

# 5月 May かくかく! いきいき! 学びダイアリー

日	曜日	事業名・時間・場所	内容	申込期限
4	月	ゆう百歳体操 11:00 ㊦	身体を動かして自己免疫を高めましょう! 【月曜日】11、18、25日 【木曜日】7、14、21、28日(7、21、28日は10:00~)	申込不要
9	土	としょかん de おしごと体験! 9:30 ㊧	貸出や返却、本のカバーかけなど、図書館の仕事を体験します。	申込終了
		おはなしのいずみ 11:00 ㊧	エブロンシアター「はらぺこあおむし」ほか、本や紙しばいなど、3歳以上のお子さんと保護者向けのおはなし会。初めての方も気軽にご参加ください!	申込不要
12	火	春のあいさつ運動缶歌週間(～14日)	朝のあいさつを元気に交しあいましょう! 詳しくはP1へ。	—
15	金	パパママセルフケア 10:00 ㊦	お子さんをあずけて、子育てをする親同士、交流してみませんか? 今回はボディメンテナンス講座です。詳しくはP5へ。	㊦5/13
17	日	ヨット・カヌー試乗会 10:00 ㊨	海洋センターでヨット・カヌー試乗会を開催します。初めての方でも指導員がついて安全に試乗できるので、この機会にぜひ体験してみませんか? 詳しくはP3へ。	申込不要
22	金	公民館講座 14:00 ㊦	季節を感じるラメアートを作ってみましょう! 【全3回】22日、6月12日、7月3日	申込終了
24	日	ゆう迷人カラオケまつり2026 14:30 ㊦ 【一般1,000円(抽選券付)】	砂川を支える企業・団体さんが大集合! 歌って街を元気にします! 食べ飲みしながらお友だちとワイワイ♪ 抽選会もお楽しみに。	チケット
27	水	ノルディックウォーキング教室 10:00 日の出公園	日頃の運動不足解消のために、効率の良いウォーキングを学んでみませんか? 詳しくはP3へ。	㊦5/26
		健康教室「ふまねっと運動」 10:00 ㊦	サポーターが優しく指導してくれます。参加者は80代も多数活動、わきあいあいとした雰囲気です。参加者募集中です♪	申込不要
28	木	赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00 ㊧	パネルシアター「トコトコぼうし」ほか、手あそびや絵本など、0～2歳のお子さんと保護者向けのおはなし会。初めての方も気軽にご参加ください!	申込不要
30	土	馬頭琴ワークショップ 13:30 ㊦ 【参加費2,000円】	6月21日に開催される馬頭琴&サンドアートのコンサートに先立ち、馬頭琴を演奏することができる体験会です。民族楽器に触れ、嵯峨台彦さんのソロ演奏を聴く貴重な機会です。	㊦5/20

㊦=社会教育係 ㊦=公民館 ㊧=図書館 ㊨=ゆう ㊩=海洋センター ※電話番号は8ページをご覧ください。



## ピアノ全国大会出場



3月24日(火)、「第35回グレンツェンピアノコンクール北海道予選大会」の結果報告と「第35回グレンツェンピアノコンクール全国大会」の出場報告のため、齊藤 花さん(砂川学園6年)が市長室を訪れました。

