

平成30年砂川消防出初式

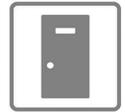
- ◆とき 1月6日(土)
 - 出初式 午後2時～
 - はしご乗り 午後2時20分～
- ◆ところ 消防総合庁舎前
- ※ 消防団員召集のため、午後1時30分にサイレンを吹鳴します。火災と間違わないようご注意ください
- ◆詳細 砂川消防署☎2196



- 職種・資格
 - 自衛官候補生(男子)
 - 18歳以上27歳未満の方
 - ・予備自衛官補(一般公募)
- 自衛官では、平成29年度の自衛官候補生、平成30年度の予備自衛官補の募集を行います。

自衛官募集

募集



市民健康・栄養相談

健康福祉



- 健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の計測や栄養・育児などの相談も行っています。
- とき 1月15日(月) 午後1時～3時
 - ところ ふれあいセンター
 - 詳細・申込 ふれあいセンター☎2000へ

- 18歳以上34歳未満の方
- ・予備自衛官補(技能公募)
- 18歳以上55歳未満の国家資格等を有する方
- ※ 詳細はお問い合わせください
- 申込期間 予備自衛官補は4月7日(土)まで、自衛官候補生はお問い合わせください
- 詳細・申込 自衛隊滝川地域事務所☎2140へ

後期高齢者健康診査

2月の健診を次のとおり行いますので、希望者は申し込みにください。なお、すでに生活習慣病で治療を受けている方は主治医と相談のうえ、申し込みください。

- とき 2月1日(木)～10日(土)
- ところ 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院
- 対象 後期高齢者医療保険加入者
- 料金 400円
- 詳細・申込 1月4日(木)～12日(金)までに、ふれあいセンター☎2000へ

前立腺がん検診

血液検査による前立腺がん検診を実施します。

- とき 2月2日(金)～13日(火) (水・土・日曜日、休日を除く) 午前10時30分～正午
- ところ 市立病院健診センター
- 対象 市民で50～79歳の男性
- 定員 各日5人
- 料金 1,000円

こころの健康相談

- 詳細・申込 1月19日(金)までに、ふれあいセンター☎2000へ
- こころの病気になるまでのさまざまな相談やストレス・思春期の問題・認知症の問題などに専門医が相談に応じます。
- とき 1月11日(木) 午後2時～4時30分
- ところ 滝川保健所
- 詳細・申込 1月10日(水)の午後4時までに、滝川保健所☎6201へ

認知症を抱える家族の交流会

認知症患者の介護を経験してきた仲間同士が、悩みを受け止めながらアドバイスをしよう交流会に参加してみませんか。

- とき 1月15日(月)、2月19日(月)、3月19日(月) いずれも午前10時～正午
- ところ ふれあいセンター
- 詳細・申込 ひだまりの会坂本☎3462へ

水道

についての
お問い合わせは...

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料)

オイシイミズ

砂川営業所(砂川市役所1階)

080-080-01432

TEL 54-2121

TEL.53-3831 FAX.53-2126

料金のお支払いには、
便利な口座振替を

北砂川 迎春 穂星 砂川

いりやま こやま

畠小山商店 0120-52-2829

子育て



1歳児パクパクひろば

- とき 1月15日(月) 午前10時～(受付9時45分まで)
- ところ ふれあいセンター
- 対象 平成28年12月生まれ
- 内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)
- 持ち物 母子手帳・子ども用エプロン・スプーン・おしぼり・歯ブラシ
- 詳細 ふれあいセンター⑤2000

フツ素塗布

虫歯予防のため定期的(6か月ごと)にフツ素塗布を受けましょう。

- とき 1月10日(水) 受付午前9時20分～9時40分
- ところ ふれあいセンター
- 対象 満1歳6か月～6歳
- 料金 700円
- 持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本

※ 必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います

- 詳細・申込 1月9日(火)までに、ふれあいセンター⑤2000へ

1月の保育所開放

「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「お母さん同士友達になりたい」「育児の相談をしたい」「そんなお母さんを応援するため、保育所を開放します。どうぞお気軽にご利用ください。利用の際は、事前に申し込みが必要です。

- とき 1月17日(水) 午前10時～11時
- ところ 市内保育所
- 対象 未就学児とその保護者
- 詳細・申込 ひまわり保育園④4555、さくら保育園⑤3335、空知太保育所③3287へ



親子わいわいすぽーつらんど

親子で楽しく運動をして絆を深めませんか。なお、必ず保護者の方が同伴してください。

- とき 1月14日(月) 午前10時～正午
- ところ 海洋センター
- 対象 3～5歳児とその親
- 参加料 無料
- 講師 健康運動指導士 田口あきは氏

ママさんリフレッシュセミナー「エアロビック講座」

子育てをする親同士、交流しながら心と体もリフレッシュ!冬の運動不足を解消するため、体を動かしてスッキリしましょう!

- とき 1月19日(金) 午前10時～
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象 未就学児の保護者
- 講師 北海道エアロビック連盟道北支部長 佐藤 敬司氏
- 定員 15人
- 託児 無料(定員15人)
- 持ち物 動きやすい服、汗ふきタオル、運動靴、床に敷くバスタオル(ヨガマット)、飲み物
- 詳細・申込 1月15日(月)までに、社会教育係④2121または子育て支援センター④2450へ

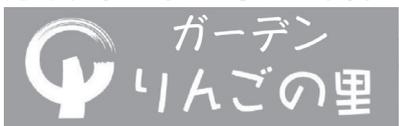
内容

- ・体を使った運動(走る、跳ぶ、転がる)
- ・神経系や体幹の運動(バランス、反応、協調性)

- 持ち物 上靴
- 詳細・申込 1月12日(金)までに、海洋センター⑤4809へ



快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます



サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしを りんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】

晴見3条北8丁目3番5号

☎ 52-3650

↓1人部屋12帖、2人部屋20帖



↑リビング

催し



ジャリンバ初詣で

ジャリンバが皆さんの幸せを願って中心街に登場します。

●とき 1月3日(水) 午前10時～午後2時

●ところ A i A i 正面入口前

●詳細 砂川ジャリンバ事務局 奥山 ⑤4 2 1 2 1

スポーツ



歩くスキーコース

歩くスキーコースをオープンします。用具の貸し出しは無料ですので、ぜひご利用ください。

【日の出歩くスキーコース】

●とき 1月6日(土)～3月中旬

●ところ 陸上競技場、日の出サッカー場、軟式野球場

はじめての学び体験教室
「子育てひろば」

毎月第3月曜日に幼児を対象とした「子育てひろば」を開催しています。ぜひお気軽にご参加ください。



◆とき 1月15日(月)

午前10時～11時30分

◆ところ 公民館4階 大会議室

◆対象 未就学児とその保護者

◆講師 おもちゃコンサルタントマスター 大和 正枝氏

◆内容 木育～木のおもちゃであそぼう！～木で作られた、いろいろなおもちゃを用意します

◆参加料 無料

◆詳細 社会教育係⑤4 2 1 2 1



- コース 500m、1km
- 用具貸出 総合体育館
- 詳細 総合体育館⑤4 2 1 7
- 5 【子どもの国歩くスキーコース】
- とき 1月5日(金)～3月18日(日) 午前10時～午後4時
- ところ 子どもの国公園内
- コース 3km、4km
- 用具貸出 砂川ハイウェイオアシス館2階
- 詳細 北海道子どもの国協会⑤3 3 1 9

冬も子どもの国で遊ぼう!!

子どもの国では、幼児を対象とした屋内遊具ひろば、雪山すべり台、スノーラフティングコーナーを設置します。ぜひお越しください。

屋内遊具ひろば

- ◆実施期間 4月8日(日)まで
- ◆利用時間 午前10時～午後4時
- ◆ところ 砂川ハイウェイオアシス館2階 ぷるさと活性化プラザ

雪山すべり台

- ◆実施期間 1月中旬～3月18日(日)
- ◆利用時間 午前10時～午後3時
- ◆ところ 子どもの国中央口広場



スノーラフティング

- ◆実施期間 1月中旬～3月18日(日)までの土・日曜日、祝日
- ※ 平日は要相談
- ◆利用時間 午前10時～午後3時
- ◆ところ 砂川ハイウェイオアシス館横
- ◆利用料金 環境整備維持費として1人1回100円
- ※ 雪山すべり台、スノーラフティングは、積雪の状況により実施期間を変更することがあります

【お問い合わせ】北海道子どもの国協会⑤3 3 1 9

献血にご協力を!!

1月の日程は次のとおりです。ご協力をお願いします。

1月10日(水)	
北海道電力(株)砂川電力センター	10:00～10:30
北海道電力(株)砂川発電所	11:00～12:30
北星自動車整備工業(株)	13:45～14:15
マルハン砂川店	14:30～16:00
1月11日(木)	
ソメスサドル砂川ファクトリー	10:00～11:30
中央バス(株)空知整備工場	13:00～14:00
アシル砂川	14:30～16:00
1月12日(金)	
砂川年金事務所	10:00～11:00
市役所	12:30～16:00
1月15日(月)	
消防署	10:00～11:30
北海道三井化学(株)	12:00～13:00
市立病院	14:30～16:00

●詳細 社会福祉係⑤4 2 1 2 1