



# 保健師のおはなし

～風疹を予防しましょう～

風疹は、風疹ウイルスによって起こる急性の発疹性感染症で、成人がり患すると高熱や発疹が長く続いたり、関節痛を認めるなど重症化することがあります。また、妊娠初期の妊婦が感染すると、赤ちゃんが先天性風疹症候群（難聴や心疾患、白内障などの症状が出る疾患）を発症する可能性があります。

厚生労働省によると、平成23年から、海外で感染して帰国後発症する事例が散見されるようになり、平成25年には14,344人の患者が報告され、先天性風疹症候群は36人確認されました。平成26年以降の患者報告は減少傾向ですが、今年の11月28日現在2,313人となり、平成20年以降、3番目に多い状態となっています。国内では幸いにも先天性風疹症候群の報告はありませんが、風疹患者は首都圏を中心に全国的に患者報告があり、北海道でも17人の報告があることから注意が必要です。

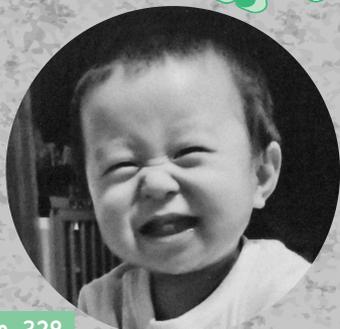
風疹は、ワクチンによって予防が可能な疾患です。今回報告されている風疹患者の中心は30代後半から50代前半の男性で、過去にワクチンを受けておらず、風疹ウイルスに感染したことがないなどで抗体を保有していない方となっています。予防接種を受けることが望ましい方は、①妊婦の夫、子どもおよび同居家族 ②10代後半から40代の女性 ③30代から50代の男性で、風疹にかかったことがなく、ワクチンの接種を受けていない方です。

風疹ワクチンは市内の医療機関でも接種可能です。道では、妊娠を希望する出産経験のない女性や配偶者などを対象に風疹抗体検査料の助成を行っています。詳細は、市または北海道のホームページをご覧ください。

※ 妊娠中あるいは妊娠している可能性のある方は、風疹ワクチンの接種はできません。また、接種後2か月は避妊が必要となります。

◆お問い合わせ ふれあいセンター⑤2000

## 赤ちゃん ネル



No. 328

さくたろう

★ 三橋 咲太郎 ちゃん ★

平成29年12月22日生まれ

こんにちは。12月22日で1歳になる三橋咲太郎です。  
咲太郎は、食べるのが大好きです。食べ物をテーブルに持っていくと全力でこちらにきます。特におにぎりが好きで、食べる量も、大きいのを1個食べて、まだよこせとおねだりしてきます。(笑) お姉ちゃんが食べている物も欲しがるので、食べ過ぎないか心配になるほどです。

それとよくお姉ちゃんのおままごとにつき合わされています。お姉ちゃんが「さくう、まんまできたよ～」とテーブルに持っていき、それを食べさせてもらっています。

最近では、2歩、3歩と歩けるようになってきて楽しいみたいです。滑り台の階段も自分で上り、スーパーマンの格好で滑ってくるのが好きです。いつ歩けるようになるのか楽しみにしていますよ。

これからもお姉ちゃんと一緒に色々なことに興味を持って健やかに成長して行ってほしいと願っています。

(母・三橋静華さん)

1歳の記念に  
赤ちゃんネルに  
応募してみませんか  
満1歳前後のお子さんを  
紹介しています。400字前後  
のコメントに写真を添えて  
申し込みください。  
⑤2121へ  
詳細・申込 広報広聴係

## 市の人口 ★11月末現在★

世帯数 8,939世帯 (-20) 人口 17,157人 (-25) 男 7,977人 (-13) 女 9,180人 (-12)