



トレーナー予定表【9月】

A:9:00-16:00 B:14:00-21:00

体育館利用時間

午前：9:00-12:30

午後：13:00-17:30

夜間：18:00-20:45

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
A村上 B不在	A村上 B今村	休館	A今村 B小森	A村上 (今村) B小森	A小森 村上・今村 B不在	A村上 B不在
8	9	10	11	12	13	14
A今村 B不在	A小森 (今村) B村上	休館	A(今村) (小森) B村上	A小森 (今村) B村上	A小森 今村 B不在	A今村 B不在
15	16	17	18	19	20	21
A今村 B不在	A村上 B不在	休館	A(村上) (今村) <u>12:30-14:00不在</u> B小森	A村上 (今村) B小森	A小森 村上・今村 B不在	A(小森) B不在
22	23	24	25	26	27	28
夜間の部のみ 利用可 トレーナー不在	A村上 B不在	休館	A(今村) B村上	A(今村) B村上	A今村 B村上	午後の部のみ 利用可 トレーナー不在
29	30					
終日 利用不可	A今村 B村上	※()がついている場合、不在の時間帯があります ※トレーナー不在及び利用不可の時間帯 があるためご確認下さい				
中学生、高校生はトレーナー不在時間帯は利用出来ません (大人同伴であれば可) ※中学生のマシントレーニングは原則禁止						

- ・ 12:00-12:30、17:00-17:30はトレーナーは不在です。
- ・ トレーナーのシフトは変更することもあります。ご了承ください。
- ・ トレーナー不在時は個人メニューを作成することが出来ません。
- ・ トレーナー不在時にわからないことがあれば事務所スタッフにお声がけ下さい。