



## 保健師のおはなし

### 20代～30代に受けてほしい子宮頸がん検診



市HP

問ふれあいセンター  
Tel 52-2000

#### 早期発見が大切です

子宮頸がんの原因となるHPV（ヒトパピローマウイルス）は性交渉で感染し、女性の約8割が一度は感染すると言われています。子宮頸がんは20代から罹患率が上がり、30代で最も高くなることが特徴です。検診では、がんになる前の状態の前がん病変（上皮内がん）を発見することができ、早期の治療で完治するケースが多いです。がん気付かず放置した場合、子宮や卵巣の摘出により、妊娠や出産ができなくなる可能性があります。

大切な身体を守るためにも、定期的に検査を受けましょう。

検診についての詳細は市ホームページをご確認ください。



#### ▼子宮頸がん検診の料金

| 保険の種類 | 自己負担額   |
|-------|---------|
| 市国保   | 1,000 円 |
| 後期高齢  |         |
| 上記以外  | 2,000 円 |

#### 砂川市の状況

令和4年度の子宮頸がん検診の受診率は、全道で17%に対し、市では12.6%とやや低い傾向です。同6年度の検診では、20代～30代の87人の受診者のうち、5人が前がん病変または子宮頸がんと診断されています。

#### すながわ健康ポイント対象事業について

- ・アプリ（オアリパ+）で参加している方は、QRコードを読み取ると、1ポイント付与されます。（最大2ポイントまで）



## みまも りんご 通信



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています

#### ▶紙オムツ利用券交付事業

在宅で介護を受けている寝たきり高齢者・認知症高齢者・寝たきり特定疾患患者のうち介護認定を受けた方、または寝たきり重度心身障害者（身体障害者手帳1級または2級を有する）の方で、常時紙オムツを使用している方に月額500円の利用者負担で月額5,000円分の紙オムツ利用券を交付します。

#### ▶位置情報提供サービス利用助成事業

認知症など的高齢者の方が、外出中に行方不明になったときにGPS端末を持ち歩くことで、居場所周辺を確認できるサービス（ココセコム）に加入する経費を助成します。なお、毎月の利用料は利用者負担となります。

問高齢者支援係Tel 74-4452

### 9月の休日当番医・薬局

|           | 一般診療                                              | 歯科診療                                              | 薬局（市内）                                                              |
|-----------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 7<br>(日)  | 砂川慈恵会病院<br>Tel 54-2300                            | よりもと歯科医院<br>Tel 0124-22-4618<br>(芦別市北4条西3丁目7-8)   | オアシスファーマシー<br>Tel 74-7107                                           |
| 14<br>(日) | 市立病院<br>Tel 54-2131                               |                                                   |                                                                     |
| 15<br>(祝) |                                                   |                                                   |                                                                     |
| 21<br>(日) | 明門医院<br>Tel 53-2100                               | なかむらファミリー歯科<br>Tel 26-2282<br>(滝川市滝の川町東3丁目1147-7) | そらちぶと調剤薬局<br>Tel 56-2323                                            |
| 23<br>(祝) | 市立病院<br>Tel 54-2131                               |                                                   |                                                                     |
| 28<br>(日) |                                                   | 啓南歯科医院<br>Tel 24-1020<br>(滝川市中島町4丁目1-1)           |                                                                     |
| 備考        | 診療は9:00～17:00で、<br>夜間診療は電話センター<br>Tel 54-2196へ照会を | 診療は9:00～12:00                                     | 時間外・緊急窓口：Tel 74-7107<br>(砂川薬剤師会)<br>※営業時間については各当番薬<br>局までお問い合わせください |

### 9月の定例行事予定

- ☑ Café ささえあい  
2日(火) 13:30～
- ☑ ひだまりカフェ  
16日(火) 13:30～
- ☑ 無料法律相談  
5日(金) 13:00～ ※予約は前日まで。
- ☑ おはなしのいずみ  
13日(土) 11:00～
- ☑ 赤ちゃんのおはなしばたけ  
25日(木) 11:00～
- ☑ ゆう百歳体操  
毎週月・木曜日 10:00～（1、4、11、15、18、22、25、29日）  
※1日、22日は11:00～
- ☑ 健康教室「ふまねっと」  
3日(木)、17日(木) 10:00～
- ☑ いきいきひろば  
5日(金)、10日(木)、25日(木)、30日(火)  
10:00～



☑ すすないる ☑ 市役所 ☑ 図書館  
☑ 地域交流センターゆう