

2026

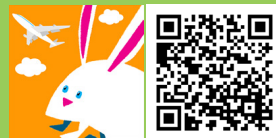
9
/1

広報すながわ
第2334号

砂川

HOKKAIDO
SUNAGAWA

Catalog Pocket



電子版で多言語・読み上げ機能

(cover)

いっしょにJOHN~!! (しゃぼんだまホリデー)



／シャボン玉楽しい〜!／



<市の人口 - 7月末現在 ->

- ・世帯数 8,312 世帯 (-13)
- ・人口 14,800 人 (-20)
- ・男 6,874 人 (-8)
- ・女 7,926 人 (-12)

※ () 内は前月比。

砂川市公式 LINE アカウント



もしものとき、必ず役に立つ

一巻頭フォトレポート
ラブ・リバー砂川夏まつり、砂川納涼花火大会
砂川納涼盆踊り大会

PickUp

- ・第67回施設見学会
- ・9月は認知症月間! など



ステージでは、砂川キッズジャズスクールと砂川プラススタイルの迫力ある演奏と、シンガーソングライターのTomomiさんによる美しい歌声が披露され、たくさんのお客様が酔いしれました。盆踊りでは、子どもから大人までさまざまな世代の方が参加し、踊りを楽しみました。仮装盆踊り大会も行われ、8組が出場。個性あふれる衣装と踊りに、たくさんの方々がこぼれました。

ファイナレを飾ったのは花火大会。3000発の花火が夜空をきれいに彩り、2万人の来場者を魅了しました。



ラブ・リバー砂川夏まつり 砂川納涼花火大会 砂川納涼盆踊り大会



第 67 回施設見学会

問広報聴係Tel 74-8763



砂川市の「いま」を知ることを目的に、施設見学会を開催します。ぜひお申し込みください！

- と き 10月19日(月) 8:50～12:20(予定)
- 見学先 郷土資料室(公民館内)、特別養護老人ホーム福寿園、北海道電力(株)砂川発電所
※都合により見学先を変更する場合があります。
- 対 象 市民
- 定 員 20人(先着順)
- 申 込 9月18日(金)までに電話または右記 QR コードより申し込みください。
- そ の 他 ・見学先まで貸し切りバスで移動します。
・歩きやすい靴(底が平らな靴)でお越しください。
・福寿園を見学する際はマスクの着用をお願いします。



▲申込



昨年の様子



コープさっぽろと包括連携協定を締結しました

問子育て支援係Tel 74-8369



8月18日に生活協同組合コープさっぽろ本部において、砂川市とコープさっぽろとの「包括連携協定締結式」が行われました。この協定により子育て支援をはじめ、食や健康などに関し相互の連携を図りながら、下記のとおり取り組みを推進します。



- ①トドックステーションを活用したサテライト事業や子育て相談会の開催
- ②宅配トドックと連携した子育て世帯の見守り
- ③健康マルシェ(簡易健康相談会)と連携した健康のサポート など

※コープさっぽろでの子育てに関する取り組みについては、コープさっぽろのホームページをご覧ください。



コープさっぽろ HP
(子育て支援)

トドックステーションオープニングイベント

コープさっぽろ砂川店の移転に伴い、下記のとおり開催します。親子でぜひご参加ください！イベントの詳細などについては、コープさっぽろのホームページをご覧ください。

- と き 9月12日(土) 11:00～17:00
- と ころ コープさっぽろ砂川店(トドックステーション)
砂川市西3条北7丁目1
- 申 込 不要

えほんわくわくキャラバン

11:00～11:30



トドックフリマ

12:00～17:00



コープさっぽろ HP
(イベント)

なかそらち大収穫祭

問砂川ハイウェイオアシス観光株式会社Tel 53-2460



- と き 9月26日(土)・27日(日)
- と ころ 砂川ハイウェイオアシス館北側
子どもの国お祭り広場

イベントも盛り沢山！

- ・ステージショー
- ・ビンゴ大会
- ・新バスの展示&試乗会
- ・消防車の展示 etc...

※詳細は砂川ハイウェイオアシス館ホームページをご確認ください



砂川ハイウェイオアシス館 HP



昨年の様子

高齢者等スマートフォン教室(第2期)

問公民館Tel 52-2339



これからスマートフォンを所有しようとしている方から、ある程度操作できる方まで、習熟度別にスマートフォン体験教室を開催します。ふだんの生活に役立つ機能を学べる講座となっていますので、ぜひご参加ください！
※定員を超えた場合は、新規受講者が優先となります。

初級編	●と き 10月8日(木) 13:15～16:40(受付 13:00～) ●対 象 これからスマートフォンを所有しようとしている主に高齢の方 ※貸し出し用スマートフォンを用意しています。また、すでにスマートフォンを使用していて、改めて基本操作から確認したい方も申し込み可 ●内 容 電源の入れ方・切り方などの基本操作、電話のかけ方・受け方、スマートフォン利用時の注意点、安全に使うための設定	 ▲申込
中級編	●と き 10月15日(木) 13:15～16:40(受付 13:00～) ●対 象 スマートフォンを所有して間もない主に高齢の方 ●内 容 インターネットを使う・LINEをはじめよう・カメラを楽しもう	 ▲申込
上級編	●と き 10月22日(木) 13:15～16:40(受付 13:00～) ●対 象 スマートフォンの基本操作を理解している主に高齢の方 ●内 容 アプリを楽しもう・LINEを楽しもう・マップを使いこなそう	 ▲申込

- と ころ 公民館1階 第2研修室
- 講 師 NTTドコモビジネスソリューションズ(株)北海道支社
- 持ち物 筆記用具、スマートフォン(初級編は貸し出しもあります)
- 受講料 無料

- 定 員 各編10人
※定員を超えた場合は、新規受講者を優先のうえ、抽選となります。
- 申 込 9月1日(火)～14日(月)までに公民館へ
※上記 QR コードからも申し込み可。



←「カタログポケット」で広報を閲覧し、カメラマークをタップすると、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます！

TOPICS

8月2日 砂川市がドラマの舞台に！ 10月23日(金)にNHKで放送決定！

俳優やタレントなど、マルチに活躍中の鈴井貴之さんが監督・脚本を務める「鈴井貴之の道民ドラマ」のキャスト発表会がすないうで行われました。メインキャストの花枝柚季さん、角丸礼子さん、池田徳行さん、松永加奈さん、そしてお笑い芸人のとにかく明るい安村さんが作品への意気込みやロケの感想などを話されました。市民の方や砂川市にゆかりのある方も多数出演予定！今から放送が待ち遠しいですね♪



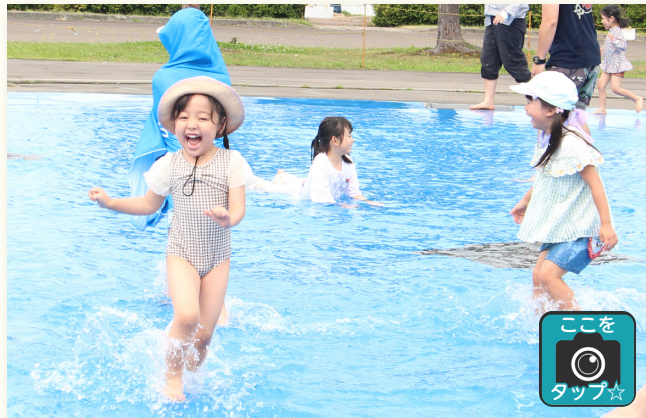
8月7日 剣道で全国大会へ!! 全道大会では準優勝！

8月21日から山口県で開催される「第56回全国中学校剣道大会」への出場報告のため、齊藤 健介さん(砂川学園9年)が市長室を訪れました。齊藤さんは、7月25日から26日に行われた「第47回北海道中学校剣道大会」の個人戦で準優勝を果たし、全国大会への出場権を獲得しました。「優勝を目指して頑張ります」と大会への意気込みを話されていました。



8月8～16日 真夏を満喫！ 暑さに負けず楽しむ子どもたち

北海道子どもの国で「子どもの国夏祭り」が開催されました。お盆の期間中ということもあり、ブランコやシーソーなどの遊具がある広場はたくさんの家族連れでにぎわいました。水遊び場では、子どもたちが元気に駆けまわったり、水鉄砲などで遊ぶ姿が見られました。縁日コーナーでは、かき氷やクレープ、焼き鳥などの販売が行われ、訪れた人たちは夏のお祭りを楽しんでいました。



8月10日 いろんなシャボン玉作ろう！ 遊び方は自由自在！

地域交流センターゆうで「しゃぼんだまホリデー」が開催されました。たくさんの小さなシャボン玉を発射するマシンや巨大なシャボン玉を作るスティックなど、いろいろな道具が並び、子どもたちは興味津々。宙に浮かぶシャボン玉を大はしゃぎで追いかけて回ったり、大きなシャボン玉を真剣に作ったり、それぞれの遊び方で存分に楽しんでいました。



9月は認知症月間！

誰もがなりうる認知症について正しく理解し、支えあえる地域を目指して、9月を「認知症月間」として全国各地で啓発活動が行われます。砂川市でも認知症への関心と理解を深めるため、展示を行います。また、認知症の方や、その家族をサポートする方のための講座も開催します。ぜひ、ご参加ください。

図高齢者支援係Tel74-4452
ささえあいセンターTel54-3077

◆展示について◆

認知症普及啓発事業の取り組みを展示します。
●とき 9月1日(火)～30日(水)
●ところ 市役所・市立病院・すないう・図書館・地域交流センターゆう

◆世界での取り組み◆

国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)が、共同で9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、認知症の理解と支援を呼びかけています。

◆日本での取り組み◆

9月21日を「認知症の日」とし、9月を「認知症月間」と決めました。症状に関する認識を高め、患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的に、各地でさまざまな取り組みをおこなっています。

認知症啓発のシンボルカラー
「オレンジ色」で飾り付けるよ！
ぜひ見に来てね！



昨年の様子(市立病院)

無理のない範囲で、さりげなく手助けできる社会へ！ 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、無理のない範囲で認知症の人やその家族へのサポートなどを行う「認知症サポーター」を養成し、地域で支えるまちづくりを目指すため、講座を実施します。ぜひ参加ください。



チームオレンジ
に参加しませんか？

認知症サポーター養成講座

●とき 9月28日(月) 13:00～14:30
●ところ 市役所2階 大会議室
●対象 市民または市内に通勤・通学している方
●講師 砂川市立病院看護管理室 看護師 原田 和美氏
●料金 無料
●申込 9月25日(金)までに高齢者支援係へ

認知症サポーターステップアップ講座

●とき 9月28日(月) 15:00～16:30
●ところ 市役所2階 大会議室
●対象 認知症サポーター養成講座を受講済みの方
●講師 砂川市立病院認知症疾患医療センター センター長 畠山 茂樹氏
●料金 無料
●申込 9月25日(金)までに高齢者支援係へ

※認知症サポーター養成講座を受講後、そのまま認知症サポーターステップアップ講座を受講することも可能です。

保健師のおはなし

なんとなく体がだるい… 『秋バテ』かもしれません

朝夕は涼しくなり、過ごしやすい日が増えてきましたが、この時期に「身体がだるい」、「食欲がない」、「よく眠れない」といった身体の不調を感じていませんか？もしかすると、夏の間に蓄積された疲労が一気に出る「秋バテ」かもしれません。

■なぜ「秋バテ」になるの？

主な原因は「自律神経の乱れ」です。

- 夏の間のエアコンによる冷えや、冷たい飲み物のとりすぎによる胃腸への負担
- 9月特有の日ごとの大きな寒暖差

これらに身体が対応しようとして自律神経が働きすぎ、バランスを崩してしまうことで、さまざまな不調が引き起こされます。

すながわ健康ポイント対象事業（講座系）について

アプリ（オアリバ+）で参加している方は、QRコードからクイズに正解すると、1ポイント付与します。
※アプリの健康ポイント画面から「ポイントを獲得する」をタップして、QRコードを読み取ってください。
※健（検）診系・運動系・講座系それぞれにポイント獲得の上限があり、講座系は最大2ポイントまでとなります。



Check! 秋バテの解消法

1. 太陽の光を浴びて生活リズムを整える
朝起きたら、まずは朝日を浴びましょう。体内時計がリセットされ、自律神経が整いやすくなります。また、涼しい時間帯にウォーキングなどの軽い運動で適度に汗をかくことは、夜の心地よい眠りにもつながります。
2. 冷たいものを控え、秋の味覚で栄養をチャージ
夏の疲れで弱った胃腸を休ませるため、飲み物は常温や温かいものを選びましょう。また、疲労回復に役立つビタミンB1を多く含む豚肉のほか、サンマやきのこ類、さつまいもなど、秋の旬の食材を積極的に取り入れることもおすすめです。
3. 湯船につかって心と体をリラックス
一日の終わりには、38～40℃のぬるめのお湯にゆっくりつかることで血行が良くなります。また、心身がリラックスし、質の良い睡眠にもつながります。

閩ふれあいセンター
Tel 52-2000

みまも いんご 通信



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています

▶緊急通報装置設置事業

急病・災害などの緊急時に迅速かつ適切な救急救助体制をとり、生活不安の解消と人命の安全を確保するため、在宅している病弱な65歳以上の高齢者または重度心身障害者などの世帯を対象に、消防署に直接通じる緊急通報装置を設置します。
※毎月の利用料、通話料、電池交換費などは利用者の負担となります。

▶敬老祝金贈呈事業

引き続き1年以上市内に住所があり、年齢が88歳と100歳に達する方に、誕生月にお祝いを贈呈します。

閩高齢者支援係Tel 74-4452

9月の休日当番医・薬局

	一般診療	歯科診療	薬局（市内）
6 (日)	いとう内科循環器科 クリニック Tel 55-3355	なかむらファミリー歯科 Tel 26-2282 (滝川市滝の川町東3丁目 1147-7)	アース調剤薬局 Tel 52-7081
13 (日)	市立病院 Tel 54-2131	アヒコ歯科医院 Tel 24-8711 (滝川市一の坂町東3丁目 3-9)	
20 (日)	細谷医院 Tel 52-3057		ナカジマ薬局 Tel 55-2311
21 (祝)			
22 (祝)			
23 (祝)	市立病院 Tel 54-2131		
27 (日)		いち花歯科クリニック Tel 0124-22-2207 (芦別市本町 28 番地 18)	
備考	診療は 9:00～17:00 で、 夜間診療は電話センター Tel 54-2196 へ照会を	診療は 9:00～12:00	時間外・緊急窓口：Tel 74-7107 (砂川薬剤師会) ※営業時間については各当番薬 局までお問い合わせください

9月の定例行事予定

- ☑ Café ささえあい
1日(火) 13:30～
- ☑ ひだまりカフェ
15日(火) 13:30～
- ☑ 無料法律相談
4日(金) 13:00～ ※予約は前日まで。
- ☑ おはなしのいずみ
12日(土) 11:00～
- ☑ 赤ちゃんのおはなしばたけ
24日(木) 11:00～
- ☑ ゆう百歳体操
毎週月・木曜日 10:00～ (3、7、10、
14、17、21、24、28日)
※7、10、14、24、28日は11:00～
- ☑ 健康教室「ふまねっと」
2日(水)、16日(水) 10:00～
- ☑ いきいきひろば
10日(木)、15日(火) 10:00～



☑すないる ☑市役所 ☑図書館
☑地域交流センターゆう

募 集

令和9年度 市職員採用登録試験

●職種・登録人員

事務職、保育職、土木技術職、
建築技術職 各若干名

●試験日

- ・砂川市会場試験 10月18日(日)
- ・テストセンター方式（札幌市・旭川市など全国約180か所）で受験可能

9月19日(土)～10月18日(日)

●申込 9月18日(金) 17時まで

に、市ホームページ（左記QRコード）から申し込み

※電子申請のみの受け付けとなります。

※提出書類や試験場所などの詳細は市ホームページをご確認ください。

閩職員係Tel 74-8782



市職員採用試験

タオル、飲み物

●申込 左記へ

閩砂川ラベンダー保存会
Tel 080-55587-2685

自衛官募集

●種目 防衛大学校生、防衛医

科大学校生（医学科・看護科）、
2等陸海空士

※受験資格などの詳細は、自衛隊
札幌地方協力本部ホームページ
をご確認ください。

閩自衛隊札幌地方協力本部滝川
地域事務所

Tel 22-2140



自衛官募集



作品募集中!

第62回

砂川を紹介する写真

砂川市の風景・行事など、あなたが思うすてきな砂川を写真で自由に表現してみませんか。たくさんのご応募お待ちしております!

募集期間

10月31日まで

応募資格、申込方法などの
詳細は、市ホームページを
ご確認ください。



市HP



instagram
”すながわ”が集まる場所

#sunaピース

みんなの写真で
砂川市の良さをもっと広めたい！

#sunaピースをつけて
投稿すると広報すながわ
に掲載します！



sunagawa_photo

暑い夏は水遊び！



投稿者：広報広聴係

8月17日に公民館で「学び体験教室」が開催され、12人の子どもと11人の保護者が参加しました。

今回のテーマは手形アート。下敷きをカラフルに塗ってから、手のひらに色を付けてキャンパスに押し付けます。その後、クレヨンやシールなどで彩り豊かにするなど、家族で和気あいあいと楽しみながら、作品を作り上げました。夏のすてきな思い出となりましたね！



編集後記

▼長くレバンガ北海道ファンの自分は、いよいよ今月Bプレミアとして開幕する新シーズンを心待ちにしております。過去最高の結果となった前シーズン（シーズン前半12連勝を記録するなど、一時東地区首位に立つも、惜しくもクライマックスシリーズ初出場を逃しました。）今シーズンこそCS出場を願って応援です！そして今年こそ現地観戦も！！（ついお手軽なネット観戦で済ませがで〜ん）



← 広報紙について皆さんのご意見をお待ちしています。

砂川市公式 LINE ~友だち登録はお済みですか？~

あなたのスマートフォンに砂川市の情報をお届け！

- ・災害・緊急情報
- ・クマ目撃情報
- ・ごみの分別検索
- ・広報紙発行情報
- ・イベント情報
- ・各種お知らせ など



問 広報広聴係 TEL 74-8763