

子育てひろば ～新聞紙で遊ぼう！～

今回はみんなで新聞紙を使って遊びましょう！

保育士に子育てについてのご相談がある方も、この機会にぜひご参加ください。

◆と き **6月23日 (月)** 10:00～11:30

～昨年の様子～

◆ところ 公民館4階 大会議室

◆講 師 子育て支援センター保育士

◆対 象 未就学児とその保護者

◆定 員 20名

◆参加料 無料

◆申込み 6月19日(木)までにロゴフォーム(市ホームページの当事業のページにリンクを掲載)または記載の二次元コードにて申込みください。

◆連絡先 社会教育課 Tel 74-8379

子育て支援センター Tel 54-2450



公民館講座 **楽しく運動!リズム体操!**

曲に合わせて楽しく運動ができるリズム体操の講座を開催します。友人・知人をお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

◆と き ①**7月9日 (水)**、②**7月16日 (水)**、③**7月23日 (水)**、
④**7月30日 (水)**、⑤**8月6日 (水)** 10:00～12:00

◆ところ 公民館4階 大会議室

◆講 師 砂川リズム体操(公民館グループ・サークル)

◆定 員 10人 ◆参加費 無料

◆対 象 女性

◆持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、
ヨガマットまたは大きいバスタオル

◆申込み 6月3日(火)～6月13日(金)までにロゴフォーム(市のホームページ内の当事業のページにリンクを掲載)または記載の二次元コードにて申込みください。

◆連絡先 公民館 Tel 52-2339

