

第3回 家庭教育支援事業 キックボクシング講座

親のリフレッシュルーム

9月20日(金)

10:00~11:30

会場:公民館 大会議室(4階)

参加料 無料

定員 10名

講師 キックボクシングトレーナー 倉 晃範 氏

対象 乳幼児~小学生の子どもを持つ保護者

託児 未就学児のみ ※定員 10名

持ち物 飲み物、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

内容 ストレッチ、ミット打ち

体を動かしてリフレッシュ!

運動不足の解消を
解消しましょう!



ご夫婦での参加でも、パパ
またはママだけの参加
でも大歓迎です!

【お問合せ先】

教育委員会社会教育課
子育て支援センター

Tel74-8379
Tel54-2450

お申し込みはこちらから→
申込期限:9月18日(水)まで



参加する皆様へ

1. マスクは個人の判断としますが、事業内容によっては着用をお願いすることがあります。
2. 発熱等の症状がみられる場合は参加をご遠慮ください。
3. 会場内は定期的に換気します。体温調節が可能な服装でお越しください。
4. 感染症の発生状況によっては、事業を延期または中止する場合があります。
5. 事業の様子を写真撮影し、広報物に使わせていただくことがありますのでご了承ください。