

2025

11  
/1

広報すながわ  
第2314号

# 砂川

HOKKAIDO  
SUNAGAWA

Catalog Pocket



電子版で多言語・読み上げ機能

(cover)

数々のすてきな作品を展示 (砂川市民文化祭)



<市の人口 - 9月末現在 ->

- ・世帯数 8,405 世帯 (-6)
- ・人口 15,053 人 (-11)
- ・男 6,986 人 (-7)
- ・女 8,067 人 (-4)

※ () 内は前月比。

砂川市公式LINEアカウント



もしものとき、必ず役に立つ

## PickUp

- ・市政功労者表彰



## 貢献表彰



 いのうえ なみ 井上 奈美氏

平成12年4月から現在まで25年の長きにわたり、広報委員として広報紙などを各家庭に配布し、市民と行政をつなぐパイプ役として尽力され、市政の発展に貢献されています。



 ももやま せつこ 桃山 節子氏

平成12年10月から現在まで25年の長きにわたり、広報委員として広報紙などを各家庭に配布し、市民と行政をつなぐパイプ役として尽力され、市政の発展に貢献されています。



### 特定非営利活動法人オアシス

平成14年8月の設立から現在まで、パンケ歌志内川の花苗の植栽活動や親水空間である河川清掃などの環境保全および整備に関する事業のほか、まちおこしのイベントや青少年育成のための事業を継続して実施するなど、本市における環境美化の推進および明るく住みよい地域社会づくりに貢献されています。

## 永住功労者

永年にわたり郷土の発展に尽くされてきた方々(80歳以上で60年以上市内在住の方)に永住功労者として感謝状を贈呈します。(敬称略、希望者のみ掲載)

|       |       |       |        |       |       |        |       |
|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|
| 石尾 信子 | 市原 悦子 | 伊藤 澄子 | 伊藤スミ子  | 伊藤 良子 | 井上 豊  | 浦口 輝夫  | 遠田 裕子 |
| 岡 輝子  | 雄鹿 洋子 | 岡本美磨子 | 小川 昇   | 菊地 政  | 木田 ノリ | 北川 弘子  | 北野 直司 |
| 北谷 好文 | 汲川 一枝 | 黒澤久美子 | 此川 和子  | 此川 靖高 | 小松 梅子 | 小室 正之  | 齊藤恵美子 |
| 齋藤 鈴恵 | 齊藤 譲  | 坂口智枝子 | 坂本 フミ  | 笹川 和子 | 佐々木逸子 | 佐藤 義信  | 澤田 幸三 |
| 澤田富美子 | 鹿野 勲  | 四反田秋子 | 東海林恵美子 | 白石 達也 | 菅原恵喜子 | 千目 共明  | 高垣マサ子 |
| 高坂 登  | 高橋 芳廣 | 立石 恵二 | 田中 玲子  | 千葉 清  | 千葉 順子 | 千葉 春枝  | 寺西 芳子 |
| 中嶋テル子 | 中島 夏枝 | 中嶋 正夫 | 中村 君代  | 夏井 正子 | 南部 利男 | 西岡 雍裕  | 西村 幸雄 |
| 額賀 勝利 | 飯田 勇  | 飯田 博子 | 藤岡 利明  | 藤川 能孝 | 古戸 己世 | 古屋美恵子  | 堀松 葉子 |
| 本間 勇  | 前川 信子 | 松本 トキ | 森田紀代子  | 森田 武  | 森田 信也 | 森田 禮子  | 山際 和子 |
| 山崎 克洋 | 山崎 顯智 | 山下美智子 | 横野 光繁  | 吉田 千枝 | 渡部 信  | (五十音順) |       |

市政発展の功績をたたえて

# 市政功労者表彰

市政の振興・発展に功績のあった方々を表彰する「市政功労者表彰式」を11月3日(祝)、地域交流センターゆうで行います。今年度は、市政功労表彰として2名、貢献表彰として2名1団体の方々を表彰します。

問秘書係Tel 74-8761

## 市政功労表彰

### 社会福祉部門



 いとう たかこ 伊藤 孝子氏

平成16年12月から現在まで20年の長きにわたり、民生児童委員として活躍され、令和4年12月から心身障がい者対策部会部会長、令和7年1月からは民生児童委員協議会副会長を務めるなど、社会福祉の発展に大きく貢献されています。

### 社会福祉部門



 たていし ともこ 立石 智子氏

平成16年12月から現在まで20年の長きにわたり、民生児童委員として活躍され、令和元年12月から児童母子(父子)対策部会副部会長を務めるなど、社会福祉の発展に大きく貢献されています。





←「カタログポケット」で広報を閲覧し、カメラマークをタップすると、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます！

★イベントやニュースは市ホームページ「すながわ TOPICS」でも紹介中！

## 10/3～4 歌声が体育館に響く 砂川中学校学校祭

砂川中学校で「学校祭」が行われました。体育館は、生徒たちが制作したステンドグラスや貼り絵などで飾り付けがされ、「すごい気合いが入っているね」と話す保護者の方々もいました。全クラス対抗の合唱コンクールでは、この日のためにクラスが一丸となって練習した成果を発表。体育館に大きく響いた歌声に、会場からあたたかい拍手が送られていました。



## 10/7 AIを活用した見守り ReMENTIA との協定締結式

在宅認知症ケア支援サービスについて、ReMENTIA（リメンシア）株式会社と連携協定を締結しました。認知症の方やその家族をサポートするコミュニケーション支援ツール「ともしり」は、「お薬を飲みましょう」や外出の際に「今から出発します」「ただいま帰宅しました」など、家族に通知する機能などがあり、離れていても安心した見守りができることが期待されます。



## 10/11 練習の成果を笑顔で披露 学芸会・学習発表会

市内の小学校で学芸会、学習発表会が行われました。豊沼小学校では、ダンス、演劇、演奏、全学年の合唱があり、この日のために一生懸命練習した成果を笑顔で発表しました。劇では元気いっぱいの声で演技、演奏では真剣な表情で音を奏でる姿が印象的で、保護者からは力いっぱい表現をする子どもたちの姿に惜しめない拍手が送られていました。



## 10/11～12 個性豊かな発表と作品を披露！ 砂川市民文化祭

地域交流センターゆうで「第56回砂川市民文化祭」が開催されました。ステージでは、合唱や楽器演奏、ダンスなどが披露され、日ごろの活動の成果を存分に発揮したパフォーマンスでたくさんの観客が魅了されました。ロビーでは、陶芸や絵画、書道など、さまざまなジャンルの個性豊かな作品が展示され、じつくりと「芸術」を味わうことができる2日間となりました。



## 9/26 交通事故のないまちへ 一斉旗の波運動

「砂川市民を交通事故から守る一斉旗の波運動」が新砂川農協前など国道12号沿いで行われ、約240人が参加しました。黄色の旗で飲酒運転の根絶やスピードの注意など、走行するドライバーに安全運転を呼びかけました。夕暮れが早まっているので、自動車の運転だけではなく、自転車の運転や歩行中などにも注意を心がけ、交通事故のないまちにしましょう。



## 9/27～28 5市5町のグルメが集合 なかそらち大収穫祭

中空知の美味しいものが集まった「なかそらち大収穫祭」が砂川ハイウェイオアシス館で2日間にわたり開催されました。そば、もつ鍋、たこ焼き、チーズやジャム、果物やケーキなどの名産物を買って求め、市内外からたくさんの方でにぎわいました。そのほか、レバンガ北海道のフリースローチャレンジや、ダンスや太鼓のステージイベント、薪バスの試乗体験なども楽しんでいました。



## 9/29 北海道代表で全国へ！ 水泳全国大会出場報告

10月4日から宮崎県で行われた「第46回JSCAブロック対抗水泳競技大会」の出場報告のため、吉本想さん（滝川西高1年）が市長室を訪れました。吉本さんは、北海道予選会の平泳ぎ100mと200mで、参加標準記録を上回り優勝したことから北海道代表として選出されました。「北海道チームに貢献できるようベストタイムを更新して決勝に残りたい」と健闘を誓いました。



## 9/30 渡辺氏ら11人に感謝状 広報委員永年勤続表彰式

永年にわたり広報委員として尽力されてきた方々に、市長から感謝状と記念品が贈られました。

- |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・45年勤続 渡辺環氏</li> <li>・30年勤続 村上広美氏</li> <li>・25年勤続 井上奈美氏</li> <li>・15年勤続 上平正枝氏</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・10年勤続 奥山豊作氏</li> <li>梶尾邦広氏</li> <li>たけうちまさし氏</li> <li>よしのおとる氏</li> <li>すずもとさくえ氏</li> <li>・5年勤続 杉本貴久江氏</li> <li>町田ムツ子氏</li> </ul> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|





## お知らせ

### オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

こども家庭庁では、毎年11月を「秋のこどもまんなか月間」と定め、家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得られるよう「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。虐待が疑われる場合は、児童相談所全国共通ダイヤル「189」へすぐにご連絡ください。詳細については、左記QRコードからご確認ください。

● 関見沢児童相談所  
TEL 0126-22-1119  
子育て支援係  
TEL 74-83369



オレンジリボン

### 12月1日は、 個人事業税第2期の納期限

8月に空知総合振興局より納税通知書を送付していますので、納期限までに納めてください。

● 空知総合振興局納税課  
TEL 0126-20-0055

## 子育て・教育

### 1歳児パックパフひろば

● とき 11月10日(月) 10時～11時30分(受付9時45分まで)  
● ところ ふれあいセンター  
● 対象 令和6年10月生まれ  
● 内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)  
● 持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン、スプーン、おしぼり、歯ブラシ  
※ 試食には乳・大豆などを使用しています。アレルギーをお持ちの方は代替品を準備しますのでご連絡ください。  
● 関ふれあいセンター  
TEL 52-2000

### フッ素塗布

● とき 11月12日(火) 受付9時30分～10時  
● ところ ふれあいセンター  
● 対象 満1歳6か月～6歳  
● 料金 無料  
● 持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本  
※ 必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。  
● 申込 11月11日(火)までに左記へ  
● 関ふれあいセンター  
TEL 52-2000



フッ素申込

### パパママ手づくりサロン 「手作り水引講座」

傘やペットボトルに目印として付けられるアンブレラマーカーを作ります。子育て中の親同士、交流してみませんか？  
● とき 11月21日(金) 10時～11時30分  
● ところ 公民館1階  
● 講師 KOMACHI氏  
● 対象 乳幼児・小学生の子どものいる保護者  
※ 夫婦での参加も可能です。ママだけの参加も可能です。またはラジオペンチ(ない場合は貸し出します)  
● 定員 10人  
● 託児 無料・定員10人(未就学児のみ)  
● 申込 11月19日(火)までに市ホームページまたは左記から  
● 関社会教育係 TEL 74-8379  
● 子育て支援センター  
TEL 54-2450



パパママ申込

## 健康・福祉

### 市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談を行います。  
● とき 11月10日(月) 13時～15時  
● ところ ふれあいセンター  
● 関ふれあいセンター  
TEL 52-2000

## 献血にご協力を

【11月11日(火)】  
● 9時30分～10時 北星自動車整備工業(株)  
● 10時20分～10時50分 砂川年金事務所  
● 14時～16時 市役所  
※ 実施場所や日時の変更がある場合あり

### 後期高齢者健康診査

【すながわ健康ポイント対象事業】  
12月の健診を行いますので、ご希望の方は申し込みください。  
● とき 12月1日(月)～10日(水)  
● ところ 細谷医院、明円医院、砂川慈恵会病院  
● 対象 後期高齢者医療保険加入者  
● 料金 400円  
● 申込 11月4日(火)～10日(木)までに左記へ  
● 関ふれあいセンター  
TEL 52-2000

## イベント

### ほっとコンサート(第12回 砂川混声合唱団演奏会)

懐かしい曲など3部構成でお届けします。賛助出演もいただき楽しい時間を提供しますの

## 講座・講習

### 認知症専門医が考える 「老い」市民フォーラム

ふだん考える機会が少ない「老い支度(終活)」。認知症患者やその家族などを支えてきた実績ある認知症専門医が、認知症予防や認知症になったときの

で、ぜひ、ご来場ください。  
● とき 11月9日(日) 14時～  
● ところ 公民館4階 大会議室  
● 入場料 無料  
● 詳細 左記へ  
● 関砂川混声合唱団津田  
TEL 54-0690

ために備えておくことなどをお話します。ぜひ、ご参加ください。

● とき 11月20日(木) 15時～16時45分  
● ところ 地域交流センターゆづり大ホール  
● 内容 認知症専門医が考える老い支度  
● 講師 市立病院認知症疾患医療センターセンター長 畠山茂樹氏  
● 参加料 無料  
● 関成年後見支援センター(社会福祉協議会内)  
TEL 52-2588

## 事業者の皆さまへ

### ～電子請求システム導入の説明会について～

市では、電子請求書システム「Haratte」を導入し、請求書の電子取り引きを開始します。Web クラウドサービス(無料)から電子請求書を作成しメール送信することができ、ペーパーレス化や郵送代の削減にもなります。取り引き事業者向けの説明会を開催しますので、ご参加ください。

● とき 11月6日(木)  
① 11時～12時 ② 14時～15時  
● ところ 市役所2階 大会議室  
● 対象 砂川市と取り引きがある事業者、取り引きを予定している事業者  
● 申込 11月4日(火)までに下記から申し込み  
電話: 74-8099 FAX: 54-2568  
Eメール: kaikeikr@city.sunagawa.lg.jp



申込

関会計課 TEL 74-8099

### ご活用ください!

## 除雪サービスを実施します

冬期間に自力で除雪をすることが困難な次の世帯に対し、除雪サービスを実施します。  
● 対象 おおむね70歳以上の高齢者世帯または重度身体障がい者世帯  
● 内容 12月1日～3月中旬まで、玄関先から公道までを幅1m程度除雪  
● 自己負担費用 15,000円  
● 申込 10月27日(月)～11月21日(金)までに高齢者支援係(1階11番窓口)へ  
※ 初めて利用をご希望の方については、除雪作業が可能か判断するために現地の確認をしますので、申し込み前に高齢者支援係へご連絡ください。  
● 持ち物 自己負担費用、利用希望者の印鑑(自署が困難な方や代理で申請する方のみ)



関高齢者支援係 TEL 74-4452

### 事業者のみなさまへ

## 高齢者世帯などの雪下ろし作業を行う事業者を募集します!

高齢者世帯などを対象とした「屋根の雪下ろし等事業」の作業を行う事業者を募集します。本作業を行うには、市への届け出が必要となります。詳細は高齢者支援係へお問い合わせください。

● 届出要件  
① 市内に本店または支店、営業所を有する市競争入札参加資格者  
② 労働者災害補償保険に加入している事業者  
● 作業内容 12月～3月まで、市内の一戸建て住宅を対象とした屋根の雪下ろし作業など  
● 申込 高齢者支援係へ





鶏むね肉は、たんぱく質が多く安価で家計に優しく、ふだんの料理に取り入れやすい食材です。パサパサした感じがしますが、片栗粉をまぶすことで、しっとり、ふっくらおいしくなります。また、かけだれもセサミンやビタミン E など抗酸化作用のあるゴマと、疲労回復作用がある酢を使い、からだにやさしく栄養価も高いうれしい一品です。



食改さんのレシピ  
(砂川市食生活改善協議会)

（砂川市食生活改善協議会）

サツと作れる！

— 材料 —  
(2人分)

|        |              |
|--------|--------------|
| 鶏むね肉   | 1/2 枚 (160g) |
| 塩      | 少々 (0.1g)    |
| こしょう   | 少々           |
| 片栗粉    | 大さじ 1/2      |
| 長ねぎ    | 1/4 本 (50g)  |
| 生姜     | 10g          |
| 【かけだれ】 |              |
| 白すりごま  | 大さじ 1        |
| しょうゆ   | 大さじ 1        |
| 酢      | 大さじ 1        |
| 砂糖     | 小さじ 1        |
| 水      | 小さじ 1        |

— 作り方 —

むね肉は皮をとり、縦半分に切り5mmくらいの斜め薄切りにする。

ポリ袋に1と塩、こ  
しょう、片栗粉を入れ  
まぶす。

耐熱皿に、むね肉を丸く並べ、中心に縦半分の斜め切りにした長ねぎと千切りの生姜をのせる。

フライパンで、強火3分、弱火にして8〜10分赤みがなくなるまで蒸す。皿にとり、かけだれを混ぜかける。

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています

## ▶ 高齢者虐待防止にむけて

高齢者虐待は、どこの家庭でも起こりうる身近な問題です。叩く・蹴るといった身体的な暴力だけではなく、意図的な無視、侮辱的な言動、世話の放棄や勝手に資産を使用する行為なども含まれます。高齢者の威厳を守るためには、虐待の兆候を早期に発見し、深刻な事態になる前に解決を図ることが大切です。少しでも虐待の疑いがあると感じた場合は、下記の連絡先まで相談をお願いします。なお、相談者を特定する情報は厳守されます。

問高齢者支援係TEL 74-4452

ささえあいセンターTEL 54-3077（電話相談は24時間対応）

## 11月の定例行事予定

|           | 一般診療                                                   | 歯科診療                                              | 薬局（市内）                                                              |
|-----------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 2<br>(日)  | すながわ耳鼻咽喉科<br>Tel 55-3387                               |                                                   | ナカジマ薬局<br>Tel 55-2311                                               |
| 3<br>(祝)  |                                                        |                                                   |                                                                     |
| 9<br>(日)  | 市立病院<br>Tel 54-2131                                    | ひらやま歯科<br>Tel 72-2323<br>(新十津川町中央 83 番地 22)       |                                                                     |
| 16<br>(日) | 砂川慈恵会病院<br>Tel 54-2300                                 | ぬまくら歯科<br>Tel 0164-22-5615<br>(深川市 1 条 12 番 16 号) | オアシスファーマシー<br>Tel 74-7107                                           |
| 23<br>(日) |                                                        |                                                   |                                                                     |
| 24<br>(休) | 市立病院<br>Tel 54-2131                                    |                                                   |                                                                     |
| 30<br>(日) |                                                        | 杉村歯科医院<br>Tel 24-1354<br>(滝川市栄町1丁目 7-26)          |                                                                     |
| 備考        | 診療は 9:00 ～ 17:00 で、<br>夜間診療は電話センター<br>Tel 54-2196 へ照会を | 診療は 9:00 ～ 12:00                                  | 時間外・緊急窓口：Tel 74-7107<br>(砂川薬剤師会)<br>※営業時間については各当番薬<br>局までお問い合わせください |

☑ **Cafe ささえあい**  
4日(火) 13:30 ~

☑ **ひだまりカフェ**  
18日(火) 13:30 ~

☑ **無料法律相談**  
7日(金) 13:00 ~ ※予約は前日まで。

☑ **おはなしのいずみ** 8日(土) 11:00 ~

☑ **赤ちゃんのおはなしばたけ**  
27日(木) 11:00 ~

☑ **ゆう百歳体操**  
毎週月・木曜日 10:00 ~ (6、10、13、17、20、27日)  
※10日は11:00 ~

☑ **健康教室「ふまねっと」**  
5日(水)、19日(木) 10:00 ~

☑ **いきいきひろば**  
5日(水)、10日(月)、20日(木)、25日(火)  
10:00 ~

☑ **認知症を抱える家族の交流会**  
17日(月) 10:00 ~



☒すすないる    ☐市役所    ☐と図書館  
☒地域交流センターゆう    ☐ふれあいセンター

閭公民館グループ・サークル運営委員会  
 (公民館管理係) TEL 52-2339

公民館で趣味や教養を高める活動をしている「公民館グループ・サークル」。11月は体験、見学月間として、次のグループ・サークルが「お試し公民館」を行います。この機会に公民館グループ・サークルを試してみませんか。参加を希望する場合は、事前に申し込みください。

- と き 11月1日(土)～30日(日)
- ところ 公民館
- その他 教材費などは受講生の負担となります
- 申 込 公民館グループ・サークル運営委員会（公民館管理係）へ

| No. | 分野 | グループ・サークル名           | No. | 分野   | グループ・サークル名                  |
|-----|----|----------------------|-----|------|-----------------------------|
| 1   | 俳句 | 創の会                  | 10  | 音楽   | 砂川コール・ミュゲー（女声合唱）            |
| 2   | 書道 | SHO ～帆の会             | 11  | ダンス  | 砂川フォークダンス同好会                |
| 3   | 工芸 | サークル リラ（石けんの彫刻）      | 12  | ヨガ   | ヨガサークル ゆる～りヨガ               |
| 4   | 手芸 | ビーズサークル Legare（レガーレ） | 13  | 太極拳  | 砂川太極拳研究会                    |
| 5   | 舞踊 | 桜の会（日本舞踊）            | 14  | スピーチ | 司会・アナウンスインプレッション            |
| 6   | 舞踊 | 心思踊 西華流 華の会（日本舞踊）    | 15  | 生活   | 婦人之友 砂川友の会（実践・暮らしに役立つ知識を学習） |
| 7   | 舞踊 | 砂川音頭保存会（砂川音頭舞踊）      | 16  | 手話   | 砂川手話の会                      |
| 8   | 箏曲 | 箏曲 宮城社 箏 萩の会         | 17  | 成年後見 | 成年後見を学ぶ会                    |
| 9   | 音楽 | 三弦会（三味線）             | 18  | 百人一首 | 砂川百人一首かるたクラブ                |





instagram

”すながわ”が集まる場所

#sunaピース



みんなの写真で  
砂川市の良さをもっと広めたい！

#sunaピースをつけて  
投稿すると広報すながわ  
に掲載します！



sunagawa\_photo

秋のオアンスパークと冬のピンネシリ



市内の企業・施設を巡る「施設見学会」。

「空知単板工業砂川工場」では、木材が加工される工程を見学。ここで作られたフローリング材は全国で使用され、砂川学園の体育館でも使用されるのだそうです。

年間約2万5千トンの精米を行う「パールライス砂川工場」では、各地へ安定供給を続ける企業の力強さを実感。

最後は、イベントを通してまちなかのにぎわいを作り出す「まちなか交流施設すないる」について詳しく説明を受けました。

参加した市民の方は、「ふだん入ることのできない企業などで説明を聞くことができ、とても勉強になった」と、砂川市の新たな一面を知る機会となりました。



編集後記

▼この時期になると、静電気に悩まされるようになります▼ドアノブに触れた瞬間「パチッ！」とくるあの衝撃に、何年経っても慣れません！▼手にクリームを塗ったり、水分をしつかり摂ったりと対策はしているのですが、いまのところあまり効果を感じていません▼もし「これが効く！」という静電気対策をご存じの方がいれば、ぜひ教えてください！



←広報紙について皆様のご意見をお待ちしています。

砂川市公式

LINE

～友だち登録はお済みですか？～

あなたのスマートフォンに砂川市の情報をお届け！

- ・災害・緊急情報
- ・クマ目撃情報
- ・ごみの分別検索
- ・広報紙発行情報
- ・イベント情報
- ・各種お知らせ など



問広報広聴係Tel 74-8763