

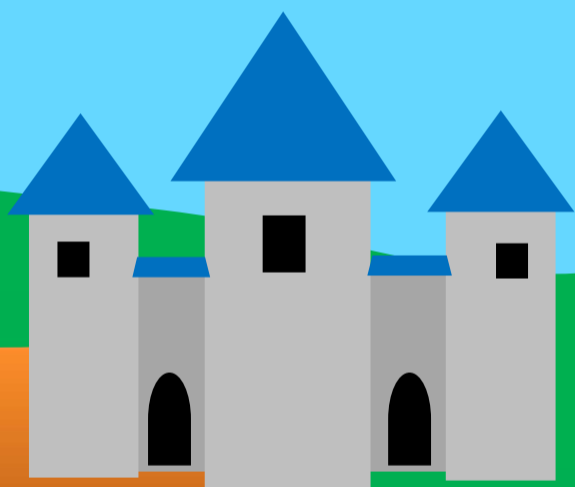
# ゆったい

# ルティックウォーキング教室

## 1回目

5月22日(水) 10:00~

流れのフラザ・日の出運動公園 (集合 総合体育館)



内 容：ウォーキングの基礎

参加料：無料

持ち物：水分補給用ドリンク、タオル、帽子

申 込：砂川市総合体育館(☎54-2175)

もしくは右記の2次元コードから

お申し込みください

※貸出用ポールも準備しています。

※雨天中止となります。

※砂川健康ポイント対象事業です。



砂川市教育委員会 スポーツ振興課