



# トレーナー予定表【10月】

A:9:00-16:00 B:14:00-21:00

## 体育館利用時間

午前：9:00-12:30

午後：13:00-17:30

夜間：18:00-20:45

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
※トレーナー不在時間が多いためご確認ください		休館	A村上 B今村	午前の部不在 A(村上) B今村	A村上 今村 B不在	A村上 B不在
			6	7	8	9
A今村 B不在	午前の部不在 A(今村) B村上	休館	A(村上) B今村	午前の部不在 A(村上) B今村	A村上 今村 B不在	A今村 B不在
13	14	15	16	17	18	19
A村上 B不在	A今村 B村上	休館	A村上 B今村	午前の部不在 A(村上) B今村	A村上 今村 B不在	夜間の部のみ 利用可 トレーナー不在
20	21	22	23	24	25	26
A村上 今村 B不在	A今村 B村上	休館	A村上 B今村	午前の部不在 A(村上) B今村	A村上 今村 B不在	A村上 今村 B不在
27	28	29	30	31		
終日 利用不可	A今村 B村上	休館	A村上 B今村	午前の部不在 A(村上) B今村	※利用不可の時間帯もあるためご確認ください	

中学生、高校生はトレーナー不在時間帯は利用出来ません  
(大人同伴であれば可)

※中学生のマシントレーニングは原則禁止

- ・ 12:00-12:30、17:00-17:30はトレーナーは不在です。
- ・ トレーナーのシフトは変更することもあります。ご了承ください。
- ・ トレーナー不在時は個人メニューを作成することが出来ません。
- ・ トレーナー不在時にわからないことがあれば事務所スタッフにお声がけ下さい。