

秋の国保特定健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

ふれあいセンター Tel. 52-2000

国民健康保険加入者の40歳以上の方を対象に、国保特定健康診査を実施します。市独自で詳細項目の検査（心電図、眼底検査）を追加しているほか、6月と10月の集団健診時には、塩分の摂取量を推測できる「推定1日食塩摂取量」の検査を実施しています。今年6月の集団健診時の推定1日食塩摂取量の平均は、男性8.9g、女性8.5gであり、基準値（男性7.5g、女性6.5g）を超えていました。健診後は、生活習慣病予防や減塩などについて、サポートを行っています。血管変化や臓器障害を早期に発見するためにも、年に1回は特定健診を受診しましょう。

受診予定日などが記載されている案内が4月に届いている方で、日程や検診内容の変更・キャンセルがある場合は、お早めにご連絡ください。また、初めての方も大歓迎ですので、申し込みください。

10月5日(土)は
レディース健診日

●とき・受付時間 10月4日(金)～8日(火)

- | | | | |
|-------------|-------------|---------------|---------------|
| ① 7:00～7:15 | ② 7:30～7:45 | ③ 8:00～8:15 | ④ 8:30～8:45 |
| ⑤ 9:00～9:15 | ⑥ 9:30～9:45 | ⑦ 10:00～10:15 | ⑧ 10:30～10:45 |

※各時間帯定員 10人

●ところ ふれあいセンター

●対象（市国保加入者） 対象の方には、4月に案内と受診券（40歳以上）を送付しています。

・40～74歳の方（昭和25年4月1日～同60年3月31日生まれの方と昭和24年4月1日～同25年3月31日生まれで、健診日時点で74歳の方）

・20～39歳の方【市独自健診】（昭和60年4月1日～平成17年3月31日生まれ）

※生活保護受給者（20～74歳）の方も健診を受診できますのでお問い合わせください。健診当日には「生活保護受給証明書」が必要です。

※6月の集団健診や個人病院での健診を受診した方、治療中のデータを情報提供した方は対象になりません。

●申込 ふれあいセンターへ



● 健診内容・料金

特定健診受診者はがん検診なども一緒に受けられます。国保加入者には胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診料金を半額助成しています（下記は助成後の金額）。

昨年健康ポイント事業の特典「健（検）診チケット（1,000円分）」が使えます！

	20～39歳	40～74歳	料金 (自己負担)
特定健診	問診、診察、身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定、尿検査（糖・たんぱく・潜血）、血液検査（脂質・肝機能・血糖値）		
市独自項目	血液検査（クレアチニン、尿酸、eGFR（腎機能）、貧血） 尿検査（尿中ナトリウム、尿中クレアチニン）	左記に加えて心電図、眼底検査	1,000円（※）
がん検診	対象外 (ピロリ菌検査のみ受診可)	胃がん	1,000円（※）
		ピロリ菌検査（胃がん検診受診者で希望する方）	3,520円
		肺がん（65歳以上は結核検診を兼ねる）	300円（※）
		喀痰検査（肺がん検診受診者で希望する方）	550円（※）
		大腸がん	500円（※）
		前立腺がん（50歳以上）	1,000円
	レディース健診 5日(土)のみ	乳がん（30歳以上） 【49歳以下】2方向撮影 【50歳以上】1方向撮影	
	子宮頸がん		1,000円（※）
	子宮超音波検査（子宮頸がん検診受診者で希望する方）		1,100円
エキノкокクス症検診	小学3年生以上（5年に1回の受診）		500円

生活保護受給者の健（検）診料金（※）は無料になります。

協会けんぽ加入のご家族（被扶養者）も国保加入者と同日に健診を受診できます。対象の方にはすでに協会けんぽから案内と受診券が送られていますので、料金などご確認のうえ、申し込みください。

集団健診のほかにも、個別健診やみなし健診（通院中の検査データや勤務先の健診のデータを提供）などの受診方法があります。4月に届いた案内や受診券をご確認のうえ、ご自身にあった方法を選択してください。