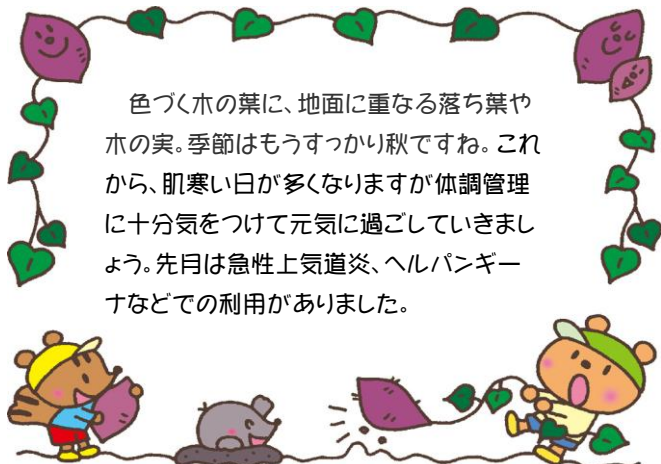
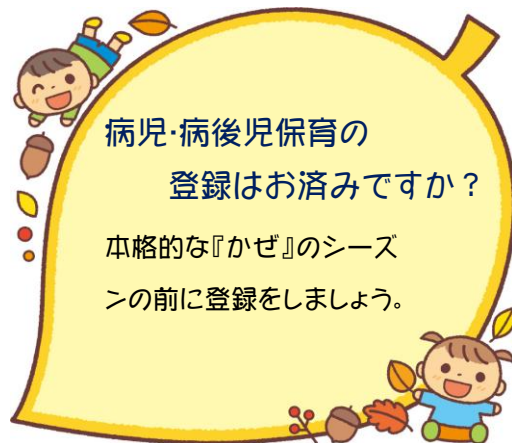




令和7年10月号 No.123
砂川市病児・病後児保育施設
Tel 0125-54-2278



色づく木の葉に、地面に重なる落ち葉や木の実。季節はもうすっかり秋ですね。これから、肌寒い日が多くなりますが体調管理に十分気をつけて元気に過ごしていきましょう。先月は急性上気道炎、ヘルパンギーナなどでの利用がありました。



病児・病後児保育の 登録はお済みですか？

本格的な『かぜ』のシーズ
ンの前に登録をしましょう。



予防接種のすすめ

- インフルエンザの予防接種がはじまります。予防接種をしても、感染することはありますが、症状が軽く済むことが多いようです。また、予防接種後2週間を経過しないとその効果が現れないためインフルエンザの流行時期より前に予防接種を受けておきましょう。



読書週間

10月27日～ 11月9日は読書週間。
本は文字を読む力や言葉の発達を促すだけでなく、感性や情緒、想像力も育てます。また、読み手となる人のぬくもりに触れ、心の安らぎを感じることもあります。親子で絵本を選んだり、本に触れる機会を作ってみるといいですね。



10月10日は 目の愛護デー

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ごろと言われています。子どもは視力に異常が生じても、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る ● 片目で見ると
- 顔を傾けて見る ● まぶしがると
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている

