

# 冬こそ歩いて 健康増進！ 歩くスキー教室

冬のスポーツで健康づくりをしませんか？ 道具の無料貸出もしていますので、気軽にご参加ください。

- ◆とき **2月15日(日)** 13:30~15:30
- ◆ところ 日の出歩くスキーコース(集合場所:総合体育館)
- ◆内容 ストレッチ、滑走の基本等
- ◆講師 歩くスキークラブ会員
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 2月13日(金)までに記載の二次元コードもしくは下記連絡先までお申込みください。
- ◆連絡先 総合体育館 Tel 54-2175
- ◆その他 貸出道具…スキー、ストック、靴  
すながわ健康ポイント対象事業となります。



## 善行青少年表彰 推薦募集

青少年の健全育成のため、善行のあった個人や団体を表彰しています。表彰対象として推薦したい方や団体がありましたらお知らせください。

- ◆推薦対象 市内に居住する小学生以上18歳未満の青少年で、他の模範となる行いや活動をされ、顕著な実績のあった個人またはグループ・団体
- ◆推薦方法 2月24日(火)までに、ロゴフォーム(市ホームページの当事業のページにリンクを掲載)または記載の二次元コード、もしくは社会教育係に備え付けの推薦書に必要事項を記入の上、提出してください。
- ◆審査 青少年問題協議会で審議・決定
- ◆連絡先 青少年問題協議会事務局(社会教育課内) Tel 74-8379

