

地域おこし協力隊による

～親子 de 運動あそび～

子どもの「たのしい！できた！やってみたい！」を遊びや運動の中で体験してみませんか？みんなで一緒に遊びましょう！



- ◆と き **12月6日(土)** 10:00～11:30
- ◆ところ 海洋センター
- ◆講 師 地域おこし協力隊 村上斗佑羽氏・今村綾太氏・岩崎圭祐氏
はりきゅう SHIN 河嶋聡美氏(元地域おこし協力隊)
- ◆内 容 ストレッチや体幹、バランス感覚を養う運動を親子で一緒に
行います。
- ◆対 象 3歳～小学校低学年の親子(市内外問わず)
- ◆定 員 20組程度(先着順) ◆参加料 無料
- ◆申込み 記載の二次元コード、もしくは電話にてお申込みください。
- ◆連絡先 総合体育館 Tel 54-2175

申込みフォーム



Instagram



@SPORTS.SUNAGAWA

※受付状況によっては、申込みを締め切る場合がございます。ご了承ください。

第3回家庭教育支援事業

パパママ手作りサロン①

～手作り水引講座～

水引を使って傘やペットボトルに付けて目印にできるアンブレラマーカーを作ります。夫婦での参加でも、パパまたはママだけでの参加でもOKです。未就学児の託児もありますので、お気軽にお申込みください。

- ◆と き **11月21日(金)** 10:00～11:30
- ◆ところ 公民館1階 第2研修室
- ◆講 師 KOMACHI 氏
- ◆対 象 未就学児～小学生の子どもを持つ保護者
- ◆持ち物 ハサミ、平ヤットコまたはラジオペンチ(ない場合は貸出します)
- ◆定 員 10名 ◆参加料 無料
- ◆申込み 11月19日(水)までにロゴフォーム(市ホームページの当事業のページにリンクを掲載)または記載の二次元コードにてお申込みください。
- ◆連絡先 社会教育課 Tel 74-8379
子育て支援センター Tel 54-2450

