



スマートフォンの操作方法を専門の講師から学んでみませんか？

初級編（これから持とうとする方）

- ◆と き 6月11日（木） 13：15～16：40
- ◆内 容 電源の入り切り等基本操作、電話のかけ方

- ◆と ころ 公民館第2研修室
- ◆定 員 各回 10名
- ◆講 師 株式会社ドコモビジネスソリューションズ北海道支社

中級編（所有して間もない方）

- ◆と き 6月18日（木） 13：15～16：40
- ◆内 容 電子メール、インターネットの使い方など

- ◆参加料 無料
- ◆持ち物 筆記用具、スマートフォン（既にお持ちの方）

上級編（基本操作を理解している方）

- ◆と き 6月25日（木） 13：15～16：40
- ◆内 容 アプリの追加方法、マップの使い方など

- ◆申込み 5月21日（木）までに
公民館Tel 52-2339
または記載の二次元コードにてお申込みください

※定員を超えた場合、抽選となります。

※申込み多数の場合、市外在住者、前年度受講済の方は受講できない場合があります。



初級編



中級編



上級編



市民大学のご案内



令和8年度の市民大学を公民館や地域交流センターゆうを会場に開催します。ぜひ、お申込みください（6月24日（水）のみ地域交流センターゆうで開催）。

- ◆申込み 各回の3日前までに公民館Tel 52-2339へ直接お申込みください。
ロゴフォーム（市ホームページの当事業のページにリンクを掲載）からもお申込みいただけます。なお、当日参加も可能です。

回	日 時	テ ー マ	講 師
1	6月15日（月） 18：00～20：00	「古い支度～自分の意思で決めておきたい高齢期の暮らし方～」	NPO 法人中空知成年後見センター 代表理事 熊谷 仁美 氏
2	6月24日（水） 13：30～15：30	「シニアのための健康づくり」	株式会社ファインエイジング 代表取締役・健康運動指導士 長谷川 拓介 氏
3	7月9日（木） 18：00～20：00	「生き生きと健康に生活する～訪問作業療法から見たヒント～」	医療法人社団青藍会クリニック 訪問リハビリテーションらいらく 浅野 友佳子 氏
4	9月1日（火） 18：00～20：00	「大河ドラマ「豊臣兄弟！」の時代」	國學院大學北海道短期大学部 国文学科教授 堀越 祐一 氏
5	10月6日（火） 18：00～20：00	「発酵食品と健康機能性」	酪農学園大学 名誉教授・非常勤講師 山口 昭弘 氏
6	10月29日（木） 18：00～20：00	「国際情勢と経済全般」	北海道新聞社編集局 特別編集委員兼解説委員 鈴木 徹 氏