第4回 家庭教育支援事業

足から体を整える冷え性改善講座

パパマセセルフケア

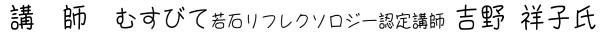
12月12日(金)

 $10:00 \sim 11:30$

会場:公民館 大会議室(4階)

参加料 無料定 員 10名

35

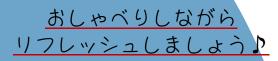


対 象 乳幼児~小学生の子どもを持つ保護者

託 児 未就学児のみ ※定員10名

持ち物 フェイスタオル、ハンドクリーム、飲み物(白湯) お持ちの方は足もみ棒

内 容 冷之でお悩みの方へ、冷之性対策についてお話と実 践を交之ながら"自分でできる冷之性改善方法"を 学びます。





ご去婦での参加でも、パパ またはママだけでの参加 でも太歓迎です!

【お問合せ先】

教育委員会社会教育課 子育て支援センター

TEL74-8379 TEL54-2450 お申し込みはこちらから→ 申込期限:12月10日(水)まで



参加する皆様へ

- 1. マスクは個人の判断としますが、事業内容によっては着用をお願いすることがあります。
- 2. 発熱等の症状がみられる場合は参加をご遠慮ください。
- 3. 会場内は定期的に換気します。体温調節が可能な服装でお越しください。
- 4. 感染症の発生状況によっては、事業を延期または中止する場合があります。
- 5. 事業の様子を写真撮影し、広報物に使わせていただくことがありますのでご了承ください。