

こちらに掲載しきれないイベントやニュースは  
市ホームページ「すながわ TOPICS」で紹介中！

すながわトピックス

検索

▼お話を交えながら楽しくトレーニングを实践



## 気軽にトレーニング ママさんリフレッシュセミナー

9月16日(金)、公民館にて、「ママさんリフレッシュセミナー」が行われ、7人が参加しました。とてもリラックスした雰囲気の中、地域おこし協力隊（インストラクター）の堅田優太郎かただゆうたろうさんが講師となり、いすやテニスボールを用いたマッサージやストレッチで疲れた体をほぐすトレーニングを行いました。

▼ドライバーの皆さんに交通安全をアピール



## 交通安全を願って 国道12号沿いで旗の波運動実施

9月22日(休)、「砂川市民を交通事故から守る一斉旗の波運動」が行われ、交通安全関係団体、市立病院附属看護専門学校、市内企業などから約250人が参加しました。参加者は国道12号沿いで「交通安全」「飲酒運転しないで」と書かれた旗を持ち、ドライバーに安全運転を訴えました。日没が早まっているので、交通事故に気を付けましょう！

## 思い出がまたひとつ

石山中、マラニック

9月22日(休)、石山中学校にて、「閉校記念マラニック大会」が行われました。中継所を回りながら決められたコースを巡るマラニックは、タイムや順位を競うものではありませんが、走る生徒もいれば友だちと話しながら歩く生徒もあり、それぞれ楽しそうに堪能していました。ハイウェイオアシス館や北葉楼などの中継所では、お菓子や野菜、ソフトクリームなどが配られ笑顔でほおぼる姿も見られました。

▼思い出のイベントになりましたね！



## 貴重な体験

空知太小、稲刈り体験

9月22日(休)、空知太小学校5年生17人が稲刈りを行いました。最初は稲の刈り方に苦戦していましたが、田んぼを提供してくれた渡邊さんに教わりながらしだいにうまくなり、和気あいあいとした雰囲気です。5月に自分たちが植えた稲を刈っていました。また、「昔の人はこんなに大変な作業をずっとしていたんだ」と作業をしながら関心している子もいました。

▼たくさんの稲を頑張って刈っていました

