



1 (火) ☑ひだまりカフェ 13:30～

2 (水) ☑健康教室「ふまねっと運動」 10:00～

3 (木) ☑ゆう百歳体操 10:00～

4 (金) ☑無料法律相談（前日までに予約） 13:00～

5 (土)

6 (日) ☑ゆう楽市 10:00～

7 (月) ☑1歳児パクパクひろば（R4年7月生）9:45まで受付  
☑ゆう百歳体操 10:00～  
☑市民健康・栄養相談 13:00～

8 (火)

9 (水) ☑1歳6か月児健診（R3年12月・R4年1月生）9:30～  
☑フッ素塗布 9:30～10:00まで受付10 (木) ☑ゆう百歳体操 10:00～  
☑いきいき広場（65歳以上）10:00～11 (祝)  
山の日12 (土) ☑おはなしのいずみ 11:00～  
☑地図のワークショップ+α 14:00～13 (日) ☑ファミリー演劇「めにみえない みみにしたい」  
① 11:30～ ② 15:00～

14 (月)

15 (火)

16 (水)

17 (木) ☑ゆう百歳体操 10:00～

18 (金)

19 (土)

20 (日) ☑砂川福北寄席 14:00～

21 (月) ☑カテリーナ・グジー チャリティーコンサート 18:30～

22 (火) ☑ひだまりカフェ 13:30～

23 (水) ☑健康教室「ふまねっと運動」 10:00～  
☑乳児健診（R5年4月生）12:45～受付  
☑乳児健診（R5年1月生）13:15～受付24 (木) ☑ゆう百歳体操 10:00～  
☑赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～

25 (金) ☑いきいき広場（65歳以上）10:00～

26 (土) ☑レコードコンサート 10:00～

27 (日) ☑砂川中学校演劇部+OB・OG 15周年記念公演 14:00～

28 (月) ☑ゆう百歳体操 10:00～

29 (火)

30 (水) ☑いきいき広場（65歳以上）10:00～

31 (木) ☑ゆう百歳体操 10:00～  
☑図書館休館（～9/7、蔵書点検）☑市役所 ☑図書館 ☑ふれあいセンター  
☑地域交流センターゆう ☑公民館

## みまもいんご通信



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています。

## 高齢者サービスを紹介するリン！

## ▶高齢者虐待防止に向けて

高齢者虐待は、どこの家庭でも起こりうる身近な問題です。叩く・蹴るといった身体的な暴力だけではなく、意図的に無視したり、侮辱したりする言動、世話の放棄や勝手に資産を使用する行為なども含まれます。

高齢者の尊厳を守るためには、虐待の兆候を早期に発見し、深刻な事態になる前に解決を図ることが大切です。

少しでも虐待の疑いがあると感じた場合は、下記まで相談をお願いします。なお相談者を特定する情報は厳守されます。

☎高齢者支援係Tel 74-4452

地域包括支援センターTel 54-3077

（電話相談は24時間対応）

## ご寄付に感謝します ※受付順

☆パンジー 280株、ビオラ 40株

市立病院環境整備品

奥山農園 様

☆雑巾 150枚

空知太小学校清掃用

空知太婦人会 様

☆花（プランター）20個

緑化運動・環境保全活動として

砂川子どもの水辺協議会 会長 林幸治 様

## 8月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
6 (日)	明円病院 Tel 53-2100	スマイル歯科 Tel 74-5028 (滝川市本町2丁目4-25)
11 (祝)	/	
13 (日)	市立病院 Tel 54-2131	もじり歯科クリニック Tel 32-1181 (赤平市茂尻本町3丁目2)
20 (日)	いとうクリニック Tel 55-3355	新十津川パンダ歯科 Tel 76-3202 (新十津川町中央309-1)
27 (日)	市立病院 Tel 54-2131	扇町歯科医院 Tel 24-3300 (滝川市扇町3丁目1番7号)
備考	診療は9:00～17:00で、 夜間診療は電話センター Tel 54-2196へ照会を	診療は9:00～12:00