

お知らせ

カヌー・ローボート無料体験

海洋センターでは、カヌー・ローボートの無料体験を行っています。

●**開放期間** 5月7日(火)～9月29日(日) 10時～15時30分
(最終受付15時)

●**平日** 団体利用のみ(要予約)
●**日曜日** 一般開放(予約不要、7月は土曜日も開放)

●**休庫日** 毎週月・土曜日
●**申込** 左記へ
☎海洋センターTel5244809

屋外体育施設オープン

●**開放施設** 市営野球場、軟式野球場、北ブ라운ド、市営陸上競技場、市営テニスコート、市営日の出サッカー場、日の出公園多目的広場

※テニスコートは、市民の方を対象に無料パス券を発行しますので、身分証明書を持参のうえ、総合体育館へお越しください。

●**申込** 左記へ
☎総合体育館Tel542175

子どもの国が開園

【ふしぎの森】

▼4月27日～9月30日(9時30分～17時)

中学生以下無料／高校生以上500円

▼10月1日～11月10日(10時～16時)

中学生以下無料／高校生以上300円

【キャンプサイト利用料】

●**日帰りキャンプ** 1区画1日500円

●**宿泊キャンプ** 1区画1泊1000円

●**詳細** 左記へ
☎北海道子どもの国管理事務所Tel5333319

エゾシカの駆除を行っています

エゾシカによる農業被害や交通事故を防ぐため、活発に活動する日の出の直後や日没の時間帯に、農地付近で駆除する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

●**期間** 令和7年3月31日まで
●**ところ** おおむね高速道路の東側の地域

●**方法** 銃猟(ライフル銃や散弾銃による駆除)

●**実施者** 北海道猟友会砂川支部砂川部会

【山菜取りなどで野山に入るとき】

エゾシカの駆除のため、猟友会会員も野山に入る場合があります。確認されやすい目立つ色の服装で入林しましょう。
☎農政係Tel748482

マイナンバーカード・電子証明書の更新手続き

マイナンバーカードとカードに格納されている電子証明書にはそれぞれ有効期限があります。有効期限を迎える方には順次、更新の案内がありますので、内容をご確認のうえ手続きを行ってください。

【まだ受け取っていない方へ】

マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(はがき)を受け取っている方は、市役所で受け取りができます。代理人の方でも受け取り可能です。※はがきの有効期限が過ぎても受け取りができる場合があります。また、はがきを紛失しても受け取りができます。
☎戸籍年金係Tel542121

水道メーターの取り替え

5月上旬から11月中旬にかけて、水道メーターの取り替えを予定しています。対象の事業所、ご家庭には事前に文書でご連絡します。なお、家屋の改造や取り壊しなどを予定している方は、左記へお知らせください。
☎中空知広域水道企業団工務課Tel5333840

【春のあいさつ運動】強調週間 ～家庭・地域・学校であいさつの輪を広げよう！～

青少年の健全育成を目的に平成12年にスタートした「あいさつ運動」は今年で25年目。各町内会や老人クラブなど、これまでに延べ62,000人の方々に参加し、地域の皆さんと子どもたちがあいさつを交わす「あいさつの声かけ運動」を通して、心通い合う環境づくりに取り組んでいます。元気なあいさつを響かせ、子どもたちを温かく見守り、心豊かな子どもを育みましょう。

- とき** 5月14日(火)～16日(木) 朝の通学時間
※初日は市内一斉運動日です。時間は各場所によって異なります。
 - ところ** 市内の幼稚園や保育所(園)前、各小・中・高校前、通学路や自宅前、各ご家庭内
 - 貸出用具** のぼり、ポール、たすき、腕章など
- ☎あいさつ運動推進委員会(社会教育係内) Tel 74-8379





若年認知症の人と家族の会 (空知ひまわり) 交流会

- **とき** 5月16日(木) 13時30分～15時30分
- **ところ** 市立病院 多目的ホール
- **対象** 若年認知症の人と家族
- **定員** 20人
- **申込** 5月10日(金)までに左記へ
 岡市立病院認知症疾患医療センター
 ター 大辻 Tel 54・2131

健康・福祉

後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業
 6月の健診を次のとおり行いますので、ご希望の方は申し込みください。

- **とき** 6月1日(出)～10日(月)
- **ところ** 細合医院、明円医院、砂川慈恵会病院、いとう内科循環器科クリニック
- **対象** 後期高齢者医療保険加入者
- **料金** 4000円
- **申込** 5月1日(水)～10日(金)までに左記へ
 岡ふれあいセンター
 Tel 52・20000

- **1歳児パクパクひろば**
- **とき** 5月7日(火) 10時～11時30分 (受付9時45分まで)

- **ところ** ふれあいセンター
- **対象** 令和5年4月生まれ
- **内容** 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)
- **持ち物** 母子健康手帳、子ども用エプロン、スプーン、おしぼり、歯ブラシ
- **申込** 5月7日(火)までに左記へ
 岡ふれあいセンター
 Tel 52・20000

フツ素塗布

- **とき** 5月8日(水) 受付9時30分～10時
- **ところ** ふれあいセンター
- **対象** 満1歳6か月～6歳
- **料金** 無料
- **持ち物** 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本
- ※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。
- **申込** 5月7日(火)までに左記へ
 ※QRコードからも申し込み可。
 岡ふれあいセンター
 Tel 52・20000



イベント

日本ハム観戦バスツアー

- **とき** ① 6月1日(土) 14時～

横浜 DeNA 戦(2F内野席)

- ② 7月28日(日) 13時～
 埼玉西武戦(2F内野席)
- ③ 9月29日(日) 13時～
 福岡ソフトバンク戦(2F内野席)
- **ところ** エスコンフィールド HOKKAIDO
- **料金** ①・③ 7800円、② 8500円
- **定員** 40人(先着順)
- **詳細・申込** 左記へ
 岡日ハム砂川後援会(観光協会内) Tel 54・4995

講座・講習

公民館講座

「大人のパステル切り絵教室」

- **とき** 5月21日(火)、6月25日(火)、7月16日(火)、8月27日(火)、9月24日(火) 14時～15時50分
- **ところ** 公民館1階 第2研修室
- **対象** 成人
- **定員** 7人(先着順)
- **講師** パステル切り絵アート®インストラクター 新銅 雅子氏
- **料金** 2500円
- **持ち物** ウェットティッシュ、ティッシュペーパー
- **申込** 5月2日(水)～15日(水)までに下記へ
 ※QRコードからも申し込み可。

岡公民館

Tel 52・2339



公民館講座

「手話講座～大切な人とわかりあえるために～」

- **とき** ① 6月7日(金)、② 14日(金)、③ 21日(金)、④ 28日(金)、⑤ 7月5日(金)
- **ところ** 公民館1階 第2研修室 18時～20時(受付17時30分～)
- **対象** 成人
- **定員** 10人(先着順)
- **内容**
 - ① 「自己紹介をしてみよう」
 - ② 「あいさつをしてみよう」
 - ③ 「手話が分からなかったとき」
 - ④ 「数字や時間の表現を覚えよう」
 - ⑤ 「病气やけがで困ったとき」
- **講師** 砂川手話の会(公民館グループ・サークル)
- **料金** 無料
- **持ち物** 筆記用具
- **申込** 5月2日(水)～15日(水)までに左記へ
 ※QRコードからも申し込み可。
 岡公民館
 Tel 52・2339





募集

交通安全指導員の募集

交通安全指導員は、住民や子どもたちの交通事故防止のためボランティアで活動しています。地域の交通安全のため、参加してみませんか。

- **活動内容** 市内各地域での街頭啓発、交通安全運動への参加、市内で開催される各種行事やイベントでの交通指導
 - **任期** 2年（再任可）
 - **詳細・申込** 左記へ
- 交通安全指導員会（生活交通係内）Tel 74-4758

ファミリーサポートセンター協力会員を募集しています！

ファミリーサポートセンターは、子育ての援助をしてほしい方（依頼会員）と子育ての援助をしてくれる方（協力会員）が事前に会員登録を行い、協力会員が自宅や支援センターなどでお子さん（1歳～小学6年生）の預かりや送迎を行います。協力会員と依頼会員の両方に登録することもできます。



こんなときのお手伝いをしています！

- ・仕事の都合で保育園のお迎え時間に間に合わない
- ・買い物や冠婚葬祭など外出する用事があるが、子どもを連れて行けない など

- **資格** 子育て経験のある方や保育士などの資格を有する市内在住の25歳以上の方
- ※利用時間や料金（報酬）などの詳細は右記QRコードから
- **申込** 5月31日（金）までに下記へ

〒ファミリーサポートセンター（子育て支援センター内）Tel 54-2450



▲市HP

5月の定例行事予定

- | | | |
|---------------------------------------|--------|---|
| <input type="checkbox"/> ひだまりカフェ | 13:30～ | 第1・3火曜日（7、21日） |
| <input type="checkbox"/> 無料法律相談 | 13:00～ | 10日（金）※予約は前日まで。 |
| <input type="checkbox"/> おはなしのいずみ | 11:00～ | 11日（出） |
| <input type="checkbox"/> 赤ちゃんのおはなしばたけ | 11:00～ | 23日（木） |
| <input type="checkbox"/> ゆう百歳体操 | 10:00～ | 毎週月・木曜日（2、6、9、13、16、23、27、30日）
※27日は11:00～ |
| <input type="checkbox"/> 健康教室「ふまねっと」 | 10:00～ | 8日（休）、22日（休） |
| <input type="checkbox"/> いきいきひろば | 10:00～ | 10日（金）、15日（休）、20日（月）、30日（休） |

市役所 図書館
 地域交流センターゆう

