

日	曜日	事業名・時間・場所	内容	申込期限
1	月	ゆう百歳体操 10:00 ㊦	多いときは60名を超える参加があります。対象は40歳から。筋力を維持し、怪我をしない生活を。 【月曜日】8、15、29日 【木曜日】18、25日	申込不要
3	水	健康教室「ふまねっと運動」10:00 ㊦	楽しく認知症予防をしましょう! 音楽に合わせてステップを踏み、足腰と脳を鍛えます。(17日も同様)	申込不要
8	月	学び体験教室① 10:00 ㊦	木のおもちゃで木のぬくもりや香り、音、手ざわりなどを五感で味わう体験の大切さを感じてみませんか?	㊦6/4
11	木	公民館講座「高齢者スマートフォン体験教室 初級編」13:15 ㊦	シニア向けのスマートフォン体験教室です。 【中級編】18日 【上級編】25日	申込終了
13	土	おはなしのいずみ 11:00 ㊦	パネルシアター「かえるののどじまん」ほか、絵本や紙しばいなど、3歳以上のお子さんか楽しめるおはなし会です。	申込不要
15	月	市民大学① 18:00 ㊦	「老い支度～自分の意志で決めておきたい高齢期の暮らし方～」講師: NPO法人中空知成年後見センター代表理事 熊谷仁美氏	随時受付
21	日	地域交流センターゆう開館20周年記念事業「馬頭琴とサウンドアート～弦と砂で紡ぐ物語コンサート」13:30 ㊦ 【一般2000円/高校生以下500円】	モンゴルの馬頭琴などの民族楽器や喉歌の生演奏に、国内外の民話・童話・詩の朗読、そして砂の濃淡で絵を描くサウンドアートパフォーマンスを緻密に融合させるアートデュオ。	チケット
22	月	砂川市少年の主張大会 14:20 砂川学園	砂川の子どもの主張に耳を傾ける少年の主張大会。詳しくはP1へ。	申込不要
24	水	市民大学② 13:30 ㊦	「シニアのための健康づくり」講師: 株式会社ファインエイジング代表取締役・健康運動指導士 長谷川 拓介氏	随時受付
25	木	赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00 ㊦	パネルシアター「O△□な～にかな?」ほか、絵本や体遊びなど、0～2歳のお子さんか楽しめるおはなし会です。詳しくはP3へ。	申込不要
28	日	第39回アメニティ・タウンすながわマラソン大会 10:00 子どもの国周辺	初夏のさわやかなこどもの国を走り抜けよう!	申込終了

㊦=社会教育係 ㊦=公民館 ㊦=図書館 ㊦=ゆう ※電話番号は8ページをご覧ください。



～スマホ・パソコンから気軽に～

## WEB 予約が便利!!



借りたい本が貸出中で図書館にない…。そんな時は「予約」が便利ですが、来館したり電話で問合せしなくても気軽に「予約」ができるサービスがあります。

それが「WEB 予約」サービス。図書館で「インターネットサービス利用申込」をすると、スマートフォンやパソコンから貸出中の本に予約ができ、連絡もメールで受け取れます。そのほか、利用・予約状況確認、ブックリスト機能(インターネットサービスを始めた日からの借りた本のリストが作成できる)が利用できます。

### 【利用要件】

- ◎図書館カードを持っている
- ◎個人専用のメールアドレスを持っている(フリーメールは不可)

### 【利用方法】

- ◎初回のみ図書館に来館の上、手続きを行う(身分証明書必要)
- ◎図書館から仮パスワードが発行されるので、「図書館カード番号」と「仮パスワード」でログイン