



## お知らせ

### 「北海道お米・牛乳子育て応援事業」の申請をお忘れなく！

道の物価高騰等対策特別支援事業として、「北海道お米・牛乳子育て応援事業」が実施されています。

●対象 平成17年4月2日～令和5年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯

●申請 9月30日(土)までにQRコードから

※紙の申請書は子育て支援係(1階13番窓口)にて配付。

●申請 9月30日(土)までにQRコードから

【受付9時～17時】



### エアゾール式簡易消火具を支給します

砂川市防火防災協力会では、エアゾール式簡易消火具を支給します。

●対象 市内に居住し、町内会に加入している世帯

※過去に支給を受けた方は対象外。

●支給数 50世帯分(1世帯につき1個)

●支給方法 9月5日(火)9時～当会事務局(消防署内)にて

直接支給(先着順)

●持ち物 住所・氏名を確認できる証明書(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)

●申込 9月6日(水)までに左記へ

### 住宅・土地統計調査にご協力ください！

総務省統計局では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々に対象とした大規模な調査です。調査員が伺いましたら、調査へのご回答をお願いします。

●申込 9月6日(水)までに左記へ

### 水洗トイレの無料点検

9月10日の「下水道の日」にあわせ、水洗トイレの無料点検を行います。なお、点検の結果、修理などが必要となった場合の修理費用は実費負担となります。

●対象 一般住宅

●申込 9月6日(水)までに左記へ

●申込 9月6日(水)までに左記へ

### マイナポイントの受け取りは9月末まで！

2月末までにマイナンバーカードを申請した方は、カード取得後にマイナポイント(キャッシュレス決済のポイント)を受け取ることが出来ます。詳細は市ホームページ(QRコード)をご確認ください。なお、受け取りにはご本人の来庁が必要です。

●持ち物

●本人名義のマイナンバーカード

●マイナンバーカード交付時に設定した利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

●利用者証明用電子証明書を発行していない方は戸籍年金係(1階4番窓口)にて発行できますが、有効になるまで数日かかるため、お早めの手続きをおすすめします。

●ポイントを受け取るキャッシュレス決済のプリペイドカードなど

●本人名義の口座情報がわかるもの(通帳など)

●マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済のプリペイドカードなど

●マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済のプリペイドカードなど

●マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済のプリペイドカードなど

●マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済のプリペイドカードなど

●マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済のプリペイドカードなど

●マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済のプリペイドカードなど



### 講座・講習

#### 「出張公民館講座」受講生募集

●ところ 戸籍年金係(1階4番窓口)

●対応できる手続き

●公民館で活動するグループサークルが講師となって、出張公民館講座を開設します。

●ところ 9月～翌年3月まで

●ところ コミュニティセンターや町内会館など

●会場使用料や教材費は受講者負担。

●対象 5人以上のグループや団体

●講師 創の会(俳句)、桜の会(舞踊)、砂川音頭保存会、砂川フォークダンス同好会、すながわ夷(ダンス)、ヨガサークルゆるりヨガ、砂川市郷土研究会、婦人之友、砂川友の会、砂川手話の会、成年後見を学ぶ会、砂川百人一首かるたクラブ

●申込 左記へ

●申込 左記へ

●申込 左記へ



### 公民館講座

#### 「はじめての伝筆講座」

筆文字を誰でも書けるようコツを集め、できたのが伝筆です。今回は、伝筆の基礎的な実技を学びます。ユニークであたたかい文字を書いてみませんか。

●とき 10月16日～11月13日の毎週月曜日 14時～15時50分(受付13時30分)

●ところ 公民館2階 第4研修室

●定員 10人 ※先着順

●内容 季節に応じた伝筆を書く、伝筆による年賀状の作成

●講師 (一社) 伝筆協会認定講師 新銅雅子 氏

●参加料 1000円

●持ち物 ティッシュ、ウエットティッシュ、筆ペン(ペン

てる黒中字、フェルト(70cm)、赤の筆ペン(講師から購入可、なければ赤のサイン

ペン)、クリアファイル

●申込 9月1日(金)～20日(水)までに左記へ

※QRコードからも申し込み可。

岡公民館

Tel 52-23339



#### ママさんリフレッシュセミナー

#### 「ボディメンテナンス講座」

ストレッチや筋肉を緩めるセ

ルフリリスを取り入れた「ボディメンテナンス骨盤体操」を行います。

●とき 9月15日(金) 10時～

●ところ 公民館4階 大会議室

●対象 乳幼児～小学生の子どもを持つ保護者

※.パパさんや妊娠中の方も可。

●定員 10人

●講師 パーソナルフィットネストレーナー 千石なつみ 氏

●託児 無料・定員10人(未就学児のみ)

●服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物(カフェインなし)、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、フェイスタオル2枚(汗拭き用・ストレッチ用)

●申込 9月13日(水)までにQRコードから

岡社会教育係Tel 74-8379

子育て支援センター

Tel 54-2450



#### 日赤救急法講習会

##### 【基礎講習】

●とき 10月21日(土)

9時30分～15時40分

●ところ 地域交流センターゆ

う 中・大研修室

●対象 15歳以上の方

●内容 一次救命措置等救急法の基礎

●料金 1500円(教材、保険料など)

●とき 10月28日(土)～29日(日) 9時20分～18時

●ところ 地域交流センターゆ

う 中・大研修室

●対象 基礎講習修了者

●内容 急病、けがの手当(止血法、包帯法、固定法)、搬送および救護

●料金 1800円(教材、保険料など)

◆申込 9月29日(金)までに左記へ

※募集人数に満たない場合は開講しません。

岡日赤砂川市地区(社会福祉係内) Tel 74-8103

#### 空知すまいるママ主催講座

##### 「心の根っこを育てるお話会」

●とき 9月25日(月)

10時～(開場9時40分)

●ところ 地域交流センターゆ

う ミニホール

「?歳から伝える?まで伝える?」親子で話す性教育のお話会

●とき 10月23日(月)

10時～(開場9時40分)

●ところ 地域交流センターゆ

う 小・中・大研修室

◆対象 子育て中の保護者

※お子さん連れの参加も可。有

料託児あり(先着順・予約優先)。ご希望の方は申し込みフォームの該当の欄に入力。

◆申込 QRコードから

Tel 090-7517-3292



9/25(月)申込



10/23(月)申込



#### フツ素塗布

虫歯予防のため定期的(6か月ごと)にフツ素塗布を受けましょう。

●とき 9月13日(水)

受付9時30分～10時

●ところ ふれあいセンター

●対象 満1歳6か月～6歳

●料金 無料

●持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本

※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。

●申込 9月12日(水)までに左記へ

※QRコードからも申し込み可。

岡ふれあいセンター

Tel 52-2000





1歳児パックパクひろば

●とき 9月4日(月)  
10時～11時30分(受付9時45分まで)

●ところ ふれあいセンター

●対象 令和4年8月生まれ

●内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)

●持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン、スプーン、おしぼり、歯ブラシ

●ふれあいセンター  
TEL52-2000

「秋のあいさつ運動」強調週間

家庭・地域・学校で元気なあいさつを響かせ、「地域の宝」である子どもたちを温かく見守り、心豊かな子どもを育むまちづくりを推進しましょう。

●とき 9月6日(水)～8日(金)

朝の通学時間

※初日は市内一斉運動日。時間は各場所によって異なります。

●ところ 幼稚園・保育所(園)

前、小中学校玄関前、通学路、自宅前など参加しやすい場所  
※のぼり、ポール、たすき、腕章など貸し出し可。

●あいさつ運動推進委員会(社会教育係内)  
TEL74-80379



健康・福祉

市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談を行います。

●とき 9月4日(月)

13時～15時

●ところ ふれあいセンター

●ふれあいセンター  
TEL52-2000

後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

10月の健診を次のとおり行いますので、ご希望の方は申し込みください。

●とき 10月2日(月)～10日(水)

●ところ 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院

●対象 後期高齢者医療保険加入者

●料金 4000円

●申込 9月1日(金)～11日(月)までに左記へ

●ふれあいセンター  
TEL52-2000

重度身体障害者(児)ハイヤー助成券交付

市では、4月から対象者にハイヤー料金助成券を交付いたします。10月以降に申請すると交付枚数が半分になりますので、まだ交付を受けていない方は、お早めに申請ください。

●対象 身体障害者手帳を交付されている方のうち、下肢・体幹(脳原)・移動・視覚障がい(1・2級の方、または内部障がい(1級で「歩行困難」と記載されている方

※複合障がい(1・2級の手帳をお持ちの方は手帳表紙裏面の障がい区分をご確認ください。手書きの手帳をお持ちの方は窓口へご提示ください。

●助成額 4900円の助成券2枚(10月以降の申請は11枚)

●持ち物 身体障害者手帳

●申請 社会福祉係(1階13番窓口)へ

●社会福祉係 TEL74-8103

献血にご協力を

【9月20日(水)】

●山田産業(株)  
14時20分～14時50分

●アシル砂川  
15時20分～16時30分

●9月21日(木)  
北海道電力(株)砂川発電所

10時～11時30分  
●買物駐車場(A・A・横)

※配車の都合などにより実施場所、日程、時間の変更がある場合があります。

●社会福祉係 TEL74-8103

乳がん・子宮がん・大腸がん検診

すながわ健康ポイント対象事業

北海道対がん協会の検診車(バス)による検診です。

●とき 10月6日(金)

●受付時間(各15分間)

- ①8時30分
- ②9時
- ③9時30分
- ④10時
- ⑤10時30分
- ⑥12時30分
- ⑦13時
- ⑧13時30分
- ⑨14時

●ところ ふれあいセンター

●定員 各時間帯乳がん検診10人、子宮がん検診15人

※大腸がん検診は乳がん検診または子宮がん検診を受ける方のみ受診可。

●対象・料金 9ページの表のとおり

●申込 9月1日(金)～12日(水)までに左記へ

●ふれあいセンター  
TEL52-2000

9月の定例行事予定

- ☑ひだまりカフェ 13:30～ 第1・3火曜日(5、19日)
- ☑無料法律相談 13:00～ 1日(金) ※予約は前日まで。
- ☑おはなしのいずみ 11:00～ 9日(土)
- ☑赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～ 28日(木)
- ☑ゆう百歳体操 10:00～ 毎週月・木曜日(4、7、11、14、21、25日) ※25日は11:00～
- ☑健康教室「ふまねっと」 10:00～ 6日(水)、20日(水)
- ☑いきいきひろば 10:00～ 5日(水)、20日(水)、25日(月)

☑市役所 ☑図書館  
☑地域交流センターゆう



表 がん検診の対象・内容・料金

※年齢は令和6年3月31日現在。

項目	対象	検査内容	料金			
			一般	市国保・後期高齢者	生活保護	
10月6日(金) 乳がん・子宮がん・大腸がん検診						
乳がん	30歳以上 50歳未満	マンモグラフィ 検査	2方向	2,600円	1,300円	無料
	50歳以上		1方向	2,200円	1,100円	
子宮がん	20歳以上	子宮頸部細胞診		2,000円	1,000円	
大腸がん	40歳以上	便潜血検査(2日法)		1,000円	500円	
10月29日(日) 胃がん・肺がん・大腸がん検診						
胃がん	40歳以上	胃バリウム検査		2,000円	1,000円	無料
肺がん	40歳以上 ※65歳以上は結核検診を兼ねる。	胸部レントゲン検査		600円	300円	
大腸がん	40歳以上	便潜血検査(2日法)		1,000円	500円	
ピロリ菌	20歳以上 ※40歳以上は胃がん検診受診者。	検便抗原検査		3,520円		
喀痰 (当日受付)	40歳以上 ※喫煙本数が多い方、痰がよく出る方。	喀痰細胞診検査(3日法)		1,100円	550円	無料

※乳がん検診・子宮がん検診の無料クーポン、「すながわ健康ポイント事業」の特典「健(検)診チケット」を使用できます(ピロリ菌検査、喀痰検査は対象外)。

胃がん・肺がん・大腸がん  
検診

すながわ健康ポイント対象事業

北海道対がん協会の検診車(バス)による検診です。

●とき 10月29日(日)

●受付時間(各20分間)

①7時～ ②7時30分～

③8時～ ④8時30分～

⑤9時～ ⑥9時30分～  
⑦10時～ ⑧10時30分～

※⑧の時間帯のみ受付時間は30分間(11時まで)。大腸がん検診のみを受診する方は⑧の時間帯のご案内。

●ところ ふれあいセンター

●定員 各時間帯15人

●対象・料金 左表のとおり

●申込 9月1日(金)～10月10日(火)までに左記へ

●問い合わせセンター

TEL 52-20000

イベント

生涯学習市民の集い

「いつてみようーやってみようー2023」

公民館に「いつて、いろいろな体験を、やって、みましようー子どもから大人まで誰もが参加できる、体験を通じた楽しい学びの機会です。多くの団体の協力のもと4年ぶりに開催します。

●とき 9月16日(土) 13時～15時50分(受付12時50分)

●ところ 公民館

●チケット 前売り券400円、当日券500円

※社会教育係(2階25番窓口)、総合体育館、海洋センター、地域交流センターゆう、社会教育委員にて販売。

※詳細は市ホームページ(QRコード)をご確認ください。

☎ 社会教育係  
TEL 74-83379



高齢者軽スポーツフェスティバル「ポッチャ大会」

健康づくりや仲間づくりを目的として、高齢者軽スポーツフェスティバル「ポッチャ大会」を開催しますので、参加者

を募集します!

●とき 10月13日(金) 9時～12時30分

●ところ 総合体育館

●対象 市内在住の60歳以上の方

●服装・持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴

●申込 9月19日(火)までに左記へ

※3人1チームとなります。チームでの申し込みも受け付けます。

☎ 高齢者支援係 TEL 74-4452

砂ブラ主催 東京ブラスタイルスペシャルライブ

東京ブラスタイルを招き、創立10周年記念ライブを開催します!

●とき 9月17日(日) 14時30分～

●ところ 地域交流センターゆう 大ホール

●出演 東京ブラスタイル、市内・近隣市町の吹奏楽部

●チケット 大人2000円(当日2500円)、高校生以下500円

※詳細はフェイスブック(QRコード)をご確認ください。

☎ 砂川ブラスタイル実行委員会 加藤

TEL 090-13805-8865





### ねんりん館・キッチンカー祭り

介護付有料老人ホームねんりん館では、キッチンカー祭りをを行います。ぜひお越しください。

●とき 9月6日(水)

11時～18時(商品が無くなり次第終了) ※雨天決行。

●ところ ねんりん館駐車場内(西4北17)

●メニュー 揚げピッツア、フライドチキン、ホットドッグ、クレープなど

●ねんりん館 祭り実行委員会  
Tel 55-23331

### 第21回新そば祭り

砂川手打ちそば愛好会では、「第21回新そば祭り」を開催します。打ちたて、ゆでたてのおいしい新そばを食べにぜひお越しください。

●とき 9月17日(日)  
10時～14時

●ところ 地域交流センターゆう

●内容 手打ちそばの販売  
●砂川手打ちそば愛好会 成田  
Tel 52-6813



## 募 集

### 令和6年4月採用

#### 市職員採用登録試験

●職種・登録人員

事務職(大卒・高卒)、事務職(身体に障がいのある方)、土木技術職、保育職 各若干名

●試験日 10月15日(日)

●申込 9月1日(金)～21日(木)  
(消印有効) までに申込書などを職員係へ提出

※申込書は市ホームページ(QRコード)からダウンロードまたは職員係(3階31番窓口)にて配付。その他必要書類や受験資格などはホームページをご確認ください。

※持参の場合は8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

●職員係  
Tel 74-8782



### 令和6年4月採用

#### 市立病院事業職員採用登録試験

●職種・登録人員

事務職(大卒・高卒) 若干名

●試験日 10月15日(日)

●申込 9月1日(金)～22日(金)  
(消印有効) までに申込書などを職員係へ提出

※申込書は市立病院ホームページ(QRコード)、9月1日(金)

公開)からダウンロードまたは職員係にて配付。その他必要書類や受験資格などはホームページをご確認ください。

※持参の場合は8時30分～17時(土・日曜日、祝日を除く)

●市立病院職員係  
Tel 54-2131



### 障害者地域自立支援協議会 委員募集

市では、令和6年度から3年にわたる障がい福祉サービスの必要量の見込みと、その確保のための方策などを定める「第7期障がい福祉計画」を策定するため、市民から委員を募集します。

●募集人員 若干名

●提出書類 障がい者福祉に関するレポート(400字詰め原稿用紙2枚以内)、履歴書

●申込 9月22日(金)までに左記へ

●社会福祉係 Tel 74-8103

### 北海道障害者職業能力開発校

#### 令和6年度訓練生募集

●対象 障がいのある求職者

●訓練科目 建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科

●試験日 11月6日(月)

●試験内容 筆記(国語、数学)、面接

●申込 10月2日(月)～20日(金)までに願書を左記へ提出

●北海道障害者職業能力開発校  
●函八ローワーク砂川  
Tel 54-3147  
Tel 52-2774

### 自衛官募集

防衛省では、令和5年度の防衛大学校生、防衛医科大学校生(医学科・看護科)、自衛官候補生を募集しています。

●種目 防衛大学校学生(一般採用)、防衛医科大学校学生(医学科、看護科)、自衛官候補生

※受験資格など詳細は自衛隊札幌地方協力本部ホームページ(QRコード)をご確認ください。

●自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所  
Tel 22-2140

