

4月 きゅうしよくだより

砂川市学校給食センター発行

ご入学、ご進級おめでとうございます

心地よい春風とともに、新学期がスタートします。砂川市学校給食センターは、砂川市、上砂川町、奈井江町、浦臼町の小中学校を合わせた約1650食を調理します。献立は、栄養教諭 田村が担当し、調理は19名の調理員で行います。給食センター一同、子どもたちの心と体の健康を願って、栄養バランスのとれた安全でおいしい給食づくりに努めます。ご家庭の皆さまのご理解とご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

学校給食の紹介

1日に必要な栄養量の約1/3がとれるように栄養バランスのとれた献立を考えています。おかずは献立により1~2品つき、和・洋・中華と味に変化をもたせています。

良質なたんぱく質、カルシウムなど
成長期に欠かせない栄養を効率よく摂取
することができるので、よつば乳業の牛
乳が毎日つきます。

旬の野菜、地場産物を取り入れ、季節感を味わえるようにしています。



地域に伝わる料理や、行事食などを取り入れ、食文化を伝えています。

ごはん…週3回(月・水・金)です。お米はななつぼしを使用しています。地元に合わせて砂川産・奈井江産・浦臼産を分けて炊いています。

パン…週1回(木)です。道産小麦100%使用しています。米粉は砂川産のななつぼしを使用しています。

麺…週1回(火)です。ラーメン・うどん・スパゲッティがあります。

※ごはん・パン・麺は月によって回数が変動します。

センター給食

砂川市学校給食センターが給食を作り、13校へ配送する方式をとっています。保温性のある食缶を使用し、なるべく出来たての状態を味わってもらえるように工夫しています。

献立表のアレルゲンマークについて

砂川市学校給食センターの献立表に記載しているアレルゲンマークは、食品に含まれている原材料に沿って表示しています。コンタミネーション表示*の記載はしていません。製造ラインやコンタミネーションの詳細を確認したい方は、学校または砂川市学校給食センター(Tel. 52-2229)までお問い合わせください。

*コンタミネーション表示とは、食品を製造する際に原材料では使用していないのにも関わらず、意図せずアレルゲン物質が混入してしまう場合があることの注意喚起のための表示です。

※給食センターで揚げものをする際、揚げ油は3回程度使い回ししています。



給食で取り扱っている魚にも骨があります！ よく噛んで食べましょう

給食で取り扱っている魚は、煮魚であれば、圧力をかけて骨をやわらかくしているので骨ごと食べられます。焼き魚やフライでは、基本的に骨を抜く処理をしています。腹骨などの太い骨はしっかりと取り除きますが、小骨は残ってしまうこともあります。口に入れる量を考えながら、よく噛んで食べて、骨を飲み込んでしまわないように注意してください。ご家庭でも魚を食べるとき、骨に気をつけて食べるように声かけをしていただければと思います。

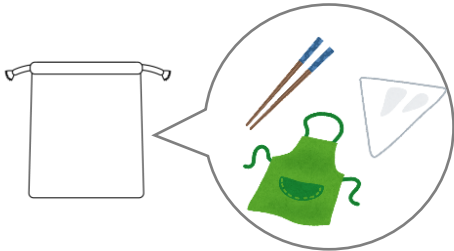


お知らせとお願い

- ★給食日より、毎月発行し予定献立や食の情報についてお知らせします。お子様と給食の献立について話し合うなど、食に関心をもてるようにご協力をお願いします。
- ★給食レシピを知りたい方や、食物アレルギーについて心配なことがある方がいましたら、砂川市学校給食センター（Tel.52-2229）までお問い合わせください。

持ち物について

給食準備には、エプロン・三角巾（帽子）・マスクを着用します。また、箸は持参となりますので、清潔な箸のご用意をお願いします。



給食費について

給食費は、食材を購入するために使用します。安全で良質な食材を購入するためにも期日までの納入をよろしくお願いいたします。

「小学校：266円、中学校：328円」となります。

給食で出た食べ物は、安全面を考慮して、全て持ち帰り禁止となっています。ご了承ください。

4月の献立について

●「お祝い紅白ゼリー」は、一年生の給食開始日につきます。

ゼリーには「いちご、いちご果汁、豆乳（大豆）水あめ」が含まれています。アレルギーマークはありません。

●今が旬！「春ごはん」は27日！

●「お米」は、砂川産、奈井江産、浦臼産の

「ななつぼし」を使用します。

●「玉ねぎ」は、砂川産を使用します。

●「干しいたけ」は、奈井江産を使用します。

砂川産の米粉を使用する予定日

- ・14日：米粉パン
- ・20日：鶏から揚げ香味ソース
- ・27日：鮭の竜田揚げ

お祝い紅白ゼリー提供日

- 8日：砂川中、石山中、上砂川中、奈井江中、浦臼中
- 11日：北光小
- 12日：浦臼小
- 13日：空知太小
- 14日：砂川小、砂川中央小、上砂川中央小
- 15日：豊沼小、奈井江小