

**i** お知らせ

**令和7年新年交礼会**

市民の皆さんと年頭のあいさつを交わす、新年交礼会を行います。

- とき 1月7日(火) 18時～
- ところ 地域交流センターゆう
- 会費 2000円(立食)
- 申込 12月2日(月)～13日(金)までに会費を持参のうえ秘書係(3階市長室前秘書力ウンター)へ

**年末年始のパスポート申請・交付**  
 年内のパスポート申請受け付けは12月27日(金)までとなりま  
 す。以降は年始受け付け扱いとな  
 り、通常の申請より日数を要  
 します。余裕を持ってお早  
 めにお手続きください。  
 また、年内にパスポートの受  
 領をご希望の方は12月13日(金)ま  
 でに申請が必要です。なお、書  
 類に不備があると年内に交付で  
 きない場合がありますので、ご  
 注意ください。  
 ※年始の申請・交付受け付けは

**令和6年 第4回市議会定例会**

議会の活動や市政の内容を知るために、議会を傍聴してみませんか?

- とき 12月9日(月)～ 10時開会(予定)
  - ところ 市役所4階議場
- 一般質問は12月10日(火)(時間未定)からの予定です。  
 質問をする議員の順番・内容は市ホームページをご確認ください。  
 また、定例会の様子を「YouTube」においてライブ中継しますので、ぜひご覧ください。



市 HP



市議会  
インターネット中継



閩議会事務局 Tel 74-8796

1月6日(月)から開始します。  
 ※パスポートは申請から交付ま  
 でに2週間程度の日数を要し  
 ます。渡航予定の方はお早め  
 にお手続きください。  
 閩戸籍年金係 Tel 74-44457

**北朝鮮人権侵害問題啓発週間**

拉致問題や北朝鮮当局による  
 人権侵害問題についての関心と  
 認識を深めるため、12月10日  
 16日を「北朝鮮人権侵害問題啓  
 発週間」としています。  
 閩滝川警察署  
 Tel 24-0110

 **子育て・教育**

**フッ素塗布**

- とき 12月11日(水)  
受付9時30分～10時
  - ところ ふれあいセンター
  - 対象 満1歳6か月～6歳
  - 料金 無料
  - 持ち物 母子健康手帳と子ども  
の歯ブラシ2本
- ※必ず歯磨きをしてきてくださ  
 い。希望者には歯の染め出し  
 も行います。  
 ●申込 12月10日(火)までに左記へ  
 ※QRコードからも申し込み可。  
 閩ふれあいセンター  
 Tel 52-2000



**1歳児パクパクひろば**

- とき 12月2日(月) 10時～11  
時30分(受付9時45分まで)
  - ところ ふれあいセンター
  - 対象 令和5年11月生まれ
  - 内容 育児交流会、身体計  
測、個別相談、歯科相談、栄  
養相談(試食あり)
  - 持ち物 母子健康手帳、子ど  
も用エプロン、スプーン、お  
しぼり、歯ブラシ
- ※試食には乳・大豆などを使用  
 しています。アレルギーをお  
 持ちの方は代替品を準備しま  
 すのでご連絡ください。  
 閩ふれあいセンター  
 Tel 52-2000



**12月の子育てひろば**

- 音楽で遊びながら親子でふれ  
 あって楽しみましょう!  
 ●とき 12月16日(月) 10時～11  
時30分
- ところ 公民館4階 大会議室
  - 対象 就学前の幼児とその保  
護者
  - 定員 20人
  - 内容 「親子ふれあいリト  
ミック教室」
  - 講師 リトミックインストラ  
クター 三橋葉美氏
- 申込 12月12日(木)までに上記へ

※QRコードからも申し込み可。  
 関社会教育係Tel 74-83379  
 子育て支援センター  
 Tel 54-2450



## 健康・福祉

### 市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談を行います。

●とき 12月2日(月) 13時～15時

●ところ ふれあいセンター

関ふれあいセンター  
 Tel 52-2000

### 後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

1月の健診を行いますので、ご希望の方は申し込みください。

●とき 1月4日(土)～10日(金)

●ところ 細谷医院、明円医院、砂川慈恵会病院

●対象 後期高齢者医療保険加入者

●料金 4000円

●申込 12月2日(月)～10日(火)までに左記へ

関ふれあいセンター  
 Tel 52-2000

### 前立腺がん検診

#### すながわ健康ポイント対象事業

●とき 1月9日(木)～20日(月) 10時～11時

※水・土・日曜日、祝日を除く。

●ところ 市立病院健診センター

●対象 検診当日の年齢が50～79歳の男性の市民

●定員 各日5人

●検査方法 血液検査

●料金 1000円

●申込 12月2日(月)～9日(月)までに左記へ

※QRコードからも申し込み可。

関ふれあいセンター  
 Tel 52-2000



### セルフコンディショニング教室

テニスボールを使って気軽にできるストレッチやエクササイズをして体の調子を整えてみませんか？

●とき 12月13日(金) 10時～11時

●ところ 総合体育館 軽スポーツ室

●対象 50～70歳

●内容 ストレッチ、筋膜リリース、トレーニング

●講師 砂川市地域おこし協力

### 隊 今村綾太氏

●料金 無料

●申込 12月12日(木)までに左記へ

※QRコードからも申し込み可。

関総合体育館  
 Tel 54-2175



### イベント

#### おはなしのいずみ・クリスマススペシャル

クリスマスの絵本などのおはなし会の後に、クリスマス工作「クリスマススベル」を作ります！申し込み不要なので、お気軽にご参加ください。

●とき 12月14日(土) 14時～15時

●ところ 図書館2階 視聴覚スタジオ

●対象 幼児～小学生とその保護者

関図書館Tel 52-3819

#### インクルーシブフェスティバル

誰でも気軽に楽しめる、スポーツやレクリエーションを体験してみませんか？

●とき 12月21日(土) 10時～11時30分

●ところ 海洋センター

●対象 市民

#### 街頭餅つき

砂川もちつき保存会では、「街頭餅つき」を行います。つきあがった餅は「安全餅」としてお配りします。

●とき・ところ 12月14日(土)

・9時～地域交流センターゆう

・10時40分～スーパーク

・砂川店

・11時10分～シヨッピングプラザAiAi

・11時40分～コープさっぽろ砂川店

関砂川もちつき保存会(消防署内)  
 Tel 54-2196

●内容 ボッチャ、モルック体験会

●服装・持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル

●料金 無料

●申込 12月20日(金)までに左記へ

関海洋センター  
 Tel 52-4809



政府広報 厚生労働省 あしたの暮らしをわかりやすく

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、これまでどおりの医療を、あなたに。



マイナ保険証をお持ちでない方 申請不要で資格確認書をお届けします。

新たに後期高齢者になった方 申請不要で資格確認書をお届けします。 ※来年7月末まで

マイナ保険証での受診が困難な方 (ご高齢の方・障害をお持ちの方など) 申請いただくことで資格確認書をお届けします。

診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は  
 こちらから検索→

政府広報 マイナ保険証

12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。



講座・講習

公民館講座(こどもの伝筆(つてふで)教室)

伝筆(つてふで)の基礎的な実技について実習を通して学びます。くせ字を魅力に変える「ユニーク」で「あたたかい」文字をあなたも描いてみませんか。  
 ●とき 1月10日(金) 10時〜12時

●ところ 公民館1階 第2研修室

●対象 小学生

●定員 10人 ※先着順

●講師 一般社団法人 伝筆協会認定講師 新銅雅子氏

●参加料 500円

●持ち物 ティッシュ、ウエットティッシュ、筆ペン(ペンを黒中字)、赤のサインペンまたは赤のボールペン、クリアファイル(作品持ち帰り用)

●申込 12月3日(火)〜20日(金)までに左記へ

※QRコードからも申し込み可。

岡公民館

Tel 521-2339



募集

市職員採用登録試験

●受験資格 事務職(大卒・高卒・身体に障がいのある方)、保育職、建築技術職 各若干名

●試験日 1月19日(日)

※建築技術職は試験日を通知。

●申込 1月8日(水)(消印有効)までに職員係へ

※建築技術職は2月28日(金)まで申込可。

※提出書類などは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。

※持参の場合は8時30分〜17時15分受付(土・日曜日・祝日・年末年始を除く)

岡職員係

Tel 74-8782



北海道障害者職業能力開発校 令和7年度訓練生募集

●対象 障がいのある求職者

●訓練科目 建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス設計科、プログラミング設計科、総合実務科

●願書受付

① 11月18日(月)〜1月15日(水)

② 1月16日(木)〜2月17日(月)

③ 2月18日(火)〜3月27日(木)

●試験日 ①1月24日(金)

②3月3日(月) ③4月3日(木)

●試験会場 北海道障害者職業能力開発校

●試験内容 学力試験(国語、数学)、面接試験

岡ハローワーク砂川

Tel 54-3147

北海道障害者職業能力開発校

Tel 521-2774

かもい岳スキー学校 受講生募集

かもい岳スキー学校では、本年度の受講生を募集しています。詳細はかもい岳スキー学校ホームページ(QRコード)をご確認ください。

岡かもい岳スキー学校 小野寺

Tel 090-1306-9177



統計調査員募集中!

国勢調査などの統計調査員に従事していただける方を募集しています。従事いただいた方には報酬をお支払いいたします(報酬額は統計調査の種類により異なります)。

申込・詳細 広報広聴係 Tel 74-8763