず	23	# # # # ひじきとだいずのもの とりにく、こんにやく、さつまあげ、にんじん、ひじき、だいず、こむぎ	24	★ # # # # ごめ にゅう、こむぎ、こめ	25	★ # # # # ハートハンバーク とりにく、たまねぎ、ぶたにく、だいず、トマト、にんにく、しょうが	26	★ # # # # ごちそうとんかつ けいらん、だいず、ぶたにく、こむぎ	27	★ # # # # ジャーマンポテト じゃがいも、たまねぎ、ベーコン、とりにくエクス、こむぎ、だいず、パセリ	28	★ # # # # ワンタンスープ とりにく、たけのこ、はくさい、にんじん、ながねぎ、ワンタン、けいらん、かつおエクス、かきじり、こんぶ、しいたけエクス、にんにく、こむぎ、だいず、ぶたにくエクス、たまねぎエクス	29	# # # # おやこに たまねぎ、けいらん、とりにく、たけのこ、にんじん、ほししいたけ、こむぎ、だいず	30	# # # # ミルメークコーヒー コーヒー	31	★ # # # # ごめ こめ	32	★ # # # # りんごジュース りんご



けんこくきねんのひ



ふりかえきゆうじつ