

SuBACo (東1条南1丁目1-23)

- ・開館時間 9:00～17:00
(自転車の返却は16:00まで)
- ・休館日 土・日曜日、祝日
12月28日～1月4日(その他不定休)
- ☎ SuBACo TEL 74-4885



砂川駅から徒歩約5分、観光協会内に SuBACo (スパコ) があります。SuBACo には地域おこし協力隊員がおり、観光や飲食店のほか各種イベント情報など砂川の魅力的な情報をご案内しますので、お気軽にお問い合わせください。

市外の方は電動自転車(4台まで)を借りて砂川を観光することができます。日程が決まっている場合は事前予約がおすすめです！

電動自転車の使い方



見た目もカワイイ自転車
色は3種類！



充電電池を装着！



電源 ON！押すたびにアシストの強さが変わる



切替は3段変速

現在開催中！

すながわ スイーツスタンプラリー 2022

今年の参加店舗・施設は **70** か所以上！スタンプを集めて豪華景品の抽選に応募しよう！期間は **8月28日(日)** までとなっており、残すところ約1か月半です。この機会にぜひ、まだ訪れたことのないお店へ足を運び、砂川の新たな魅力を発見してみてください！



スタンプ1個で全員に
スイーツちゃん壁紙
ダウンロード特典！

参加方法

- ①右のQRコードから furari をダウンロード
 - ②「公開中」のタブから「すながわスイーツスタンプラリー 2022」を選択
 - ③参加店舗を巡ってスタンプゲット！
 - ④スタンプの数に応じて抽選に応募
- ※1つだけ選んで応募してください。



★次のページからは今回の特集で実際に巡ったコースを紹介していますので、ぜひご参考にしてください！

特集 自転車日和

～すながわを巡ろう～



砂川市では自転車を無料で借りて砂川のまちを観光できる「無料観光サイクリング」を行っています。観光が目的のため、市外の方のみの貸し出しとなっていますが、今回は観光担当の松長と広報担当の平間が自転車に乗って自然あふれる砂川を巡ってみました。電動自転車のため、長距離でも坂道でもラクラク、か弱い女子(?)でも疲れることなく乗り続けることができました。皆さんも自分の自転車で巡ってみてはいかがでしょうか。新たな魅力発見があるかもしれません！

今回巡ったのは、現在開催中の「すながわスイーツスタンプラリー2022」(8月28日まで)の参加店舗・施設。おいしいものを食べたりきれいな花を買ったりしながらスタンプを集めるのも楽しいですよ。参加店舗・施設は70か所以上あり、2人が行った場所以外にもすてきなお店や自然あふれるきれいな景色がまだまだあります。市ホームページなどを参考にサイクリングルートを決めて、すながわ巡りをぜひご堪能ください！

オアシスパークの絶景へ

所要時間 約120分
移動距離 約7.5km
.....▶ 経路



1. 砂川駅



2. SuBACo (観光協会内)

砂川の市街地からオアシスパークに行き、自然あふれる景色を眺めながらゆったりとした時間を感じられるコースです。自然の中でおむすびと漬物をパクとすると、つつい笑みがこぼれます。今回のルートとは別になりますが、オアシスパークからの帰りに国道12号を通ると、さらにお花やお菓子のお店などがあるので時間と体力が余っていたらぜひ寄り道してみてください♪



START



6. ESPRESSO STAND PLATS



中央市場内にあるお店で、本格的なコーヒーを味わえます。夏の季節に合うのはチョコレートやストロベリー味などの9種類のプラッペ (店名プラッツ×フラッペ)。ほかにもケーキやクッキーもたくさんあり、ひと息つくにはちょうど良いです。もちろんテイクアウトもOK。



・営業時間 月水金 10:00～19:00
火木土日祝 10:00～17:00

3. おむすび満 (AIAI内)

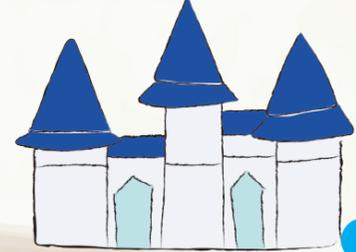
土鍋で炊いたお米はふっくらもちもち。具は鮭や昆布のほかにも、たぬき、いぶりチーズ、きまぐれなどの変わり種が豊富。思わず全部食べたくくなります。お昼過ぎには少なくなるので、早めに行くのがO。

- ・営業時間 10:00～17:00 (なくなりしだい終了)
- ・定休日 月曜日、火曜日、金曜日 (祝日除く)



少し坂になっています。頑張り！

オアシスパーク



5. 砂川オアシスパーク (遊水地管理棟)



オアシスパークではヨットやカヌー、釣り、ランニングなどを行っている方も多く、冬にはワカサギ釣りで賑わっています。管理棟は休憩所として自由に利用でき、オアシスパーク内でのみ使用できる自転車の貸し出しも行っています。

- ・開館時間 9:00～17:00
- ・閉館日 月曜日

4. つけものや たびのそら

おむすびのお供に漬物！こだわりの製法で樽漬けしています。定番は「小玉ねぎのまるごと粕みそ漬」や「ごぼうのピリカラみそ漬」とのこと。夏の季節は色合いの良いパプリカのピクルスもあります。

- ・営業時間 11:00～18:00
- ・定休日 月曜日、火曜日



ヨットやカヌーもできちゃっ





4. 岩瀬牧場 ジェラートショップ

ジェラートの1番人気は牛乳のおいしさを感じられる「しぼりたて」。甘みと酸味のバランスが良い「ラズベリーシャーベット」も爽やかな味で暑い季節にぴったり。プリンやチーズケーキも種類が豊富でどれもおいしそう。最近のイチオシは、瓶の中にショートケーキが入った見た目映える「ピンケーキ」!

・営業時間 9:00 ~ 18:00



夏にはオレンジゼリーやフルーツゼリーもおすすめ!



道央自動車道

1027

12

←滝川



3. 北海道子どもの国

ハイウェイオアシス館で買い物するもよし、ふしぎの森で遊ぶもよし、キャンプ場、水遊びなどさまざまな楽しみ方ができます。なお、7月17日(日)は「北海道みんなの日(道みんの日)」の連携イベントとして、ふしぎの森の利用料が無料になります!

- ・開園時間 施設・季節により異なる
- ・休園日 施設により異なる
- ★詳細は北海道子どもの国 HP でご確認ください。

上って下って深～い緑の中へ

ところどころに急な坂道がありアップダウンに挑戦するコース。電動自転車ではラクラクでしたが、電動自転車以外を使う場合は体力のある方におすすめです。砂川を中心部から山の方へ向かう緑の中にお店があったり遊ぶ場所があったり、行く先々で違う自然の匂いを感じられるのも魅力です。

所要時間 約150分
移動距離 約12km
.....▶ 経路

2. カフェ ピノキオ

映画『ピノキオ』に出てきそうなログハウスのかわいい建物。自家栽培のトマトやレタス、パプリカなどの野菜を使用したパスタやサラダのほか、ガトーショコラやベイクドチーズケーキなども自家製。お店おすすめのトマトパスタはモチモチの麺に優しい酸味のきいたトマトソースが絡んで絶品です!

- ・営業時間
4～10月 11:00～16:00
(パスタラストオーダー 14:30)
11～3月 11:00～15:00
- ・定休日 4～10月 火曜日
11～3月 月曜日、火曜日



アップダウンの激しい坂道!



283

1. Donut cafe 豆豆。zuzu

レトロな空間の中にあるかわいらしいショーケースには、大きめのドーナツがズラリと並んでいます。1番人気は、ニューヨークチーズケーキ。売り切れる場合もあるのでお早めに。ほかにも惣菜系のドーナツや店主のアイディアで生まれるドーナツなど、訪れるたびに新しい味わいを楽しめます。

- ・営業時間 11:00～18:00
(なくなりしだい終了)



START



★自転車日和～すながわを巡ろう～



自転車に乗れば清々しい気分になり
スッキリします。自然を眺めながら風を
感じる開放感、心が澄んでストレスを解
消してくれます。

この特集で例として挙げた2つのコー
スのすべてのお店などに行ったことがあ
るという方は意外と少ないのではないで
しょうか。今回訪れた場所はほんの一部
で、スタンプラリーに参加している店舗・
施設だけでも70か所以上あります。

特集を作るにあたり取材に協力してく
ださった店舗・施設の方々はとても親切
で温かい方ばかりでした。今回巡った場
所のほかにも、皆さんの身近にあってま
だ訪れたことがないすてきなお店がた
くさんあると思います。ぜひ今回の特集を
きっかけに、砂川市を巡る人が少しでも
増えてくれると嬉しいです。きっと新し
い出会いが見つかるはずですよ。
この夏は、自転車とすながわ巡りをし
てみてはいかがでしょうか。