子育て・教育

1歳児パクパクひろば

●**とき** 1月6日㈫ 10時～11時30分（受付9時45分まで）
●**ところ** ふれあいセンター
●**対象** 令和6年12月生まれ
●**内容** 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談（試食あり）
●**持ち物** 母子健康手帳、子ども用エプロン、スプーン、おしぼり、歯ブラシ
※試食には乳・大豆などを使用しています。アレルギーをお持ちの方は代替品を準備しますのでご連絡ください。
問ふれあいセンター TEL 52-2000

フッ素塗布

●**とき** 1月14日㈬ 受付9時30分～10時
●**ところ** ふれあいセンター
●**対象** 満1歳6か月～6歳
●**料金** 無料
●**持ち物** 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本
※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。
●**申込** 1月13日㈫までに左記へ
問ふれあいセンター TEL 52-2000

フッ素申込

パパママ手作りサロン②「手作りアロマ講座」

好きな香りを選べるアロマバームを作ります。
夫婦での参加でも、パパまたはママだけの参加もOKです！未就学児の託児もありますので、お気軽に申し込みください。
●**とき** 1月23日㈮ 10時～11時30分
●**ところ** 公民館2階 第2実習室
●**講師** AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 藤岡 希美 氏
●**対象** 乳幼児～小学生の子どもを持つ保護者
●**定員** 10人
●**託児** 無料・定員10人（未就学児のみ）
●**申込** 1月21日㈬までに市ホームページまたは左記から申し込み
問社会教育係TEL 74-8379
子育て支援センター TEL 54-2450

パパママ申込

健康・福祉

市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談を行います。
●**とき** 1月6日㈫ 13時～15時
●**ところ** ふれあいセンター
問ふれあいセンター TEL 52-2000

後期高齢者健康診査

（すながわ健康ポイント対象事業）
2月の健診を行いますので、ご希望の方は申し込みください。
●**とき** 2月2日㈪～10日㈫
●**ところ** 細谷医院、明円医院、砂川慈恵会病院、いとう内科循環器科クリニック
●**対象** 後期高齢者医療保険加入者
●**料金** 400円
●**申込** 1月5日㈪～9日㈮までに左記へ
問ふれあいセンター TEL 52-2000

前立腺がん検診

（すながわ健康ポイント対象事業）
●**とき** 2月2日㈪～10日㈫ 10時～11時
※水・土・日曜日を除く。
●**ところ** 市立病院健診センター
●**対象** 検診当日の年齢が50～79歳の男性の市民 各日5人
●**定員**
●**検査方法** 血液検査
●**料金** 1000円
●**申込** 1月9日㈮～20日㈫までに左記へ
問ふれあいセンター TEL 52-2000

前立腺申込

イベント

令和8年砂川消防出初式

●**とき** 1月6日㈫
14時～登梯式
14時20分～開会式
●**ところ** 地域交流センターゆう
※消防団員招集のため13時30分にサイレンを吹鳴します。火災と間違いのないよう注意ください。
問消防署TEL 54-2196

新春特別企画 認知症カフェ×キッズ落語

認知症カフェは、認知症の方やそのご家族、地域住民の方々など、どなたでも気軽に交流することができる集いの場です。
笑う機会が多い人は、認知症リスクが低くなり、予防につながる可能性があるともいわれています。「ゆうキッズ落語」で楽しい時間を一緒に過ごしませんか。
●**とき** 1月6日㈫ 13時30分～
●**ところ** まちなか交流施設すないる
問ささえあいセンター TEL 54-3077

新春百人一首交流会

北海道特有の下の句かるたやバラ取り、坊主めくりなど、いろいろな百人一首の遊び方で楽しめます。参加賞など景品も用意していますので、ぜひご参加ください。
●**とき** 1月18日㈰ 10時～12時
●**ところ** 公民館4階 大会議室
●**料金** 無料
●**申込** 1月14日㈬までに左記へ
問砂川百人一首かるたクラブ 栂野 TEL 090-6695-2216

募集

自衛官募集

防衛省では、自衛官候補生、予備自衛官補を募集しています。
※受験資格など詳細は自衛隊札幌地方協力本部ホームページをご確認ください。
問自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所 TEL 22-2140

自衛隊HP

親子わいわいすぽーつらんど

問海洋センターTEL 52-4809

親子で一緒に楽しく運動をして絆を深めませんか。

●**とき** 第1回 1月18日㈰
第2回 2月15日㈰
各日10時～11時30分
●**ところ** 海洋センター
●**対象** 3～5歳児とその保護者
※必ず保護者の方が同伴してください。
●**内容** 第1回 身体を使った運動（走る・跳ぶ・転がる）
神経系や体幹の運動（バランス・反応・協調性）
第2回 道具を使った運動（ボール遊びなど）
神経系や体幹の運動（バランス・反応・協調性）
●**講師** 砂川市地域おこし協力隊
（村上 斗佑羽 氏、今村 綾太 氏、岩﨑 圭祐 氏）
●**参加料** 無料
●**服装・持ち物** 動きやすい服装、上靴、飲み物
●**申込** 第1回 1月16日㈮まで
第2回 2月13日㈮まで
※定員（15組程度）に達した時点で締め切ります。

申込はコチラから