



4月

令和8年4月号 No.129
砂川市病児・病後児保育施設
Tel 0125-54-2278

ご入園 ご入学 ご進級

おめでとうございます

春の柔らかな日差しに見守られて、
新年度のスタートです。お子の健やか
な成長を願いながら、今年度も『たん
ぽぽだより』を通して砂川市病児・病
後児保育施設の様子や、健康に関する
情報をお知らせしてい
きますので、どうぞよろし
くお願いいたします。



生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、
生活リズムを見直すチャンスです。よい生
活リズムを身につけることが、健康に過ご
せる基本。ぜひ実践してみてください。

①早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモ
ンを分泌させて脳や体の発育を促します。お
子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は
7時までには起きるように促してみましょ
う。

②朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活
力がわいてきません。元気の源となる朝ご
はんは必ず食べましょう。

③うちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き
出し、排便を促します。ごはんの後ほう
ちタイムをとり、トイレに座りましょ
う。



病児・病後児保育の登録をしましょう！

令和8年度の病児・病後児保育の事前登録をしませんか。
お子さんの「急な発熱」「病気」・・・でも、仕事は休めない
・・・お子さんが病気の時、または治りかけの時に「あと
数日看病してあげたいのに、どうしても仕事を休めない」と
いう経験をした方はいませんか。そんな時は『病児・病後
児保育』をご利用ください。砂川市では、病中、または病
気の回復期にあるお子さんを、就労などのために家庭で保
育できない保護者にかわり、一時的に保育する病児・病後
児保育事業を行っています。

事前登録

お子さんの健康に関する情報を把握し、安全に保育す
るために事前に登録が必要です。母子手帳などを参考に
「登録申込書」に必要事項をご記入のうえ、ご提出をお
願いたします。

昨年度に登録された方

昨年度の登録内容を記載した書類を、郵送してあり
ます。お子様を安心・安全にお預かりするための大切な手続
きとなります。お手続きがまだお済でない方は、お手元の
書類をご確認いただき、訂正や追記がある場合はご記入の
うえ、ご提出をお願いいたします。＊アレルギー等の項目は
安全のためは必ずご確認ください。

「登録申込書」の提出先

- ・市役所（保健福祉部 子育て支援課 子ども保育係）
- ・病児・病後児保育施設
- ・保育園（所） ・学童保育所

