



# トレーナー予定表【8月】

A:9:00-16:00 B:14:00-21:00

## 体育館利用時間

午前：9:00-12:30

午後：13:00-17:30

夜間：18:00-20:45

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
※( )がついている場合、不在の時間帯があります ※トレーナーB不在及び夜間の部のみ 利用不可があるためご確認下さい				A村上 (小森) B今村	A小森 村上・今村 B不在	A小森 今村 B不在
4	5	6	7	8	9	10
A村上 B不在	A村上 (今村) B小森	休館	A小森 今村 B村上	A今村 (小森) B村上	A小森 村上・今村 B不在	A小森・村上 B不在 夜間の部のみ 利用不可
11	12	13	14	15	16	17
A今村 B不在	A今村 B不在	休館	A今村 B不在	A村上 B不在	A村上 B不在	A小森 B不在
18	19	20	21	22	23	24
A小森 B不在	A村上 今村 B小森	休館	A小森 村上 B今村	A村上 (小森) B今村	A小森 村上・今村 B不在	A今村 B不在
25	26	27	28	29	30	31
A村上 B不在	A村上 今村 B小森	休館	A小森 (今村) B村上	A今村 (小森) B村上	A小森 村上 B今村	A小森 B不在
中学生、高校生はトレーナー不在時間帯は利用出来ません (大人同伴であれば可) ※中学生のマシントレーニングは原則禁止						

- ・ 12:00-12:30、17:00-17:30はトレーナーは不在です。
- ・ トレーナーのシフトは変更することもあります。ご了承ください。
- ・ トレーナー不在時は個人メニューを作成することが出来ません。
- ・ トレーナー不在時にわからないことがあれば事務所スタッフにお声がけ下さい。