



わくわく! いきいき! 学びダイアリー

日	曜日	事業名・時間・場所	内 容	申込期限
2	木	ゆう百歳体操 10:00 ㊦	7月16日は砂川市立病院リハビリテーション科 副技師長 作業療法士 小野寺 智和氏による健康講話です。 【月曜日】6、13、20、27日(6、13日は11時～) 【木曜日】9、16、23、30日	申込不要
5	日	地域交流センターゆう開館 20周年記念事業 「エリック・ミヤシロ オールスターバンド in 砂川ゆう」 15:00 【一般3,500円(当日4,000円)/高校生以下2,000円】 ㊦	世界的なトランペット奏者で、ハイトーンの技がどこかのエリック氏。ブルーノート東京のオケで音楽監督も務めます。親交の深い本田雅人、中川英二郎といった超一流ミュージシャンらによる豪華バンドが登場!	チケット
8	水	健康教室「ふまねっと運動」 10:00 ㊦	初歩的なステップから童謡に合わせたステップなど、楽しく覚えながら運動します。(22日も同様)	申込不要
9	木	市民大学③ 18:00 ㊧	「生き生きと健康に生活する～訪問作業療法から見たヒント～」講師:医療法人社団青藍会クリニック訪問リハビリテーションらいらっく 浅野 友佳子 氏	随時受付
10	金	パパママ手作りサロン 10:00 ㊧	子育てをする親同士、交流しながらリフレッシュ! 今回は“おかもち”を作ります。詳しくはP5へ。	㊦7/8
13	月	社会教育委員会議 18:00 市役所	会議を公開します。傍聴を希望する方は事前にご連絡を。	㊦7/10
23	木	赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00 ㊨	パネルシアター「だるまさんあっぱっぱ」ほか、絵本や体あそびなど、0～2歳のお子さんが楽しめるおはなし会です。初めて参加するお子さんもお気軽に越してください!	申込不要
31	金	図書館おたのしみ会～すごいいきおいでまわってるう～!! 8の字かざぐるまでかけまわれ!～ 14:00 ㊦	絵本や紙しばいなどの読み聞かせと「8の字かざぐるま」を作って遊びます! 詳しくはP6へ。	申込不要



㊦＝社会教育係 ㊧＝公民館 ㊨＝図書館 ㊦＝ゆう
※電話番号は8ページをご覧ください。

日	曜日	事業名・時間・場所	内 容	申込期限
2	日	地域交流センターゆう開館 20周年記念事業 「SEIKO SUMMER JAZZ CAMP ALL STARS 2026 in SUNAGAWA」 16:00 ㊦ 【一般2,000円(当日2,500円)/高校生以下500円】	ジャズ・シーンの第一線で活躍するミュージシャンが集結! アメリカ、東京、横浜、大阪、北海道の日米6都市8会場で繰り広げられるツアー。北海道公演は砂川市だけ! 熱気あふれるスペシャルな演奏を披露します。お楽しみに!	チケット

事業・講座に参加する方へ

1. 発熱や咽頭痛、咳など普段と異なる症状がある場合は参加をご遠慮ください。
2. 会場によっては空調により寒暖差が生じる場合があります。体温調節が可能な服装でお越しください。
3. 各事業・講座については、諸般の事情により延期または中止となる場合があります。
4. 事業の様子を写真撮影し、広報物に掲載させていただくことがありますのでご了承ください。