10月 給食だより

砂川市学校給食センター発行

初めまして、私は栄養士になるため８月２１日から９月３日まで実習生として砂川に来ました、北海道文教大学３年、岡崎恵です。実習期間中は、学校訪問や給食センターで調理作業などの補助を行いました。今回の給食だよりは私が作成しましたので、ご覧いただければ幸いです。

秋は気候が良く、充実した日々が過ごせる季節です。「芸術の秋」「食欲の秋」「読書の秋」「運動の秋」などと言われています。体調を崩さないよう規則正しい生活を心がけ、それぞれの秋を満喫しましょう。

１０月は食品ロス削減月間です！

食品ロスってなに??

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられている食品のことです。日本の食品ロスは、年間約 464 万トン(2025 年 6 月 27 日環境省発表)、ごはんに換算すると国民当たり毎日おにぎり１つ(103g)を捨てていることになります。

世界には食べ物が
足りなくて困っている
人もいます…

食品ロスを減らすために・・・

のこさず食べましょう！

食べ物や作って
くれた人に感謝を
して最後まで美味しく
食べましょう！

ちょっと苦手な
食べ物でも
まずは一口食べて
みよう！

ここで問題

（答えは裏面に載っています。
ぜひ、考えてみてください）

秋～～秋～～秋～～秋～～秋～～ 秋～～秋～～秋～～秋～～秋～～

１０月３１日（金）
砂川市立空知太小学校 PTA 献立

PTA より愛をこめて卵アレルギー対応
～ありがとう空知太小学校～

１０月３１日（金）の給食は、砂川市立空知太小学校の保護者が考えてくれました。卵を使用していないことが特徴です。

メニューは「ピラフ」、「シチュー」、「鶏肉のから揚げ」、「ツナのサラダ」、「桃ゼリー」、「ジョアプレーン」です。

※献立企画をしてくれた空知太小学校では、ゼリーとジョアの味を選ぶセレクト給食を実施します。

十五夜の行事食

月見団子

米から作る団子。満月に見立てた丸い形のほか、里いもの形などもあり、地域によって違いがあります。

きぬかつぎ

里いもを皮付きでゆでたり蒸したりしたもの。平安時代の女性の服装にちなんで、こう呼ばれます。

１０月の献立について

- 「お米」は、砂川産、奈井江産、浦臼産の「ななつぼし」を使用しています。
- 「豚肉スライス」は、砂川産の上原ポークを使用しています。
- 「玉ねぎ」は、砂川産を使用しています。
- 「じゃがいも」は、浦臼産を使用しています。
- 「干ししいたけ」は、奈井江産を使用しています。
- ７日（火）は、お月見給食です。
- ３１日（金）は、砂川市立空知太小学校の PTA 献立です。

砂川産の米粉を使用する予定日

- １６日（水）　米粉パン
- ３１日（金）　鶏肉のから揚げ

表の問題の答え：③

大切な食べ物を「むだにしない」「もったいない」「ありがとう」を合言葉に、みんなで美味しく食べきりましょう。