



第3回学び体験教室子育てひろば



親子ふれあいリトミック教室



今回の学び体験教室はリトミック♪令和6年度にもお越しいただいたリトミックインストラクターの三橋 葉美氏を講師にお迎えします。音楽に合わせて体を動かしたり、リズム遊びを楽しんだりしながら親子のふれあいを楽しみましょう！

令和6年度開催時の様子

◆と き **10月5日(月)** 10:00~11:00

◆ところ 公民館4階 大会議室

◆講 師 リトミックインストラクター 三橋 葉美 氏

◆対 象 未就学児とその保護者

◆定 員 20名 ◆参加料 無料

◆申込み 10月1日(木)までにロゴフォーム

(市ホームページの当事業のページにリンクを掲載)

または記載の二次元コードからお申し込みください。

社会教育課 TEL 74-8379

子育て支援センター TEL 74-5683



ノルディックウォーキング 教室開催！

普通のウォーキングよりも運動効果のあるポールを使った歩き方を学んでみませんか？

日ごろの運動不足解消にお気軽にご参加ください！

◆と き **9月30日(水)** 10:00~12:00

※雨天時中止

◆ところ 北光公園(海洋センター集合)

◆内 容 ポールを使った歩き方の実技指導

◆講 師 地域おこし協力隊 村上 斗佑羽

◆申込み 9月28日(月)までに

総合体育館TEL 54-2175へ

◆備 考 貸出用のポールもあります。



はじめての方でも大丈夫！ 持ち方、歩き方から丁寧にお伝えします！ 皆様のご参加お待ちしております！

お詫びと訂正

オアシス通信8月号表紙のマラソン大会記事で、親子ペアの入賞に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

◇◇◇砂川市の入賞者◇◇◇

・10Km コース高校生以上男子

4位 渡辺丈史さん

・3Km コース小学生女子

4位 川辺陽菜さん

6位 遠藤由唯さん

・3Km コース親子ペア

5位 扇谷祐輝さん・琉生さん

6位 大久保信吾さん・勇輝さん

入賞おめでとうございます！