



わくわく! いきいき! 学びダイアリー

日	曜日	事業名・時間・場所	内 容	申込期限
1	木	ゆう百歳体操 10:00 ㊦	手足に専用のおもりを巻き付け、DVD の映像に合わせてゆっくり身体を動かす運動です。 【月曜日】5、12、26日 【木曜日】8、29日	申込不要
5	月	学び体験教室③ 10:00 ㊦	今回はリトミック講座! 音楽に合わせて体を動かし、リズム遊びを楽しみながら親子のふれあいを楽しみましょう!	㊦10/1
		公民館講座「着物リメイクで小物作製」 14:00 ㊦	着物の生地で小銭入れなどのつくり方を学ぶ講座です。 (19日も同様)	申込終了
6	火	市民大学⑤ 18:00 ㊦	「発酵食品と健康機能性」講師: 酪農学園大学名誉教授・非常勤講師 山口 昭弘 氏	随時受付
7	水	健康教室「ふまねっと運動」 10:00 ㊦	網を床に敷き、その網を踏まないように音楽やリズムに合わせて慎重に歩く運動です。(21日も同様)	申込不要
8	木	公民館講座「高齢者等スマートフォン体験教室 (第2期)」 13:15 ㊦	シニア向けのスマートフォン体験教室です。 【初級編】8日 【中級編】15日 【上級編】22日	申込終了
10	土	おはなしのいすみ 11:00 ㊦	パネルシアター「おばなマクション」ほか、絵本や紙しばいなど、3歳以上のお子さんか楽しめるおはなし会です	申込不要
22	木	赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00 ㊦	エプロンシアター「おふろにはいろいろ」ほか、絵本や体あそびなど、0~2歳のお子さんと保護者の方が楽しめるおはなし会です。	申込不要
24	土	大人のおはなし会 14:00 ㊦	民話やエッセイなどを朗読します。詳しくはP5へ。	申込不要
25	日	ゆうアートプロデュース・トライアル事業公演 舞夢×座・れら『宮澤賢治作品集』 13:30【一般2,000円(当日2,500円)/U 301,500円(当日2,000円)/高校生以下 500円】 ㊦	生誕 130 年を迎える宮澤賢治の童話作品『注文の多い料理店』および『雨ニモマケズ』などを舞台作品化しました。 劇団「座・れら」と、「札幌ろうあ劇団 舞夢」による手話と口話での魅力あふれる作品です。聴こえる人も聴こえない人も一緒に演劇を楽しむことができます。	チケット
29	木	市民大学⑥ 18:00 ㊦	「国際情勢と経済全般」講師: 北海道新聞社編集局特別編集委員兼解説委員 鈴木 徹 氏	随時受付



㊦=社会教育係 ㊦=公民館 ㊦=図書館 ㊦=ゆう

※電話番号は8ページをご覧ください。

日	曜日	事業名・時間・場所	内 容	申込期限
3	火	ゆうシアター「女性の休日」15:30 【一般1,000円/高校生以下500円 (定員 100名)】 ㊦	50 年前にアイスランドで実際に起きた前代未聞のムーブメントを描くドキュメンタリー。アイスランド全女性の90%が仕事や家事を一齐に休んだ。国は機能不全となり、女性がいないと社会がまわらないことを証明した運命の一日を振り返る!	チケット
7	土	図書館リサイクル市 13:00 ㊦	図書館の除籍本などを無料配布します。詳しくはP5 へ。	申込不要

事業・講座に参加する方へ

1. 発熱や嘔頭痛、咳など普段と異なる症状がある場合は参加をご遠慮ください。
2. 会場によって空調により寒暖差が生じる場合があります。体温調節が可能な服装でお越しください。
3. 各事業・講座については、諸般の事情により延期または中止となる場合があります。
4. 事業の様子を写真撮影し、広報物に掲載させていただくことがありますのでご了承ください。