

ママさんリフレッシュセミナー **ヨガ** でリフレッシュ!

子育てをする親同士、交流しながら心も身体もリフレッシュ! お子さんをあずけてほんのひととき「自分のための時間」を過ごしてみませんか?

◆とき **5月14日(金)** 10:00~11:30

◆ところ 公民館4階 大会議室

◆対象 乳幼児~小学生の子どもをもつ保護者

◆定員 10名(託児定員10名、未就学児のみ)

◆講師 ヨガインストラクター 川端 いつみ 氏

◆持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、あればヨガマットか大きいバスタオル

◆詳細・申込み 5月12日(水)までに

社会教育課 Tel54-2121

子育て支援センター Tel54-2450 へお申し込みください。



—アナログゲームであそぼう!— **アナログゲーム・クラブ**★

コミュニケーションをとり、みんなで一緒に考えながら楽しめる「アナログゲーム」。幼児から大人まで、世代を超えて楽しみましょう! 大人のみ参加もOKです!

◆とき **5月15日(土)** 10:00~12:00

◆ところ 公民館4階 大会議室

◆対象 幼児・小学生~一般(幼児は保護者同伴)

◆定員 20名(定員になり次第しめ切ります)

◆詳細・申込み 5月13日(木)までに

社会教育課 Tel54-2121 へお申し込みください。



アナログゲームとはコンピュータを使わないゲーム全般のことで、カードゲームや、ボードゲームなどがあります。

ジャリン子春体験塾 ~春だ!子どもの国で春満喫! 親子で春を見つけよう!~

すながわ子どもセンター協議会では、今年度も「ジャリン子四季体験塾」を実施します。春は、子どもの国で自然体験ゲームと飯ごう炊飯を行う予定です。親子で春の自然を満喫しましょう!

◆とき **6月12日(土)** 9:15~12:45(受付9:00)

◆ところ ネイパル砂川集合

◆参加料 300円(材料費として)

◆定員 親子10組(小学4年生以下は保護者同伴)

◆内容 子どもの国周辺で自然体験ゲーム、飯ごうでごはんを炊いて試食。※雨天時は体育館でニュースポーツ体験をします。

◆持ち物 服装は長袖・長ズボン、軍手、帽子、マスク、飲み物、除菌シート、ごはんのおとも(海苔、梅干し、缶詰など) ※雨天時は運動靴を持参してください。



◆詳細・申込み 6月2日(水)までにすながわ子どもセンター協議会事務局(社会教育課内) Tel54-2121 へお申し込みください。