



# 2025 図書館ベストリクエスト

今年、図書館で一番人気だった本は？ 2025年に予約が多かった本を一般書・児童書別に紹介します。なお、今回のランキングで紹介した本は貸出されている場合があるので、棚にない場合は職員までお問い合わせください。

## 一般書ランキング

1位 「月収」 (原田 ひ香)



年金暮らしで月収 4 万円の 66 歳、株や投資信託で月収 300 万円ある 52 歳など、お金をテーマにした様々な人間模様を描いた作品。「ランチ酒」シリーズで人気の原田ひ香さんの「月収」が第 1 位でした。



2位 「春立つ風」 (あさの あつこ)

3位 「カフネ」 (阿部 暁子)



## 児童書ランキング

1位 「大ピンチずかん3」 (鈴木 のりたけ)



ケチャップがとんだ。トイレがつまった…。子どもが出あう世の中のさまざまな「大ピンチ」を大ピンチレベル順に紹介した大人気シリーズ。「しごとば」シリーズで人気の鈴木のりたけさんの作品が第 1 位でした。



2位 「くまの子えふたんのこれも、おべんとう？」

(北海道日本ハムファイターズ)

3位 「ぼくのたび」 (みやこし あきこ)

## 「体力テスト」チャレンジしてみませんか？

皆さんは体力に自信がありますか？

スポーツ振興課では、自分自身の体力を知り、今後の健康維持の目安にさせていただこうと出張体力テストを行っています。

10 人くらいの仲間が集まれば、集会所や職場の会議室などちょっとしたスペースでも実施できます。今回は 3 人でチャレンジし 1 時間程度で終了しました。種目を変更することで時間や場所について調整可能です。



上体起こし



立ち幅跳び



20mシャトルラン

30代 50代  
50代 体力年齢

※ それぞれの年齢に含ませた種目を用意しています！ 写真は 20 歳～64 歳の方の種目で他に「握力」、「長座体前屈」、「反復横跳び」の全 6 種目です。

体力テストの目的は「今の自分を知ること」です。

自分の体について詳しく知ること、ストレッチやジョギングなど必要な運動を理解し、効果的な運動習慣に繋げましょう！ 総合体育館にはトレーニングルームもありますので、お気軽にご利用ください。地域おこし協力隊員もお待ちしております！