

広報

すな成物

令和3年

3/1

No.2202

—特集—

山谷源次郎と山谷孤児院

慈善の行為は人の本性に出づ、

天下誰か之これをふせ禦ぐものあらんや

山谷源次郎・ 山谷孤児院年表

- 安政 5年 (1858年) 山谷源次郎、能登国珠洲郡（現石川県珠洲市）で出生
- 明治 9年 (1876年) 源次郎、松盛チイと結婚し10年間は行商人などをしながら東北・北陸などを遍歴
- 明治 18年 (1885年) 源次郎来道し、函館に「幼者救済所」設置。長男・一二三が出生
- 明治 22年 (1889年) 父・与作が死亡。石川県に帰郷し家財を整理
- 明治 24年 (1891年) 再来道し、函館から小樽区高島郡（現在の小樽市高島）に移転し、「困窮者救済所」設置
- 明治 28年 (1895年) 奈江村に「山谷幼稚者救済事務所」設置。奈江村戸長役場設置
- 明治 31年 (1898年) 石狩川が氾濫し、被害を受ける
- 明治 32年 (1899年) 再び石狩川が氾濫し、被害を受ける。孤児一同小樽の家に避難し再建策をたて、10月に来砂
- 明治 35年 (1902年) 山谷孤児院へ改称。本院を砂川とし、東京、札幌（現在の札幌育児園の原形）、旭川（現在の旭川育児院の原形）、函館に支院設置。三井物産(株)砂川木挽工場設置
- 明治 36年 (1903年) 夕張支院設置。奈江村が砂川村へ
- 明治 37年 (1904年) 日露戦争による戦災孤児が増加。本院の孤児が一時200人を超える。十勝国河東郡中音更（現音更町）に開墾従事班設置。群馬県に沼田支院設置
- 明治 38年 (1905年) 旭川支院が独立し上川孤児院となる
- 明治 40年 (1907年) 樺太大泊（現ロシア・サハリンコルサコフ）に支院設置
- 明治 44年 (1911年) 大水害のため院舎や財産の大部分を流出。長男・一二三が院長に就任
- 明治 45年 (1912年) 源次郎が札幌区苗穂（現札幌市中央区北3条東13丁目）に山谷孤児院設立。東京支院閉鎖
- 大正 2年 (1913年) 夕張孤児院（旧夕張支院）閉鎖
- 大正 4年 (1915年) 本院建物を売却し孤児の募集停止。砂川市街南端に院舎を移す
- 大正 10年 (1921年) 上川孤児院閉鎖。孤児が成長したので山谷孤児院を閉鎖
- 昭和 5年 (1930年) 源次郎、札幌で没す。73歳

郎の父の財産整理によるものが大きく、自立経営は厳しかったのではと考えられています。

山谷孤児院の理想と運営

明 治以降の困窮者に対する救済は、家族制度を重んじ、救済責任を血縁者・地縁者に持たせようとする考えでした。

風水害や火災など本人に原因があるわけではないにもかかわらず、公的扶助制度を設けることについては国家財政が貧弱なことに加えて、怠惰により貧困者をさらに増加させるものとして、政府や国会も極めて消極的でした。今日のような社会福祉施策とは雲泥の差があり、「一家心中」というような悲惨なことが後を絶たないことを思えば、当時の情勢がどのようなものであったか想像には難くありません。

源次郎は、孤児院を運営するには何よ

りも資金が必要であり、運営の決め手になることを知っていました。地元の能登などでの資金援助や砂川での三井物産(株)砂川木挽工場での委託を受ける方法、各地で音楽・演芸をすることで孤児院の資金を賄っていました。

ただ、ここで疑問になるのが、どうして大都市に本拠地を置かなかったのかということ。一般的なことを考えてみると、社会事業施設は都市の方がはるかに有利と思われます。有力な援助者が多くいることに加えて、職業訓練などもしやすく、収入源となるような物品の加工・委託販売などの会社が多く存在するなどの利点があるからです。源次郎は全国各地を遍歴していることに加え、10年間施設の経営にあたってのこととその辺の事情はとうに知っていたはず。源次郎が目指していたのはそのようなこととは比較にならない「孤児の国」を築き、孤児といえども自立して社会人となり、

孤児たちが孤児院を運営していくという構想を掲げ、活気ある砂川の地にその光を見いだしたかもしれませぬ。



砂川本院の子どもたち

山谷孤児院での活動

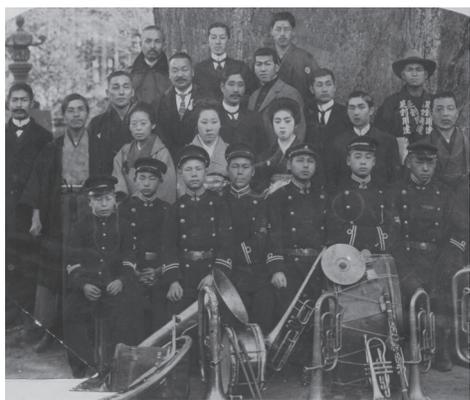
『郷土研究第11集』に掲載されている、昭和46年当時、郷土研究会会員であった片山敬二氏が聴取をした見奈美清一郎氏（山谷孤児院に明治35年頃に入院）の証言を紹介します。

10歳ほどの時に、山谷孤児院に入院をし、幻灯や活動写真の係だった。家では菓子を作り奥さんが街の店で売っていた。お寺や劇場、学校を借りて幻灯や演芸会を催した。演芸会は琴や劇などをやった。今流にいえば山谷氏は興行主で、木戸銭を養育費にあて、寄付金も仰いだ。砂川や札幌、小樽に加え東京も行った。音楽をやるといって、軍隊の音楽隊の服を払い下げてもらって演奏隊をつくった。

現在の労働基準法ではもちろん児童を働かせることは考えられませんが、当時は行政からの手当は雀の涙程度で、働かないと生きていくこともままならない時代でした。そのほかにも、授産施設で木材部、鍛冶部、農耕班などを設けるなど、孤児たちに手に職をつけさせて自立させるといった目的もありました。授産施設は孤児たちの職業訓練の場でもあり、こうした施設経営の基盤づくりは目を見張るものがあります。

山谷孤児院各地で支院を開設

全国的に「山谷孤児院」の名が知られてくると孤児院の前に子を捨てたり、孤児院行きの荷札を付けて列車で送られてくる子もいたと言われています。明治35年には東京支院をはじめ、群馬県沼田支院（現沼田市）、長野県赤穂支院（現



巡業中の少年音楽隊（群馬県足利）



旭川支院

駒ヶ根市）、札幌支院、旭川支院、夕張支院、函館支院、樺太大泊支院（現ロシア・サハリン）にあるコルサコフ）を設立するなど、まさに源次郎が目指す「孤児の国」を果たしていききました。

入所児童数の詳しい資料は洪水などで流されてしまい北海道庁における統計書に頼らざるを得ない状況ですが、本院は明治40年に111人、同42年に121人、各支院を合計して見ると192人をピークに同43年に93人などとなっており、水害や凶作などがあつた年は200人を超える人が入所したと思われれます。

山谷孤児院の終えん

たび重なる石狩川水系による洪水により山谷孤児院は終えんを迎えてしまいました。明治38年の洪水では小樽の山谷家に避難し、同42年には工場など建物

もろとも流出してしまったことに加えて、同43、44年も洪水が重なり、各支院への援助も停止。同45年には本院の経営規模を縮小しました。本院のそばをパンケ歌志内川が通っており、洪水が直撃してしまいました。同44年には源次郎は院長を退き、長男の一二三に院長職を譲り、大正4年には入所を停止させ建物を売却し移転、同10年には孤児院を閉鎖しました。源次郎は孤児救済事業を続けるべく、札幌区苗穂（現札幌市中央区北3条東13丁目）に転出し山谷孤児院を小さいながらも続け、生涯最後まで孤児とともに生きました。

おわりに

孤児にとどまらず乳幼児から大人まで山谷孤児院に入院をさせており、年齢や性別、障がい、出身、地域も限定させておらず、源次郎はあらゆる人を深い愛で包み込んでいます。源次郎の長男である一二三の妻・志希が「慈善を求めて各戸を回る孤児の群れに社会の目は決して温かくなかった。乞食（原文ママ）という見られ方もされたと思う」と話すように、山谷孤児院だけでなく、慈善事業に対する冷たい背景もあったと思われれます。

しかし、開拓されたばかりの砂川における状況は違い、目が見えない子どもたちなどへ砂川尋常小学校（現砂川小学校）

から先生たちが訪れ夜学教室を開いたことや一号線（現南1丁目線）奥にある奥山農家（現おくやま農園）から毎年大量にかぼちゃをいただいたとの記載があるなどをもみても、孤児救済事業に関して砂川の人は非常に寛容であり、物心両面で支えていたことが見てとれます。

洪水で資料が流れてありませんが、源次郎は公的助成をほぼ受けておらず、北海道庁からはたびたび法人化などを勧められたようです。源次郎はそれを潔しとせず、孤児たちの将来を見据え監視、監督されることを特に嫌ったようです。山谷孤児院が終えんを迎えている頃には道内各地で孤児院が設立されていることを考えると、もし公的助成などを受けていれば、「孤児の国」構想はさらに前に進んでいたと考えられます。

北海道社会福祉事業の先駆者である源次郎の人を慈しむ「愛」と志の高い「希望」は今もなお砂川、そして北海道に根付いています。

《参考資料》

- ▽山谷一夫『山谷孤児院概史』
- ▽砂川市教育委員会『郷土研究』第11、14、35、36、38、40集
- ▽大枝連蔵『最近の砂川』、大正3年12月
- ▽平中忠信『福祉に生きる 山谷源次郎』大空社、1997年11月27日
- ▽山谷一夫氏の手紙など

「砂川の歴史」を郷土資料室で

——郷土資料室員 本山 志郎

郷土資料室では、今回特集をした山谷孤児院の資料はもちろんのこと、市内で出土された土器や石器、化石から明治、大正、昭和、平成の変遷を見ることができます。

砂川は「川」に泣かされ、「川」で発展をしてきた土地とも言えます。開拓当時から洪水に悩まされてきた土地でしたが、明治から始まる三井物産(株)砂川木挽工場や砂利採取、昭和初期からは東洋高圧(株)で大きく発展しました。現在は石狩川の新水路完成や砂川遊水地の整備によって水害への不安解消は大きく前進し、広大な河川敷地は市民の憩いの場となっています。

数々のジオラマや資料などを見て、その先人の苦勞した足跡をたどることで、砂川の未来を考えることのできる場所だと思います。床一面に広がっている、現在の砂川市街地の空撮写真もありますので、子どもから大人までぜひ来てみてほしいと思います。

また、砂川での古い写真など貴重な資料がありましたらご連絡をいただきたいと思いますし、貴重な資料を整理してくれるボランティアも随時募集中です。お問い合わせは郷土資料室までお願いします。



- 利用時間 9:00 ~ 17:00 (年末年始は休室)
- 入室料 無料

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用と自宅での検温をお願いします。また、発熱の症状がある方や体調の悪い方は利用をご遠慮ください。

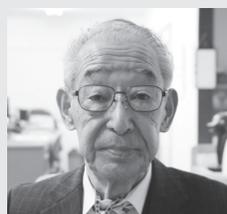
北海道の歴史・文化をたどる

「先人カードめぐり」先人カード配布中

北海道内各地の先人たちのゆかりの地を巡りながら、そこでしか手に入らない限定カードを集める「先人カードめぐり」。砂川では「山谷源次郎」の先人カードを配布中です。枚数には限りがありますので、ご希望の方は公民館窓口までお早めに！

■ 配布場所・時間

公民館窓口 9:00 ~ 21:00
(土、日曜日は 18:00 まで)



源次郎のひ孫にあたる
やまや ただひろ
山谷 任宏 氏
(札幌市在住)

私の父である一夫（源次郎の孫）は山谷家の長男として、源次郎がやってきたことをなんとか残さねばという思いで『山谷孤児院概史』を作っていました。全国的に見ても、国や宗教などに頼らず個人で孤児院を経営をしていたことは非常に珍しいと思います。

源次郎については郷土研究会や演劇、郷土資料室の展示などたびたび取り上げられていますが、頭の片隅にでも市民の皆さんの記憶に残していただけると幸いです。

問 広報 聴係 Tel 54-2121、郷土資料室 Tel 54-2121

新型コロナウイルス感染症の流行で
不安やストレスを抱えていませんか…？



こころの健康を保つために

国ふれあいセンター TEL 52-2000

参考資料：全国精神保健福祉センター長会公開資料



不安やストレスにより、下記のような症状を感じる方は注意が必要です。
なお、人によって表れる変化はさまざまです。

こころの変化

- 集中力がなくなる
- やる気が出なくなる
- イライラする
- 孤独やさみしさを感じる
- 怒りや不安を感じる
- ささいなことが気になる
- 体調や仕事、将来のことについて心配になる
- 最悪な事態を考えてしまい落ち着かなくなる
- 必要以上に頑張らないといけないと感じる
- 自分や他人を責める
- 感情が湧かなくなったり、他人事のように感じる

からだの変化

- 食欲がない
- いつもより食べ過ぎてしまう
- なかなか眠れない
- 何度も目が覚める
- 手が震える
- 汗をかく
- 心臓がドキドキする
- 頭痛、下痢、便秘、吐き気、体のだるさがある

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、私たちの生活は大きく様変わりしました。感染そのものの不安に加え、生活スタイルの変化に伴う育児や家事、介護、療養の負担が増えたり、在宅によって人との結びつきが減少したり、生活リズムや睡眠・食生活のバランスが崩れてしまうなど、さまざまなストレスを感じている方も多くいると思います。また、失業や休業、休職などにより生活が一変し、精神的に辛い思いをしている方

も多くいるのではないのでしょうか。
自分ではどうにもできないような大変な経験をしたとき、私たちの心と体にはさまざまな変化が起こる可能性があります。その多くは一時的なストレス反応であり、時間とともに自然に回復していきますが、事前にどのような変化が起こるかを知っておき、日々の生活の中で自身をケアすることが大切です。

うつ病や不眠症などの通院は「不要不急」ではありません！

うつ病や不眠症などの精神疾患の通院は、ほかの病気などと同様に医師による診察を必要とするため、無理に自粛する必要はありません。主治医と相談しながら通院の頻度などを決めましょう。治療の中断が病気の悪化につながります。信頼できる周囲の人と話をし、見通しを立てることは安心感や希望につながります。

通院の際は、マスクや手洗い、人混みを避けるなどの感染予防対策をしましょう。





大切な人とのコミュニケーションを保ちましょう！

自粛期間中は、他者との身体的距離は保つ必要がありますが、コミュニケーションまで控えてしまうと孤独感が増し、気分が落ち込みやすくなります。社会的つながりを感じられるように、電話やビデオ通話、SNSなどを活用したり、家族や友人、知人など、安心して話ができる人との時間を持つようにしましょう。

1日1日の健康を保つためのセルフケア
ゆるやかな範囲で行きましょう

生活リズムを保ちましょう！

- ・カーテンを開けて日の光を浴びる
- ・外に出なくても窓際で過ごす
- ・積極的に換気をする
- ・短時間でも体を動かす（ヨガ、ストレッチ、軽い体操など）
- ・午後の遅い時間の昼寝は避ける
- ・就寝の1時間前にはスマートフォンなどを使用しない
- ・決まった時間に寝る



気分転換を心がけましょう！

部屋の中でも気分転換するために、好きなことを行ったり、リラックスできる時間を持ちましょう。人と会わないときに身だしなみを整えたりすることも、気分転換にぴったりです。



情報との付き合い方を見直しましょう！

多すぎる情報は、必要以上に不安や心配な気持ちを引き起こすことがあります。時間や回数を決めて情報収集をしたり、国や地方自治体、信頼できる専門家などの情報に絞るなど、さまざまな情報に振り回されないようにしましょう。



アルコール・カフェインの過度の摂取を控えましょう！

家にいる時間が長くなることでアルコールの摂取量の増加が懸念されます。体の健康を害したり、アルコール依存のリスクを高めるため注意が必要です。また、カフェインを摂取すると交感神経を刺激し、不安や緊張しているときと同様の体の状態になりますので、不安を和らげるために過度の摂取を控えましょう。



こころの不調を感じたら・・・

自分で対処法を実践してみても、不調が続く場合があります。次のようなことがあった時には、無理をせずに専門家などに相談をしましょう。

- 睡眠がほとんどとれない状態が何日も続く
- 不安や悲しみなどで涙が止まらない
- 自分の気持ちがコントロールできなくてつらい
- 考えが先に進まず何もする気がしない
- 自分の体を傷つけてしまったり、物を壊してしまったりする
- 混乱してどうしようもなくなる

相談内容	相談窓口	相談時間
こころの悩みなど	こころの電話相談専用ダイヤル（全国统一ダイヤル） Tel 0570-064-556	平日 9:00～21:00 土・日曜日、祝日 10:00～16:00 ※年末年始を除く。
一般的な生活上の悩み、生活困窮、DV、こころの悩みなど	よりそいホットライン Tel 0120-279-338	24時間年中無休
子どものSOS全般、いじめ・不安・悩みなど	24時間子供SOSダイヤル（全国统一ダイヤル） Tel 0120-0-78310	24時間年中無休
こころの悩み、自殺問題など	北海道いのちの電話 Tel 011-231-4343	24時間年中無休
こころの悩み、うつ病、自殺、ひきこもり、自死遺族の悩みなど	滝川保健所 Tel 24-6201	平日 8:45～17:30 ※年末年始、祝日を除く。
こころや体などの相談	ふれあいセンター Tel 52-2000	平日 8:30～17:15 ※年末年始、祝日を除く。



SNSやチャットの相談窓口もあります。厚生労働省のホームページなどをご確認ください。

厚生労働省 SNS相談





自立支援教育訓練給付金制度

市では、母子家庭の母および父子家庭の父が就業に役立つ資格・技能を取得するため、指定された講座を受講した場合、受講料の一部を支給し自立を支援します。ご希望の方は、受講申し込み前にご相談ください。

- 対象 児童扶養手当受給者など
- 対象講座 雇用保険制度の指定教育訓練講座など
- 支給額 修了した講座の受講料の60%
- 申込 下記へ
☎子育て支援係TEL 54-2121



確定申告等期限延長

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策により、確定申告の期限が4月15日(木)まで延長となりました。これに伴い市の確定申告および市道民税申告の受け付けについても同様に延長します。

- ところ 市役所北庁舎1階会議室
☎市民税係TEL 54-2121



公民館・図書館臨時休館のお知らせ

電気設備工事のため、公民館・図書館が停電となりますので、次のとおり臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

- とき 3月27日(土) 終日
- 対象施設 公民館・図書館
☎公民館TEL 52-2339
☎図書館TEL 52-3819



フッ素塗布

虫歯予防のため定期的(6か月ごと)にフッ素塗布を受けましょう。

- とき 3月10日(水) 受付9:30～10:00
 - ところ ふれあいセンター
 - 対象 満1歳6か月～6歳
 - 料金 無料
 - 持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本
- ※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。
- 申込 3月9日(火)までに下記へ
☎ふれあいセンターTEL 52-2000



退去時は必ず水抜きを

借家などを退去する際は、必ず使用者が水抜きをしてください。すでに空き家になっている場合、水道の水抜きは所有者または管理者が再確認してください。維持管理は所有者の責任になります。

- ☎中空知広域水道企業団
TEL 53-3831



献血にご協力を!

3月17日(水)

- ・年金事務所 10:00～11:00
 - ・北海道三井化学(株) 12:15～13:30
 - ・市役所 14:00～16:30
- ※配車の都合などにより、実施場所、日程、時間の変更がある場合がありますのでご了承ください。
☎社会福祉係TEL 54-2121



後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

4月の健診を次のとおり行います。ご希望の方は申し込みください。

- とき 4月1日(木)～10日(土)
- ところ 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院
- 対象 後期高齢者医療保険加入者
- 料金 400円
- 申込 3月1日(月)～10日(水)までに下記へ
☎ふれあいセンターTEL 52-2000



軽自動車等の各種変更手続きは3月中に

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の軽自動車等(軽自動車、原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車)の所有者に掛かる税金です。廃車や譲渡、住所の移転などがあつた場合、3月末までに手続きが行われなければ4月1日現在の所有者に納税通知書が送られます。変更があつた方は、3月中に手続きをお願いします。

- ※軽自動車等の種類によって手続き先が変わります。詳しくはお問い合わせください。
☎資産税係TEL 54-2121

砂川シニア倶楽部 選手募集

北海道還暦軟式野球連盟所属の「砂川シニア倶楽部」では選手を募集しています。まだまだ元気な高齢者仲間と共に往時に帰って野球を楽しみましょう。

◆募集対象 令和4年3月末で満60歳以上の方

【詳細・申込(3月14日まで)】
佐々木 090-5073-2659 または 是枝 090-3462-1446

水道 についての
お問い合わせは...

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料)

オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

砂川営業所(砂川市役所1階)

TEL 54-2121

料金のお支払いには、
便利な口座振替を



指定ごみ袋の配布

次の要件に該当する世帯に指定ごみ袋を配布しています。

なお、4月1日以降に申請すると配布枚数が少なくなりますので、お早めに手続きをしてください。

- 申請受付 3月1日(月)～
 - ところ 環境衛生係④番窓口
 - 対象
 - ・生活保護受給世帯
 - ・申請時同居する全ての世帯員が市民税非課税である世帯
 - ・砂川市紙オムツ利用券交付事業実施要綱に基づく支給対象の方と同居する世帯
 - 持ち物 印鑑
- ☎環境衛生係Tel 54-2121



上下水道料金の助成

次に該当する方を対象に上下水道料金を減額します。印鑑を持参のうえ申請してください。

- 対象
 - ・生活保護受給世帯
 - ・母(父)子世帯または寡婦(夫)世帯(母親または父親の収入で生計を維持し、20歳未満の子や一定の障がいのある子を扶養する世帯)で、市民税非課税世帯
 - ・70歳以上の単身者または夫婦のいずれかが70歳以上の世帯、または70歳以上の方が同居する親族を扶養している世帯で、市民税非課税世帯
 - ・重度身体障害者(1・2級)の収入で生計を維持している市民税非課税世帯(申請時に身体障害者手帳の写しが必要)
 - 持ち物 印鑑
 - 申請 下記へ
- ☎土木課管理係Tel 54-2121



休日納税相談

- 納期限が過ぎてしまい気になっている方
 - 高額な税や料金でお困りの方
 - 生活状況が変化のため、期限内に納付できずお困りの方
 - 平日は忙しくて納税相談に来られない方
- このような方のために、市では休日納税相談を実施します。電話でのご相談やお問い合わせも受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

- とき 3月7日(日) 9:00～17:00
 - ところ 納税係⑩番窓口
 - 対象 市・道民税、法人市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
- ☎納税係Tel 54-2121
Tel 090-9528-5356(直通)



高等職業訓練促進給付金制度

市では、母子家庭の母および父子家庭の父の就業を支援するため、看護師や保育士などの資格を取得するために1年以上養成機関を受講する場合、その期間中の生活費や交通費の一部を4年を上限に支給します。ご希望の方は、事前にご相談ください。

- 対象 児童扶養手当受給者など
 - 対象資格 看護師・保育士・介護福祉士・理学療法士・作業療法士など
 - 申込 下記へ
- ☎子育て支援係Tel 54-2121



税の日曜申告

市では、平日に所得税および復興特別所得税の確定申告、市道民税の申告ができない方を対象に、日曜申告窓口を開設します。平日の申告と同様に、印鑑や申告する方の金融機関の振込先がわかるものなどを持参してお越しください。

なお、令和2年中に営業を始めた方、土地や建物を売却した方、青色申告の方などは申告を受け付けられない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

- とき 3月7日(日) 9:00～17:00
 - ところ 市役所北庁舎 1階会議室
- ※正面玄関が閉まっていますので、当直室向かい側の入口からお入りください。

- 持ち物
 - 印鑑(スタンプ式は不可)
 - 申告する方の金融機関の振込先のわかるもの
 - 番号確認書類
 - ・マイナンバーカード裏面
 - ・通知カード(住民票の記載事項と相違ないものに限る)など
 - 身元確認書類
 - ・マイナンバーカード表面
 - ・運転免許証など
- ※平成28年分以降の申告から、マイナンバー(個人番号)の記載および本人確認書類の原本の提示が必要です。

詳細は「広報すながわ」1月15日号をご覧ください。

☎市民税係Tel 54-2121

りんごの里グループ 創業おかげさまで17周年

入居者募集中

晴見3条北8丁目3番5号

52-3650

りんごの里 北海道ケアネット

高齢者生活(介護保険)相談、認知症・リハビリデイ、グループホーム

神部相談センターの受託総数が1,000件を超えました!!

YouTube ふるさとデザイン 暑寒別連峰ライブカメラ

個室・夫婦部屋をご用意できます

サービス付き高齢者向け住宅

ホームページはこちら

フェイスブックはこちら

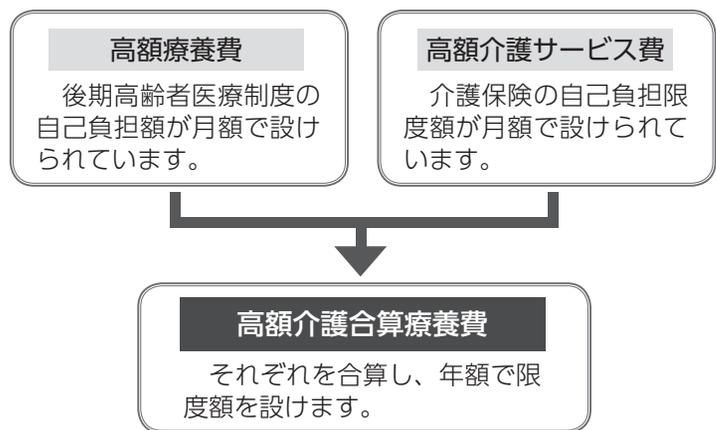
ツイッターはこちら

インスタグラムはこちら

後期高齢者医療制度 ～高額介護合算療養費について～

高額介護合算療養費とは、医療保険と介護保険の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。なお、支給対象の方には、3月下旬頃に申請のお知らせを郵送しますので、申請書に必要事項を記入のうえ、保険係へ提出してください。



自己負担限度額表（令和元年度分）

【1年分の自己負担額の計算期間（令和元年8月1日～同2年7月31日）】

負担割合	区分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		【課税所得 690万円以上】 212万円
			【課税所得 380万円以上】 141万円
			【課税所得 145万円以上】 67万円
1割	一般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

（※1）世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

（※2）世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）または老齢福祉年金を受給している方

- ・後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- ・支給額が500円以下の場合には支給されません。

〒北海道後期高齢者医療広域連合Tel 011-290-5601 または保険係Tel 54-2121

中空知交通災害共済 加入者募集

令和3年度交通災害共済の加入者を募集しています。万一の交通事故に備えて、家族そろって加入しましょう。なお、私有地（駐車場、私道、踏切内、公園など）での事故は対象にはなりませんのでご注意ください。

- **共済期間** 4月1日（年度途中に加入した場合は加入日）～令和4年3月31日
 - **会費** 年間1人400円
 - **対象** 中空知管内に住民登録している方（就学のため管外に居住している方も可）
 - **申込** 町内会を通じて配布される申込書に必要事項を記入のうえ、生活交通係または北門信用金庫砂川支店窓口へ
- ※町内会に加入していないなどで申込書が配布されなかった世帯は、生活交通係窓口にお越しください。

〒生活交通係Tel 54-2121



「漬物ギフト」好評販売中！

ちょっとした手土産や、内祝などに漬物はいかがでしょう。
ご予算に応じて、旬の漬物をご用意いたします。



漬物工房直売所 西4条南1丁目3-2 電話 74-7285 営業時間 11:00～16:00 定休日 月・水・金曜日

回収ボックスによる小型電子機器の回収が終了します

平成 24 年度より市役所に設置した回収ボックスによる小型電子機器の拠点回収は、3 月 29 日(月)で終了します。

- 設置期間 3 月 29 日(月)まで
- 設置場所 市役所南庁舎 1 階 自動販売機横
- 対象品目 投入口 (30cm×30cm) に入る電子機器

※投入口に入らない電子機器、家電リサイクル法対象機器、パソコン、携帯電話、CD・DVD などの記録媒体、電池は対象外です。



3 月 30 日(火)以降については、次のいずれかの方法で処分してください。

- ①燃やせないごみとして指定ごみ袋に入れて出す
- ②クリーンプラザくるくるに直接持ち込む (有料)

パソコン、家電リサイクル法で指定されている電化製品 (テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン) は燃やせないごみ、粗大ごみの対象外となりますので、メーカーや指定引き取り業者、家電小売販売店などに事前にご相談のうえ、適正な処理をお願いします。

固環境衛生係 Tel 54-2121

ふれあいセンター サークル会員募集

ふれあいセンターの各サークルでは、会員を募集しています。入会をご希望の方は、各サークルの代表者をご紹介しますのでご連絡ください。

また、新たにサークルとして施設の利用を考えている方もお問い合わせください。

- 対象 おおむね 60 歳以上の市民
- 内容 太極拳、健康体操、社交ダンス、フォークダンス、カラオケ、陶芸、七宝焼、木工、組木、竹とんぼ・竹細工、手芸、麻雀、料理

※ふれあいセンターの利用には、入館料 1 人 100 円が必要です。

固ふれあいセンター Tel 52-2000



令和 3 年度 会計年度任用職員募集

- 任用予定期間 ・保健師 令和 3 年 4 月 1 日から同 4 年 3 月 31 日まで
・看護師・准看護師 令和 3 年 4 月 1 日から 9 月 30 日まで

●試験方法 書類選考および面接試験 ●試験日 個別に連絡

●申込方法 砂川市会計年度任用職員任用申込書兼履歴書 (※) に必要事項を記入し、3 月 1 日(月)～ 12 日(金)までに、下記の申し込み先に持参または郵送 (必着)

※下記の申し込み先に備え付けているほか、市ホームページからダウンロード可。なお、市販の履歴書でも可。資格が必要な職種は、資格証の写しも併せて提出してください。

職種	募集人数	業務内容	報酬 (時給)	勤務時間など	休日	資格要件など	詳細・申込
保健師	1	高齢者などへの健康相談・健康教育、訪問指導など	1,461 円～ 1,545 円	8:30～17:00 の間の 7 時間勤務 ●週 3～4 日、シフト制	土・日曜日、 祝日、年末年始など	保健師資格	ふれあいセンター健康増進係 Tel 52-2000
看護師、准看護師	若干名	新型コロナウイルスワクチン接種に係る業務	○看護師 1,411 円～ 1,513 円 ○准看護師 1,186 円～ 1,314 円	8:30～17:00 ●週 4～5 日、シフト制	土・日曜日、 祝日など	看護師または准看護師免許	ふれあいセンター管理係 Tel 52-2000

※ 6 時間以上の勤務の場合は原則 1 時間の休憩があります。

※会計年度任用職員の身分などについては「広報すながわ」2 月 1 日号または市ホームページをご覧ください。

こちらに掲載しきれないイベントやニュースは市ホームページ「すながわ TOPICS」で紹介中！

すながわトピックス

検索

SUNAGAWA TOPICS

まちの話題 フォトニュース

▼やったー！わかさぎ釣れたよ！！



わかさぎ釣りに挑戦！

晴れ間が続き絶好の釣り日和に

2月13日(土)、オアシスパークにて、「ジャリン子冬体験塾」が開催され、小学生までの子ども21人がわかさぎ釣りを楽しみました。最初はなかなか釣れずに苦戦していましたが、スタッフにコツを教わると、「釣れたー！」と喜びの声が多数上がっていました。この日は晴れ間が続いて過ごしやすい天気となり、絶好の釣り日和となりました。

稽古の成果を発揮！

白熱の試合を繰り広げる

2月13日(土)、海洋センターにて、「第20回砂川ライオンズクラブ杯 少年剣道・柔道大会」が開催され、砂川剣道連盟の子ども39人が稽古の成果を競い合いました。子どもたちは迫力ある大きな声と踏み込みで面や胴などの打突を打ち込み、「一本」を取り合っていました。コロナ禍で大会がなくなっている中、実力を確かめるよい機会となったのではないのでしょうか。

▼一瞬で間合いを詰めて面を狙う！



越智誠一氏が北海道善行賞を受賞



このたび、^{おちせいち}越智誠一氏 [76] が交通安全実践者として北海道善行賞を受賞され、2月18日、その伝達式が市長室で行われました。

越智氏は、平成10年4月から現在に至るまでの22年間にわたり、砂川市交通安全指導員を務められ、通学路での交通指導に当たるなどの実践活動を行っています。永年にわたり交通安全の意識の高揚に多大な貢献をされたことが認められ、今回の受賞となりました。

100歳おめでとうございます

^{かたやま}片山チヨさんが2月14日に100歳の誕生日を迎えられ、市から敬老のお祝いが贈られました。

片山さんは、大正10年に新潟県でお生まれになり、幼少期にご家族とともに砂川市へ移り住まわれました。ご結婚後、3人の子どもを授かり、現在は5人の孫、7人のひ孫に会うことを楽しみにされているそうです。また、花がお好きで、以前はご自宅の庭に色とりどりの花を育てていたそうです。

いつまでもお元気で過ごしてください。



◀片山さんは現在施設に入居しており、面会制限が行われていることから、長男の義則さんに祝状を贈呈しました。



1 (月)	☑ 1歳児パクパクひろば (R2年2月生) 9:45 まで受付 ☑ ゆう百歳体操 10:00 ~ ☑ 市民健康・栄養相談 13:00 ~
2 (火)	
3 (水)	
4 (木)	☑ ゆう百歳体操 10:00 ~
5 (金)	☑ いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~ ☑ 無料法律相談 (前日までに予約) 13:00 ~
6 (土)	
7 (日)	☑ Kids JAZZ time season 3 14:00 ~
8 (月)	☑ ゆう百歳体操 11:00 ~
9 (火)	
10 (水)	☑ 3歳児健診 (H30年1・2月生) 9:30 ~ ☑ フッ素塗布 9:30 ~ 10:00 まで受付 ☑ いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~
11 (木)	☑ ゆう百歳体操 10:00 ~
12 (金)	
13 (土)	☑ おはなしのいずみ 11:00 ~ ☑ アートプロデュース・トライアル事業「みんなの学校」 上映会&木村泰子さんお話し会 13:00 ~
14 (日)	
15 (月)	☑ 認知症を抱える家族の交流会 10:00 ~ ☑ いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~ ☑ ゆう百歳体操 10:00 ~
16 (火)	☑ ひだまりカフェ 14:00 ~
17 (水)	☑ 乳児健診 (R2年11月生) 12:45 ~ 受付 ☑ 乳児健診 (R2年8月生) 13:15 ~ 受付
18 (木)	☑ ゆう百歳体操 10:00 ~
19 (金)	
20 (祝)	春分の日
21 (日)	☑ こども人形劇フェスティバル in SUNAGAWA 2021 13:30 ~
22 (月)	☑ ゆう百歳体操 10:00 ~
23 (火)	
24 (水)	☑ ゆういきいきサロン 10:00 ~
25 (木)	☑ いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~ ☑ 赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00 ~
26 (金)	
27 (土)	☑ 公民館・図書館臨時休館 ☑ 春が来た! 砂川ゆうキッズ落語スマホ寄席 13:30 ~
28 (日)	
29 (月)	
30 (火)	☑ いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~
31 (水)	

☐市役所 ☑図書館 ☑ふれあいセンター ☐公民館
☑地域交流センターゆう ☑総合福祉センター ☑その他

「広報すながわ」に掲載している行事などについては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や延期、一部変更となる場合がありますのでご了承ください。市ホームページや地デジ広報にて随時情報を更新しています。

みまもいんご通信



市では、認知症への理解を広め、地域全体で支えていくための事業を行っています。

高齢者支援事業を紹介するリン!

▶認知症カフェ

市では、ささえあいセンターが主催、認知症を抱える家族の会(ひだまりの会)と市が共催し、介護者同士で認知症介護を分かち合う場や認知症について理解を深める場として、「ひだまりカフェ」を毎月第3火曜日に開催しています。予約は不要で途中入退室も自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。なお、今回は3月16日(火)にキッチンララ(西4条南1丁目3番1号)にて開催します。

☑ ささえあいセンター(地域包括支援センター)

Tel 54-3077

高齢者支援係 Tel 54-2121

ご寄付に感謝します (敬称略)

☆「妖怪アマビエ」オリジナルフレーム切手1個

まちづくりへの活用として

北海道地方郵便局長会 北空知地区会長 清水浩之
砂川南郵便局長 木村義雄

☆「妖怪アマビエ」オリジナルフレーム切手1個

病院環境整備品

北海道地方郵便局長会 北空知地区会長 清水浩之
砂川南郵便局長 木村義雄

☆ゼリー 1,000個

入院患者用 (株)ホリ 代表取締役社長 堀安規良

3月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
7 (日)	いとう内科循環器科 クリニック Tel 55-3355	よりもと歯科医院 Tel 0124-22-4618 (芦別市北4条西3丁目7-8)
14 (日)	市立病院 Tel 54-2131	杉村歯科医院 Tel 0164-22-2323 (深川市4条9番28号)
20 (祝)		あい歯科クリニック Tel 22-8500 (滝川市東町3丁目1-29)
21 (日)	細谷医院 Tel 52-3057	河村歯科 Tel 74-6332 (滝川市幸町4丁目5-19)
28 (日)	市立病院 Tel 54-2131	舟山歯科医院 Tel 0164-23-2255 (深川市文光町12-28)
備考	診療は9:00~17:00 で、夜間診療は電話 センターTel 54-2196 へ照会を	診療は9:00~12:00

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために 「新しい生活様式」を日常生活に取り入れていきましょう！

◆その8 換気をしよう

季節を問わず、新型コロナウイルス感染症対策には、「密閉」空間にしないようこまめな換気が重要です。しかし、外気がまだまだ冷たいこの時期は寒さと換気に折り合いがつかないことが多いかと思えます。居室の温度が18℃以上かつ湿度を40%以上に維持できる範囲内で、室温が下がりすぎないように暖房器具を使用しながら上手に換気に取り組みましょう。



【窓開け換気による室温変化を抑えるポイント】

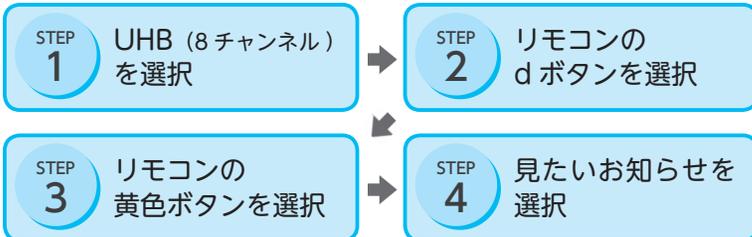
- 一方向の窓を少しだけ開けて常時換気する方が室温変化を抑えられます。窓を開ける幅は、居室の温度と湿度をこまめに確認しながら調節しましょう。加湿器を併用することも有効です。
- 窓を十分に開けられない場合は、窓からの換気と合わせて可搬式の空気清浄機を併用すると良いでしょう。
- 人がいない部屋の窓を開け、廊下などを經由して少し暖まった状態の新鮮な空気を人のいる部屋に取り入れる『二段階換気』も室温変化を抑えるのに有効です。
- 開けている窓の近くに暖房器具を設置すると室温の低下を防ぐことができますが、燃えやすい物から距離をとるなど火災の予防に注意してください。

問ふれあいセンターTel 52-2000

地デジ広報 市からのお知らせを手軽に を活用しましょう！

スマートフォンやパソコンの操作が得意でない方でも、使い慣れたテレビでイベントの中止や新型コロナウイルス関連情報を取得することができますので、ぜひご利用ください。

◆お知らせの見方◆



※連動データ放送の場合は、黄色ボタンを2度押す必要があります。

●記事掲載量に限りがあるため、「地デジ広報」にすべてのお知らせを掲載していません。広報すながわや市ホームページと併せてご利用ください。



問広報広聴係Tel 54-2121

声（カセットテープ）で「広報すながわ」をお届けします

毎号、カセットテープを発行日に合わせてお届けします。目が不自由な方だけでなく、字が読みづらくなった方などもご利用ください。



問広報広聴係Tel 54-2121

編集後記

▶特集を調べるうちに不思議な縁が数々と▶北海道最初の孤児院が私の出身幼稚園（函館白百合学園）▶長男一三さんと誕生日が同じ▶資料の一部が出身大学にある▶まるで源次郎さんに導かれたかのような感じ