第 37 回北海道中学生剣道錬成大会開催





９月 27 日（日）、総合体育館にて「はまなす国体開催記念」第３７回北海道中学生剣道錬成大会が開催されました。

会場には全道各地より約 600 人の中学生剣士が出場し、優勝を目指して熱戦を繰り広げていました。

砂川錬心館は２勝し、ベスト 16 に残る活躍を見せました。



スポーツのこと、お気軽にご相談ください

地域おこし協力隊が皆さんの活動をサポートします

スポーツ振興課では、地域おこし協力隊がスポーツや運動に関するさまざまな活動を行っています。トレーニングの相談からスポーツ教室、地域での活動まで、皆さんの「やってみたい！」を応援します。

〇こんなことができます

・トレーニングメニューの作成
「筋力をつけたい」「運動不足を解消したい」「どんな運動をすればいいかわからない」など、一人ひとりの目的に合わせたトレーニングメニューの作成をサポートします！

・スポーツ教室、運動指導
子どもから大人まで、運動を楽しむきっかけづくりや、スポーツ教室などでの運動指導を行います！

・地域のスポーツ活動を応援
地域や団体でのスポーツイベントの企画、体育館などの施設を活用した活動についてもご相談ください！

〇こんなお悩みはありませんか？

「トレーニングを始めたいけれど、方法がわからない」
「自分に合った運動メニューを知りたい」
「地域でスポーツイベントを開催したい」
ときは、お気軽にご相談ください！



↑いきいき体操をする今村隊員、岩﨑隊員

◆連絡先　スポーツ振興課　℡５４－２１７５

挨拶は　みんなを笑顔に　する言葉　一般の部　浦野信子さん