たんぽぽだより





令和7年11月号 砂川市病児•病後児保育施設 0125-54-2278

朝晩の冷え込みが厳しくなり、いよいよ 冬支度の季節がやってきましたね。ウイ ルスは寒さと乾燥が大好きで、インフル エンザやノロウイルスが流行する時期でも あります。『換気』をしてウイルスを外へ出 し、『加湿』を行い、ウイルスが活動しにく い環境を整えましょう。今月も感染予防 対策をしながら、元気に過ごしていきたい ですね。先月は急性上気道炎、マイコプ ラズマ肺炎、ヘルパンギーナ、中耳炎な

病児・病後児保育の 登録をしましょう!

どでの利用がありました。

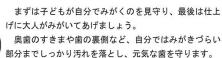




休に関する記念日

11月8日 いい歯を守ろう

仕上げみがき、していますか?





上の前歯の

痛くしないコツ

上の前歯の中央と上唇をつなぐひ だ(上唇小帯)に歯ブラシが当たる と痛みます。指で押さえましょう。

口を引っぱらない

MICHAEL CONTRACTOR OF THE CONT

奥を見ようと口の端を引っぱる のではなく、指でほおを内側から 押しましょう。奥歯の側面が見や すくなります。



11月12日 いい皮膚を守ろう

保湿ケア、していますか?



さかさしやすくなります。おふろ上がり、登園 前にしっかり保湿して、肌のかさつきやトラブ ルを防ぎましょう。

いい子を守ろう

毎日ギュッとしていますか?



子どもはいつでも「いい子の日」! 毎日1回ギュッとして、心の元気を









