

日	曜日	事業名・時間・場所	内 容	申込期限
1	火	市民大学④ 18:00 ㊤	「大河ドラマ『豊臣兄弟!』の時代」講師：國學院大學北海道短期大学部 国文学科教授 堀越 祐一氏	随時受付
2	水	健康教室「ふまねっと運動」 10:00 ㊤	網を床に敷き、その網を踏まないように音楽やリズムに合わせて慎重に歩く運動です。(16日も同様)	申込不要
3	木	ゆう百歳体操 10:00 ㊤	手足に専用のおもりを巻き付け、DVD の映像に合わせてゆっくり身体を動かす運動です。 【月曜日】7、14、21、28日(7、14、28日は11:00～) 【木曜日】10、17、24日(10、24日は11:00～)	申込不要
4	金	パパママトーク～子どもの自己肯定感を育てよう～ 10:00 ㊤	子育てをする親同士、交流しながらリフレッシュ! 今回は「子どもの自己肯定感の育て方」について学びます。	㊤9/2
6	日	韓国 Art Stage SAN 招へい公演「ダルシの物語」 北海道ツアー in 砂川ゆう 11:00 ㊤ 【一般2,000円(当日2,500円)/高校生以下500円/親子ペア2,300円】	普段観ることができない韓国の良質な人形劇作品を招へいします。子どもはもちろん大人にこそ観てほしい世界中で賞賛されている作品です。※セリフのないノンバーバル作品です。	チケット
12	土	生涯学習市民の集い「いってみよう!やってみよう!2026」 13:00 ㊤ 【前売り400円/当日500円/3歳以下無料】	大人から子どもまで、公民館に“いって”、色々な体験を“やって”みよう! 詳しくはP1へ。	チケット
		おはなしのいずみ 11:00 ㊤	エプロンシアター「3びきのこぶた」ほか、絵本や紙しばいなど、3歳以上のお子さんが楽しめるおはなし会です。	申込不要
19	土	ゆうアートプロデュース・トライアル事業公演 弦楽四重奏 BLUE MOON STRINGS 砂川公演 2026 14:00 ㊤ 【一般2,500円/高校生以下1,000円/未就学児無料】	「ニュー・シネマ・パラダイス」「ティファニーを朝食を」などの名作から、ジョン・ウィリアムズ特集、ディズニー映画まで世代を超えて愛される名曲の数々を映像とともに弦楽四重奏の生演奏でお楽しみください。	チケット
23	水	北海道警察音楽隊コンサート 15:30 ㊤ 【入場無料(要整理券)】	迫力の演奏とカラーガード隊・シンバル隊を加えた華やかなステージです。白バイとパトカーのロビー展示もお楽しみに!	整理券
24	木	赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00 ㊤	パネルシアター「ほっぺがおちるよ」ほか、絵本や体あそびなど、0～2歳のお子さんと保護者の方が楽しめるおはなし会です。	申込不要
28	月	公民館講座「着物リメイクで小物作製」 14:00 ㊤	着物の生地以小銭入れなどのつくり方を学ぶ講座です。詳しくはP4へ。【全3回】28日、10月5日、10月19日	㊤9/14
30	水	ノルディックウォーキング教室 10:00 北光公園	日頃の運動不足解消のために、効率の良いウォーキングを学んでみませんか? 詳しくはP3へ。	㊤9/28

㊤＝社会教育係 ㊤＝公民館 ㊤＝図書館 ㊤＝総合体育館 ㊤＝ゆう ※電話番号は8ページをご覧ください。

🔨 おかもち作りに挑戦しました! 🪚

7月10日(金)公民館において、第2回家庭教育支援事業「パパママ手作りサロン①(DIY講座)」を開催し、三共建具工業株式会社 代表取締役の水島 聖一氏を講師にお招きしました。

電動ドライバーの使い方や作業工程を丁寧に教えていただきながらおかもち作りに挑戦し、参加者からは「楽しくて夢中になれた」といった感想が寄せられていました。

