



# トレーナー予定表【2月】

A:9:00-16:00 B:14:00-21:00

## 体育館利用時間

午前：9:00-12:30

午後：13:00-17:30

夜間：18:00-20:45

日	月	火	水	木	金	土
						1
<p>※( )がついている場合不在の時間帯があります  <u>※トレーナー不在時間及び利用不可の時間帯が多いためご確認ください</u>  <b>16日(日)は駐車場混雑の可能性がございます</b></p>						A今村 B不在
2	3	4	5	6	7	8
A村上 B不在	A村上 B今村	休館	A今村 B村上	<u>午前の部不在</u> A(今村) B村上	A村上 今村 B不在	<u>夜間の部のみ</u> 利用可 トレーナー不在
9	10	11	12	13	14	15
<u>夜間の部のみ</u> 利用可 トレーナー不在	A村上 B今村	休館	A今村 B村上	<u>午前の部不在</u> A(今村) B村上	A村上 今村 B不在	A村上 B不在
16	17	18	19	20	21	22
<u>午前の部不在</u> A村上・今村 B不在	<u>9:00~14:00不在</u> A不在 B今村	休館	A今村 B村上	<u>午前の部不在</u> A(今村) B村上	A村上 今村 B不在	<u>終日</u> 利用不可
23	24	25	26	27	28	
<u>夜間の部のみ</u> 利用可 トレーナー不在	A(村上) 今村 B不在	休館	A今村 B村上	<u>午前の部不在</u> A(今村) B村上	A村上 B不在	
<p>中学生、高校生はトレーナー不在時間帯は利用出来ません            (大人同伴であれば可)  <u>※中学生のマシントレーニングは原則禁止</u></p>						

- ・ 12:00-12:30、17:00-17:30はトレーナーは不在です。
- ・ トレーナーのシフトは変更することもあります。ご了承ください。
- ・ トレーナー不在時は個人メニューを作成することが出来ません。
- ・ トレーナー不在時にわからないことがあれば事務所スタッフにお声がけ下さい。