



第1回家庭教育支援事業

パパママセルフケア ～ボディメンテナンス講座～



子育て中の親同士で交流しながら、ボディメンテナンスでリフレッシュしてみませんか？ 夫婦での参加でも、パパまたはママだけでの参加でもOKです。未就学児の託児も可能ですので、お気軽にお申込みください。

- ◆と き **5月15日(金)** 10:00～11:30
- ◆ところ 公民館4階 大会議室
- ◆講 師 はりきゅうSHIN 河嶋 聡美 氏
- ◆対 象 未就学児～小学生の子どもを持つ保護者
- ◆定 員 10名 ◆参加料 無料
- ◆持ち物 飲み物、フェイスタオル
- ◆申込み 5月13日(水)までにロゴフォーム（市ホームページの当事業のページにリンクを掲載）または記載の二次元コードにてお申込みください。
- ◆連絡先 社会教育課 TEL 74-8379



第1回学び体験教室

子育てひろば～五感で感じる木のぬくもり～



デジタル化が進む現代だからこそ、木のぬくもりや香り、音、手ざわりなどを五感で味わう体験の大切さを感じてみませんか？おもちゃコンサルタントマスターの講師とともに、親子で木製おもちゃに触れながら、遊びを通して豊かな感性を育みます。

- ◆と き **6月8日(月)** 10:00～11:30
- ◆ところ 公民館4階 大会議室
- ◆講 師 おもちゃコンサルタントマスター
坪江 利香氏
- ◆対 象 未就学児とその保護者
- ◆定 員 20名
- ◆参加料 無料
- ◆申込み 6月4日(木)までにロゴフォーム（市ホームページの当事業のページにリンクを掲載）または記載の二次元コードにてお申込みください。
- ◆連絡先 社会教育課 TEL 74-8379
子育て支援センター TEL 74-5683

