



トレーナー予定表【3月】

A:9:00-16:00 B:14:00-21:00

体育館利用時間

午前：9:00-12:30

午後：13:00-17:30

夜間：18:00-20:45

日	月	火	水	木	金	土
						1
<p>※()がついている場合、不在の時間帯があります ※トレーナー不在時間があるためご確認ください。</p>						A村上 B不在
2	3	4	5	6	7	8
A今村 B不在	A今村 B村上	休館	A村上 B今村	午前の部不在 A(村上) B今村	A今村 B不在	A今村 B不在
9	10	11	12	13	14	15
A村上 B不在	A村上 B(今村) 18:00~19:30不在	休館	A村上 B今村	午前の部不在 A(村上) B今村	A村上 B不在	A村上 B不在
16	17	18	19	20	21	22
A今村 B不在	A今村 B村上	休館	A今村 B村上	A今村 B村上	A今村 B不在	A今村 B不在
23	24	25	26	27	28	29
A村上 B不在	A今村 B村上	休館	A(村上) B(今村)	午前の部不在 A(村上) B今村	A村上 B不在	A村上 B不在
30	31	<p>中学生、高校生はトレーナー不在の時間帯はご利用出来ません (大人同伴であれば可) ※中学生のマシントレーニングは原則禁止</p>				
A今村 B不在	A今村 B村上					

- ・ 12:00-12:30、17:00-17:30はトレーナーは不在です。
- ・ トレーナーのシフトは変更することもあります。ご了承ください。
- ・ トレーナー不在時は個人メニューを作成することが出来ません。
- ・ トレーナー不在時にわからないことがあれば事務所スタッフにお声がけ下さい。