

# すながわ健康ポイント事業に参加しませんか?

- 対象 令和7年3月31日現在で18歳以上の市民
- 対象事業
  - ・市が実施する各種健(検)診(2または3ポイント)
  - ・総合体育館・海洋センターの利用(最大4ポイント)
  - ・血圧、体重を1か月記録(各1ポイント)
  - ・ふれあいセンターや公民館の主催講座(1ポイント) など
- ※運動関連事業には最大4ポイント付与します。対象事業の詳細は市ホームページや申し込み時に配付するチラシをご覧ください。
- ポイント付与期間 4月1日(月)～11月30日(土)
- ポイント交換期間 12月2日(月)～27日(金)
- 申込
  - 下記へ申請書を提出または右記QRコードから申し込み
- ※申請後、ふれあいセンターにてポイントカードをお渡しします。

- 特典
  - ・10ポイント達成で砂川市商店会連合会商品券1,000円分(39歳以下は5ポイント達成で500円分)
  - ・さらに次のいずれかから1点選択
    - ①健(検)診チケット(1,000円分)
    - ②総合体育館・海洋センター無料利用券(10回分)
    - ③減塩商品詰め合わせ(1,000円分相当)



10ポイント達成できなかった場合も粗品を進呈します!

▲申込フォーム

## 【対象事業を拡大します!】

令和6年度より年間を通じて月1回以上、おおむね1回1時間以上の運動を継続し健康づくりに取り組む団体の事業が健康ポイントの対象になります!対象事業に承認された場合、参加者に1ポイントを付与します。対象事業への参加をご希望の団体は代表者の方が下記へ申請をしてください。

- 申込 4月30日(火)までに下記へ
- ☎ふれあいセンターTel 52-2000

## すながわ健康ポイント対象事業

# 女性のためのバスツアー検診



国民健康保険、協会けんぽ(被扶養者)に加入している方は特定健診、後期高齢者医療保険に加入している方は後期高齢者健診と一緒にがん検診を受けられます。

- とき 5月24日(金)(受付7:30～7:45、集合・解散はふれあいセンター)
- ところ 札幌がん検診センター(無料送迎バスあり)
- 定員 50人
- 対象・料金 国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者はがん検診の料金が右表から半額になりますので保険証を持参してください。
  - ※オプション検査は半額にはなりません。また、すながわ健康ポイントの特典「健診チケット」は利用できません。乳がん、子宮がん検診の無料クーポンをお持ちの方は使用できます。
- 詳細・申込 4月10日(水)～5月1日(火)までに下記へ

検(健)診内容	対象	料金
特定健診	砂川市国保 20歳以上 協会けんぽ被扶養者 40歳以上	砂川市国保 1,000円 ※協会けんぽの方は事業主へご確認ください。
後期高齢者健康診査	75歳以上	400円
胃がん (バリウム検査)	40歳以上	2,000円
肺がん (レントゲン検査)		600円
大腸がん (便潜血検査2日法)		1,000円
乳がん (マンモグラフィ検査)	30歳以上	50歳以上(マンモグラフィ1方向) 2,200円 50歳未満(マンモグラフィ2方向) 2,600円
子宮がん (子宮頸部細胞診)	20歳以上	2,000円

〈オプション検査〉 ※オプション検査のみを受けることはできません。

検診内容	料金	検診内容	料金
婦人科超音波 (子宮がん検診を受ける方)	1,100円	ピロリ菌検査 (胃がん検診を受ける方)	3,520円
骨検診	2,100円	肺ヘリカルCT	11,000円
内臓脂肪測定	3,410円	腹部超音波検査	6,270円



☎ふれあいセンターTel 52-2000