

すながわまちづくり出前講座

市では、市民の皆さんと協働によるまちづくりを進めることを目的として「すながわまちづくり出前講座」を実施しています。皆さんが疑問に思っていることやもっと知りたいことなど、市の担当職員が講師になって皆さんのもとへ伺います！

詳細・申込方法

◆対象 市内に在住、在勤または在学するおおむね10人以上の仲間や団体

※ 政治・宗教・営利を目的とした催しなどを行うおそれのある場合や出前講座の目的に反するものは受講できません

◆開催時間 原則、平日の午前9時から午後9時までの2時間以内（年末・年始を除く）

◆会場 市内に限ります。申込団体でご用意ください

◆受講料 無料です。ただし、会場使用料などは申込団体でご負担いただきます

◆申込 開催希望日の14日前までに、所定の申込書に必

要事項を記入のうえ、広報広聴係へ提出してください。申込書は市のホームページからもダウンロードできます

注意点

- ・ 講座では、質問や意見をお受けしますが、苦情や陳情はお受けできませんのでご了承ください
- ・ 参加者への周知や当日の進行は、申込団体でお願いします
- ・ 終了後にアンケートの回答および受講者名簿の提出をお願いします

【詳細・申込】

広報広聴係 ☎ 21211へ

❖ 教 育 ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	「生きる力」を育む学校教育	学務課
2	児童生徒の安心・安全について	
3	学校給食の現状	学校給食センター
4	地域で支えよう！子どもたちの健全育成	社会教育課
5	生涯学習でまちも元気！ひとも元気！	
6	砂川を知ろう！！「郷土資料室」から	公民館
7	子ども読書活動と読み聞かせの推進	図書館
8	読み聞かせいろいろ	
9	自分の体力を知ろう	スポーツ振興課

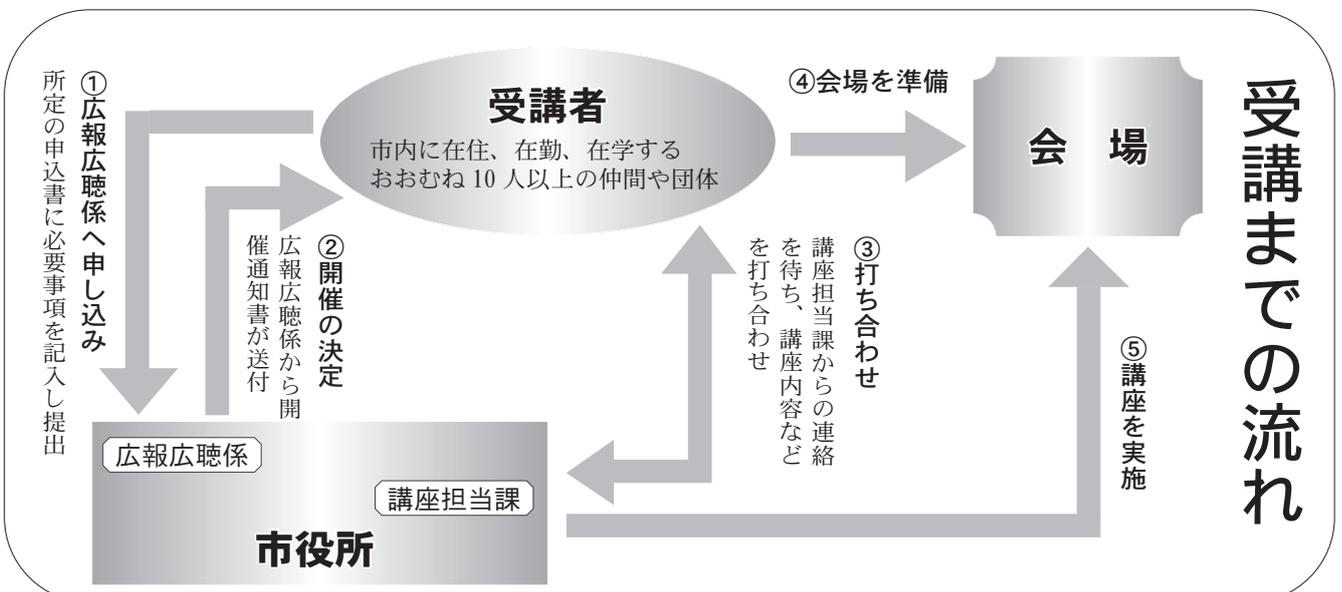


今年度は全78講座を用意しています

※ 講座テーマ以外の内容を希望する場合はご相談ください

※ は今年度からの新講座です

受講までの流れ



❖ まちづくり ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	市役所のしごと	総務課
2	マイナンバー制度って何？	
3	協働のまちづくりをめざして	
4	「砂川市洪水ハザードマップ」を使おう	市長公室課
5	避難所運営ゲーム（HUG）をやってみよう	
6	砂川市のまちづくり	政策調整課
7	砂川市の地方創生の取り組み	
8	わがまちの台所事情	
9	市庁舎建設の取り組み	
10	砂川市の税金	税務課
11	砂川市の企業支援制度	商工労働観光課
12	すながわスイートロード	
13	まちなか集客・回遊の取り組み	
14	“ジョブスタ”で市内企業の魅力発見	
15	砂川の農業	農政課
16	市議会のしくみ	議会事務局
17	くらしの中の選挙	選挙管理委員会

❖ 健康 ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	健康の源は食事から	ふれあいセンター
2	糖尿病の予防～限りあるインスリンを無駄遣いしないために～	
3	がんの予防と早期発見	
4	肥満は薬で治せない「病気」です	
5	高血圧の予防	市立病院看護部
6	脳卒中にならないために～まずは脳卒中を知ろう～	
7	脳卒中を発症した時の対応～脳卒中になったらどうしたらいいの？～	
8	ムダな延命処置を受けないために	
9	筋力UPで血糖DOWN	
10	スイートロードに住む砂川市民の血糖コントロール	
11	がん治療新時代の幕開け	
12	がん患者の症状マネジメントと看護について	
13	もし家族が抗がん剤治療をすることになったら？	
14	正しく知ろうインフルエンザ	
15	正しく知ろうノロウイルス	
16	認知症を学ぼう！～予防から介護まで～	
17	誤嚥性肺炎にならない！させない！ために	

❖ 生活 ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	ごみの処理とリサイクル	市民生活課
2	みんなの交通安全	
3	気をつけよう「悪質商法」	
4	下水道のある暮らし	土木課
5	浄化槽で快適な生活を	
6	空き家の現状から、家の将来を考える	建築住宅課
7	わが家・わがまちの防火、防災	消防署予防課
8	応急手当と救命処置	消防署救急通信課
9	終活のススメ～エンディングノートを書いてみよう	市立病院 地域医療連携室
10	病気になっても自分らしく過ごすために	
11	皮膚トラブルの予防について	市立病院看護部
12	床ずれはどうしてできるのか	
13	救急外来のかかり方	
14	元気な毎日はお口から	
15	一次救命処置	
16	救急車を呼ぶタイミングと症状	
17	睡眠について～質のよい眠りを得るために～	
18	子どもを守ろう！ ①子ども虐待について	
19	子どもを守ろう！ ②0～2才児に多い事故について	
20	終末期患者・家族への関わりについて	

❖ 保険・福祉 ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	知っておきたい、みんなの国民年金	市民生活課
2	国民健康保険制度	
3	後期高齢者医療制度	
4	介護保険料のしくみ	税務課
5	国民健康保険税のしくみ	
6	後期高齢者医療保険料のしくみ	社会福祉課
7	障がい者福祉サービス	
8	児童福祉サービス	介護福祉課
9	みんなで支えあう介護保険制度	
10	高齢者福祉サービス	市立病院医事課
11	地域で高齢者を見守る・支えるしくみ	
12	医療費のお話	市立病院がん相談支援センター
13	がん相談支援センターをご存じですか？	
14	病気になったとき・困ったときの制度	
15	かかりつけ医を持ちましょう！	市立病院 地域医療連携室