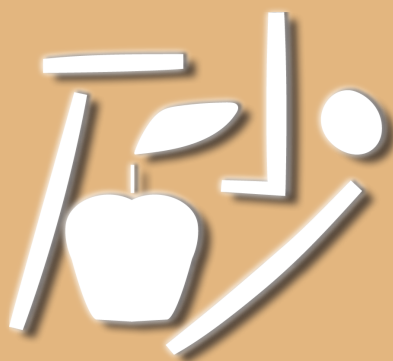


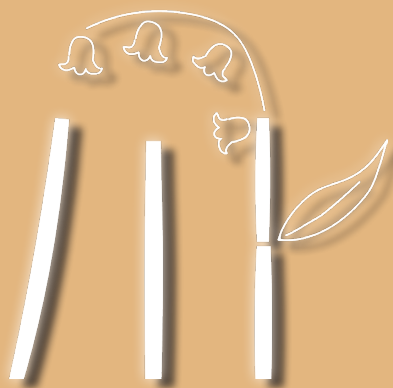
2026

10
/1

広報すながわ
第 2336 号



HOKKAIDO
SUNAGAWA



Catalog Pocket



電子版で多言語・読み上げ機能

(cover)

協力してパンを運ぼう！（砂川天使幼稚園運動会）



<市の人口 - 8月末現在 ->

- ・世帯数 8,316 世帯 (+4)
- ・人 口 14,801 人 (+1)
- ・男 6,868 人 (-6)
- ・女 7,933 人 (+7)

※ () 内は前月比。

砂川市公式 LINE アカウント



もしものとき、必ず役に立つ

PickUp

- ・地域の健康を支える新しい“かかりつけ医”が誕生します
- ・予約型乗合タクシーのご利用案内
- ・砂川市民文化祭
- ・国民健康保険の現状

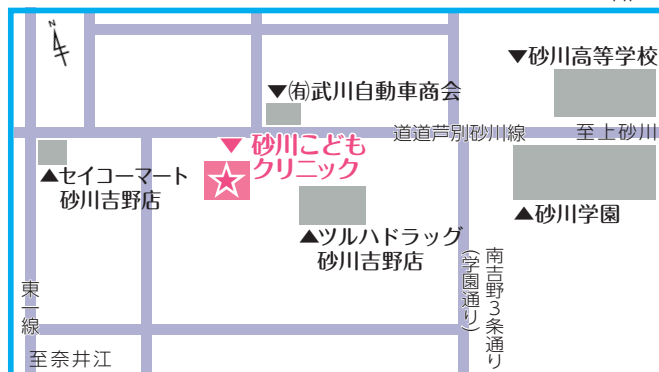
砂川こどもクリニック



砂川こどもクリニックの詳細については、
右記 QR コードからも確認ができます。



HP



診療所情報	
所在地	砂川市吉野1条南5丁目35番地11
電話	74-8650
診療科目	小児科・アレルギー科
設備	キッズスペース、授乳スペース、おむつ交換台

開業医情報提供のお願い

市では、市内で新たに診療所を開設・承継する医師に対し、建設費や医療機器等取得費などの一部を助成する「開業医誘致等助成制度」を設けています。引き続き本制度を活用した医師の誘致を進め、市民の皆様が安心して医療を受けられる環境づくりに取り組んでいきます。診療所の開設を予定・検討されている方がいましたら、ご紹介をお願いします。

かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、日頃から病気や健康に関することを相談でき、専門的な治療や検査が必要なときに、適切な専門医療機関を紹介してくれる身近な医師のことです。日頃から通院されている方の体調や病歴を把握しているため、小さな変化に気づきやすく、病気の早期発見や重症化予防につながります。また必要に応じて症状に合った医療機関などへの確につないでもらうことができます。

かかりつけ医の紹介状を持参して大きな病院を受診すると、すでに受けた検査や治療を省略できる場合があります。一方、紹介状なしに受診すると、診療費とは別に「初診時選定療養費（※）」が発生することがあります。こうした負担を避けるためにも、日頃から継続的に健康管理を任せられる「かかりつけ医」を持つことが安心への第一歩です。

※初診時選定療養費とは

他の医療機関からの紹介状を持たずに、一定規模以上の病院を初めて受診した際に、通常の診療費とは別にかかる費用のこと。

市立病院からのお知らせ～小児科を受診する患者さんへ～

岡市立病院医事係 54-2131

砂川市立病院は、地域医療の中核を担う医療機関として重症な方、専門的な医療を必要とされている方を中心に診療を行う「紹介受診重点医療機関」に指定されています。そのため、紹介状を持たずに右表の診療科を受診した場合、診療費とは別に初診時選定療養費および再診時選定療養費をご負担いただいています。10月8日(木)より、対象の診療科に小児科が加わります。

診療科	初診時選定療養費	再診時選定療養費
内科(総合診療科)・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・精神科・耳鼻咽喉科・小児科	7,700 円	3,300 円
歯科口腔外科	5,500 円	2,090 円
その他	徴収なし	徴収なし

地域の健康を支える 新しい“かかりつけ医”が誕生します

開業医誘致制度で第1号の開院 砂川こどもクリニック

岡ふれあいセンターTel 52-2000



砂川こどもクリニック
木田 和宏 院長

10月8日、市内に「砂川こどもクリニック」が開院します。診療科目は小児科とアレルギー科。木田院長は、約28年間小児医療に携わってきた小児科医です。このたび、市の「開業医誘致等助成制度」を活用し、ご家族とともに砂川市へ移住しての開業です。地域の医療体制を充実するために取り組みを開始した「開業医誘致等助成制度」。これまで市内には小児科を専門とする診療所はなく、身近なかかりつけ医を求める声がありました。「砂川こどもクリニック」の開業は、そうした市民の方の声に応える大きな一歩です。

地域の小児医療を支える新たな一歩に込めた思いを、木田院長に伺いました。

経歴と専門分野

弘前大学医学部を卒業後、道内数か所の総合病院で経験を積んだ後に、小児科専門医の資格を取り、さらに北海道大学大学院で、医学博士号を取得しました。研究分野は先天代謝異常という遺伝性の病気に関するもので東京の小児専門病院でその分野の仕事に就いた後、北海道に戻りました。また、コロナ禍を経験した際に、感染症対応の知識が必要であることを痛感し、インフェクションコントロールドクター（感染管理医師）の資格を取得しました。

開業を決めたきっかけ

これまで、大学病院、小児専門病院、地域の基幹病院、へき地の病院で小児科勤務医として働いてきました。それぞれに求められる仕事は違いますが、小児科医が少ない地域の小児医療を支える、地域にできるだけ標準的な医療を届けたいことが自分には合っていると感じ、地域小児医療をやりたいと思うようになりました。

砂川市に開業を決めた理由

これまでの報道でも「助成額の手厚さ」に注目したものが多く、それは大変ありがたいことですが、砂川市を選んだ一番の理由はそこではなく、「市の担当者、関係者の皆さまの熱意」に尽きます。その土地で仕事をするということとは、そこで家族と暮らすということでもあり、そこで考えたときに、こちらの疑問に対して一番きめ細やかに対応いただいたのが砂川市でした。やはり働く以上は必要とされているところで働きたいという思いでやってまいりました。空知に住むこと、働くことは初めてですが、自分がいる地域の医療を支える、という意味では特に不安はありません。

診療で大切にしていること

小児科なので保護者の方へお伝えすることが多くなりますが、専門用語はなるべく使わず、できるだけわかりやすい言葉で起きていることや治療方針を伝えるよう心がけています。また、スタッフに楽しく働いてもらうことも大事だと考えています。雰囲気がよく緊張しすぎない環境は能力を発揮しやすいですし、患者さんの診療により影響を及ぼすものと思っています。

他の医療機関との連携

小児科を受診される方は、「お子さんがどんな病気なのか」を知りたいと思いますので、感染症やアレルギーに関してもある程度、検査機器を充実させたつもりです。しかし、自分だけの判断では不十分な場合や、入院が必要と判断する場合、精密な検査を行ったほうが良いと思われる場合には砂川市立病院などを紹介します。

市民の皆さんへ

地域の小児科医の役割は「お子さんたちが元気に暮らすお手伝いをする」ことだと思っています。その意味では実は「みんな元気で小児科に行かない」が理想ですが、実際にはお子さんたちはさまざまに体調を崩し、ご家族は不安を感じるのが現実です。「こんなことを相談していいのだろうか」と思うことでもぜひお話ししてください。できるだけ不安を解消するのも小児科医の大事な仕事で、安心してもらえるところからも安心します。また、当院は小児科クリニックですが、大人の方の予防接種なども対応していきますので、ご相談いただけたらと思います。



令和8年度
第57回

砂川市民文化祭

〒砂川市民文化祭実行委員会（社会教育課内）Tel 74-8379

文化活動をしている市民の皆さんが日ごろの成果を披露する「砂川市民文化祭」を開催します。さまざまな楽しい企画を用意していますので、秋の1日をゆっくりとお楽しみください。みなさんのお越しをお待ちしています。

◎ところ 地域交流センターゆう（入場無料）
◎とき 10月17日（土）～18日（日） 各日10:20～15:15（予定）

芸能部門

＊出演分野

合唱、太極拳、日本舞踊、体操、フォークダンス、カラオケ、琴、フラダンス、ダンス、落語、三味線、朗読、バトントワリング ほか
計25団体

文芸展示部門

＊出展分野

俳句、書道、ペン習字、絵画、絵手紙、ステンドグラス、ぬり絵、フラワーアレンジメント、陶芸、工芸、手芸、写真 ほか
計23団体
※砂川高校美術部・書道部、保育園児による作品展もあります♪

特別企画

17日（土）

- ◆11:40～12:10『和楽団 東雲』
- ◆12:10～12:50『オカリナ演奏』ロンリー田中氏

18日（日）

- ◆12:00～13:00『レコードコンサート』
- ◆14:00～14:15『峰延東傘踊り保存会』

ほかにも・・・パンやたい焼きなどのフードコーナーや抽選会なども開催



予約型乗合タクシーのご利用案内

〒砂川市地域公共交通会議（生活交通係内）Tel 74-4758

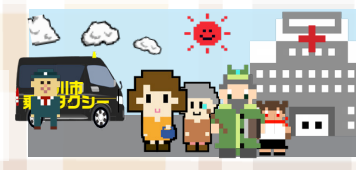
予約型乗合タクシーは、一般のタクシーとは異なり、決められた運行時刻にほかの方と乗り合わせて運行するタクシーで、皆さんのご自宅と市内8か所の「まちなか乗降地」の間を送迎します。市民の方ならどなたでも利用することができます。



前日16時までに
電話で予約！



自宅までお迎え
目的地へ出発！



目的地に
到着！



ご利用方法 ※すでに登録証をお持ちの方は②以降をご覧ください。

①利用登録証の交付申し込み（無料）

生活交通係（1階8番窓口）へ、電話またはFAXで利用登録の申し込みをします。申し込み後、1週間程度で利用登録証がお手元に届きます（代理人による申請も可）。

②電話で予約

利用日前日の16時までに予約受付センター（Tel 53-2888）へ連絡し、行き便の希望時間とまちなか乗降地を伝えてください。 ※帰りの便は利用したい便の始発時刻の1時間前まで予約受付ができます。

③自宅から目的地まで送迎

予約した時間に、タクシーが来ます。帰りは時間までに用事を済ませて待ちましょう。



運賃（片道）

- 一の沢・空知太・富平地区および北光・焼山地区の一部
大人500円 中学生以下100円
- その他の地区
大人300円 中学生以下100円
※未就学児は無料（保護者同伴）



まちなか乗降地（共通発着地）

- ①砂川駅 ②市立病院 ③公民館
- ④ふれあいセンター ⑤ショッピングプラザAiAi
- ⑥スーパーアークス ⑦コープさっぽろ
- ⑧市立病院前バス停

※上記以外の場所で乗り降りすることはできません。

申し込み方法など詳細については市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。



運行日と運行時刻

平日・休日ともに毎日運行しています。各便1人目のご自宅へ迎えに行く時刻（始発時刻）は下表のとおりとなります。以降は、順次乗り合う方を迎えに行ったあとに、各まちなか乗降地に向かいますので、目的地への到着時刻は始発時刻のおおむね30分後になります。



	平日		休日	
	行き	帰り	行き	帰り
1便	8:00	12:30	9:00	12:30
2便	9:00	13:30	10:00	14:30
3便	10:00	14:30	12:00	16:30
4便	12:00	15:30	13:00	17:30
5便	13:00	16:30		
6便	14:00	17:30		

【行き】自宅からまちなか乗降地まで
【帰り】まちなか乗降地から自宅まで





←「カタログポケット」で広報を閲覧し、カメラマークをタップすると、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます！

まちな話フォトニュース TOPICS

8/30 プロの技術を学ぶ 写真講座を地域おこし協力隊が企画

まちなか交流施設すないで、写真講座「すなッぽ!!」が行われました。この講座は地域おこし協力隊の森直之隊員が企画。写真作家の山本 隆さんが講師となり、カメラの基本設定や伝わる構図のテクニックなどについて、実際にカメラを触りながら説明がされました。参加した方たちは熱心に耳を傾け、改めて写真の奥深さを知る貴重な機会となりました。



9/4 子どもの自己肯定感を上げるには？ 交流も楽しみながら子育てを学ぶ

公民館で「パパママトーク」が行われました。今回のテーマは「子どもの自己肯定感を育てよう」。自己開花アドバイザーの中井 麻里子さんが講師となり、ご自身の経験や具体例を交えながら、自己肯定感を育てるための声かけや接し方などについて、分かりやすく話されました。参加者同士の交流も楽しみながら、子育てについて学ぶことができました。



9/6 さまざまなリサイクル品が並ぶ 環境に優しい買い物を楽しむ

まちなか交流施設すないで、ものを大切に作る運動推進協議会による「リサイクル即売会」が開催されました。砂川更生保護女性会、砂川消費者協会、つむぎの家、砂川手話の会の4団体が参加し、これまでに収集した衣類や食器、雑貨などのリサイクル品が販売されました。会場はたくさんの人でにぎわい、お得で環境にも優しい買い物を楽しんでいました。



9/12 練習の成果を発揮！ 子どもたちの頑張りに大きな拍手！

総合体育館で砂川天使幼稚園の運動会が開催されました。かけっこやおゆうぎなどの種目が行われ、リレーでは、日頃の練習の成果を存分に発揮し、お友達とバトンをつなぎながら力いっぱい走り、立派な姿に温かい拍手や声援が送られました。会場にはたくさんの保護者がかけつけ、子どもたちと一緒にダンスを踊る場面もあり、和やかな雰囲気の運動会となりました。



国民健康保険の現状

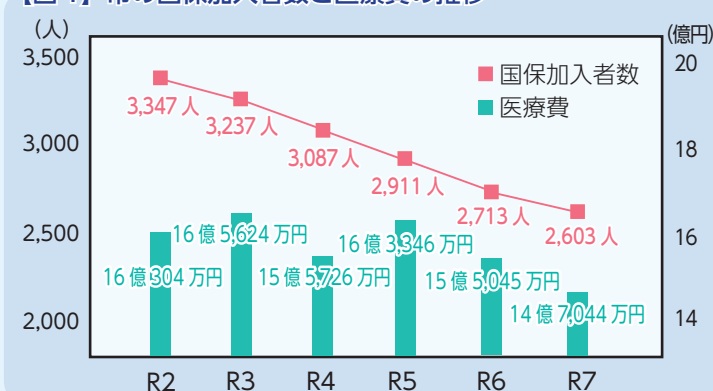
図保険係Tel 74-4745

国民健康保険（国保）は、自営業の方や会社などの健康保険に加入していない方が入る保険です。砂川市における令和7年度の医療費や運営状況などについてお知らせします。

医療費の現状

令和7年度の国保加入者の医療費は、被保険者数の減少により、前年度と比較すると約8,000万円の減少となりました（図1）。しかし、1人当たりの医療費は、約56万円と全道平均よりも高水準となっています。

【図1】市の国保加入者数と医療費の推移



医療費負担を上手に節約しましょう！

医療費が高額になると自己負担額も増加し、家計の圧迫にもつながります。医療費負担を抑えるため、以下のような工夫をして上手に節約しましょう。

◎特定健診を受診しましょう！

病気の予防や早期発見で、高額な医療費がかからないようにしましょう。

◎かかりつけ医をもちましょう！

病歴、生活習慣などを考慮した効率的な診療を受けましょう。

◎ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう！

同じ有効成分を持つ安価なジェネリック医薬品への切り替えを医師や薬剤師に相談しましょう。

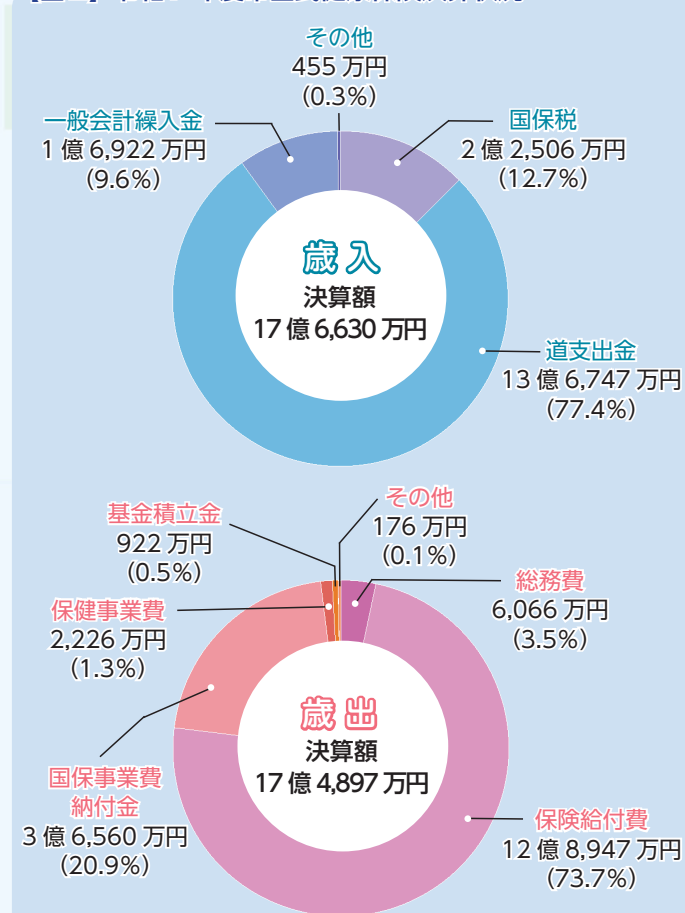
◎お薬手帳を活用しましょう！

1冊にまとめたお薬手帳を病院や薬局に持参して、重複・多剤投与を防ぎましょう。

国保の運営状況

令和7年度決算状況（図2）を見ると、歳入では、国保税の金額が2億2,506万円、割合が12.7%となっており、財源の多くは道支出金などでまかなわれています。歳出では、保険給付費の金額が12億8,947万円、割合が73.7%となっており、最も多くの割合を占めています。収支状況では、922万円を基金へ積み立てたうえで、1,733万円の黒字収支となりました。これからも加入者の皆さんに安心して医療機関を受診していただけるよう、国保財政の健全な運営を図っていきます。

【図2】令和7年度市国民健康保険決算状況



交通事故などにあったときは届け出を

交通事故など、第三者の行為によって受けた病気やけがの医療費は、原則として加害者が負担することになりますが、国民健康保険の保険証を使って診療を受けることができます。この場合、市国保が負担した費用は後日加害者に請求しますので、必ず保険係へ届け出をしてください。また、医療費を適正に給付するため、医療機関からの請求内容の確認を行った結果、第三者行為による傷病の可能性がある場合には文書で負傷原因のお問い合わせをしていますので、回答にご協力ください。



永住功労者の方へ

市では、市政功労者表彰式に
あわせ、永住功労者に感謝状の贈呈
を行います。該当する方には、10
月5日(月)までに案内はがきを発送
しますが、お手元に届かない場合
はお問い合わせください。なお、
すでに永住功労感謝状を受賞され
た方は対象外です。

●対象 昭和21年12月31日以前
に生まれた方で、同41年12月
31日以前から現在まで継続し
て砂川市に住居登録がある方



市有地売却

お知らせ

市有地を販売します

市では、子育て世帯などの移
住定住を図るため、新たに6区
画の市有地(宮川団地跡地)を
販売します。10月1日から申し
込み受け付けを開始し、諸条件
を満たした場合は最大50%の割
引となります。近くにスーパー
や公園などがあり、静かで利便
性の良いこの土地に家を建てま
せんか。価格などの詳細は市ホー
ムページ(左記QRコード)
をご確認ください。

関住生活支援係ℓ74・8758

10月は土地月間

国土交通省では、毎年10月を「土
地月間」、10月1日を「土地の日」
と定め、土地政策の普及・啓発活
動の充実を図っています。市にお
いても、国や関係団体とともに普
及・啓発活動を展開します。

「土地取引に関する制度」

土地の売買・賃借・交換・営業
譲渡など、市内で一定面積以上の
土地取引を行ったときは、国土利
用計画法に基づき、土地の利用目
的および取引価格などを市へ届
け出す必要があります。

●面積要件

・都市計画区域内 5千㎡以上
の土地
・都市計画区域外 1万㎡以上
の土地

※複数筆の面積の合計が到達する
場合も届け出が必要です。

●届出期限 契約(予約を含む)
締結日から2週間以内

※提出書類など、手続きの詳細は市
ホームページ(左記QRコード)
をご確認ください。

関都市計画係ℓ74・8752



土地取引制度

カスタマーハラスメント 対策基本方針の策定

10月1日から、改正労働施策
総合推進法により、すべての事
業主に「カスタマーハラスメン
ト(以下、カスハラ)対策」が
義務付けられます。市において
も、カスハラに対する基本的な
考え方や枠組みを明確にするた
め、「砂川市職員カスタマーハ
ラスメント対策基本方針」を策
定しました。

窓口や市ホームページでは、
カスハラに該当する行為を、ポ
スターで具体的に紹介していま
すので、内容をご確認いただき
ますようお願いいたします。

市民や来庁者の皆さまと職員
がお互いに尊重・配慮し、より
良い行政サービスの提供につな
げるため、ご理解とご協力のほ
どよろしくお願いします。

関職員係ℓ74・8782



カスハラ対策

狩猟期間のお知らせ

道では10月1日から狩猟が
解禁となります。過去にはエゾ
シカと間違えられ、誤射により
入山者の死亡事故が発生しまし
た。狩猟者は法令を遵守し安全
な狩猟を心がけ、事故防止、安
全対策、ヒグマへの対策の徹底

道では10月1日から狩猟が
解禁となります。過去にはエゾ
シカと間違えられ、誤射により
入山者の死亡事故が発生しまし
た。狩猟者は法令を遵守し安全
な狩猟を心がけ、事故防止、安
全対策、ヒグマへの対策の徹底



年金相談

9/12 いろんなことに挑戦！ 子どもから大人まで“やってみよう！”

生涯学習市民の集い「いってみよう！やってみよう！
2026」が公民館で開催されました。会場には、楽器
演奏やスポーツ吹き矢、茶道教室や化学実験など、さ
まざまなジャンルの体験ブースがあり、たくさんの来場
者でにぎわいました。子どもから大人まで幅広い年代
の方たちが参加し、ふだんはなかなか体験できない文
化や芸術などを楽しく学べる貴重な機会となりました。



9/13 みんな健康に！毎日をいきいきと♪ 地域交流センターゆう開館20周年事業

市内外の企業・団体の協力のもと、「健康フェスティバル」
が行われました。血管年齢&ストレス度の測定や、歯とお
口の健康相談、健康的な食事から防災についてなど、健康
などに関する幅広いブースが並びました。赤ちゃんのもく浴
やベビーマッサージ体験など、子育てに関するブースもあり、
3世代そろって真剣に話を聞いたり体験するなど、健康や
安心・安全について学びながら、楽しく参加していました。



9/13 打ち立て・ゆでたておそばに舌鼓 ファンも納得のおいしさ

砂川手打ちそば愛好会による、「第24回手打ち新そば
まつり」が地域交流センターゆうで開催されました。今年
も、もりそばとかけそばの2種類のメニューがあり、昼食
の時間帯には長い行列ができるほどの人気ぶり。来場者
からは「毎年楽しみにしてます。今年も打ち立て・ゆでた
てのおそばは、とてもおいしいです！」と絶賛の声もあり、
健康フェスティバルとともに大盛況の1日となりました。



9/14 6名の広報委員に感謝状 市政への貢献をたたえて

長年にわたり広報委員として尽力されてきた方々に、
飯澤市長から感謝状と記念品が贈られました。

- 25年勤続 武田英夫氏
- 20年勤続 島山裕美氏
- 10年勤続 森典子氏
- 10年勤続 いながきとしろう氏
- 5年勤続 伊藤敬子氏
- 5年勤続 おおはらひでのり氏



健康・福祉

市民健康・栄養相談

健康 栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談を行います。

●とき 10月5日(月) 13時～15時

●ところ ふれあいセンター

●申し込み ふれあいセンター

Tel 52・2000

後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

11月の健診を行いますので、ご希望の方は申し込みください。

令和9年度 天使幼稚園園児募集

●対象・定員

- ・1年保育(5歳児) 応相談
- ・2年保育(4歳児) 応相談
- ・3年保育(3歳児) 15人

※満3歳になるお子さんの入園については1月末以降にお問い合わせください。

※未就園児の親子登園「ひよこルーム」も実施しています。詳細はお問い合わせください。

●願書配付・見学

10月1日(休)～2日(金)・10月5日(月) 9時30分～13時

●願書受付

10月20日(火)～21日(水) 9時30分～11時

園天使幼稚園 Tel 52・2872

イベント

インクルーシブスポーツ体験会

ボッチャとモルックを体験してみませんか?

●とき 10月25日(日) 10時～12時

●ところ 総合体育館

●定員 30人(先着順)

●内容 ボッチャ、モルックの体験会

●服装・持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物など

●料金 無料

●申込 10月22日(木)までに左記へ

園総合体育館 Tel 54・2175

インクルーシブスポーツ申込

天使幼稚園 園児作品展

園児たちの力作をぜひご覧ください。

●とき 10月31日(土)

講座・講習

少年フットサル教室

フットサルクラブで活躍した吉田順省さんを講師として迎え、フットサル教室を開催します。未経験者も大歓迎です。楽しみながら技術を学びましょう!

●とき 10月31日(土)

・未経験者の部 9時～

・経験者の部 10時30分～

※受け付けは8時30分～

●ところ 総合体育館

●対象 1年生～6年生小学生

●料金 無料

●定員 各部50人

●申込 10月23日(金)までに左記へ

園総合体育館 Tel 54・2175

16歳 発売!!

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

1枚300円

9月16日(水) 発売!!

（公益財団法人日本宝くじ協会）

健康寿命ささえ愛講座 (市民ボランティア講座)

認知症や介護予防、終活について、みんなで考えましょう!

●とき

- ① 10月18日(日) 10時～11時25分
- ② 10月28日(水) 10時～11時35分
- ③ 10月31日(土) 10時～11時35分

●ところ そらっぶセンター (北地区コミュニティセンター)

●対象 市民

●内容

- ①講話「認知症を正しく理解して、心身ともに健康に!」
- ②実技「介護予防運動(貯筋体操)の実践」ほか
- ③説明「元気な今から考える大切なこと～」ほか

●講師

- ①NPO 法人中空知・地域で認知症を支える会 事務局長 大辻誠司 氏
- ②砂川市立病院リハビリテーション科 作業療法士 小野寺智和 氏
- ③砂川市社会福祉協議会 事務局長 阿部宏明

●料金 無料

●申込 社会福祉協議会まで

園社会福祉協議会 Tel 52-2588

大人のおはなし会

民話やエッセイなどの作品を朗読します。お気軽にお越しください。

●とき 10月24日(土) 14:00～15:20

●ところ 図書館2階 視聴覚スタジオ

●対象 市民

※申し込みは不要です。

図書館リサイクル市

図書館の除籍本などを無料で配布します(冊数の制限はありません)。

●とき 11月7日(土) 13:00～15:00

●ところ 図書館2階

●持ち物 本を入れる袋

リサイクル市で残った除籍本は「リサイクル本コーナー」として図書館1階に設置します。

●とき 11月13日(金)～29日(日)

※期間内でも本がなくなり次第終了します。

園図書館 Tel 52-3819

不正軽油は犯罪です!

道では、10月を「不正軽油防止強化月間」と定め、道内各地でトラックなどの燃料採取調査を実施します。

不正軽油は脱税や環境汚染のほか、石油販売、建設、運輸などの業者間での市場競争の不公平化にもつながっています。不正軽油に関する情報がある場合は、ただちに電話ください。

園空知総合振興局事業税関係 Tel 0126・20・0053

10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります

この制度は、養育している子どもが1歳になるまでの期間、国民年金保険料の納付が免除される制度です。申請することで、所得に關係なく国民年金保険料の納付が免除されます。

また、納付が免除された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。詳細は、日本年金機構ホームページをご確認ください。

●対象 子を養育する(実父母・養父母) 国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方)

園年金事務所 Tel 52・2144

育児免除制度

道民生活応援ポイント給付申請はお済みですか?

給付の対象となる世帯主の方に、案内はがきを送付しています。はがきが届いていない方や紛失された方は、お早めに左記までお問い合わせください。

●申請期限 11月16日(月)まで

園道民生活応援ポイント給付事業コールセンター

Tel 0120・842・076

ポイント給付

里親制度をご存じですか?

里親は、親の病気や離婚などの事情により家庭で生活することができないお子さんを自分の家庭で養育する方で、児童福祉法で定められた公的な制度です。詳細は左記QRコードをご覧ください。

また、里親への登録をご希望の方は、左記へお問い合わせください。

園若見沢児童相談所

Tel 0126・22・1119

里親制度

子育て・教育

1歳児パクパクひろば

●とき 10月5日(月) 10時～11時30分(受付9時45分まで)

●ところ ふれあいセンター

●対象 令和7年9月生まれ

●内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)

●持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン、スプーン、おしぼり、歯ブラシ

※試食には乳・大豆などを使用しています。アレルギーをお持ちの方は代替品を準備しますのでご連絡ください。

園ふれあいセンター

Tel 52・2000

フッ素塗布

●とき 10月14日(火) 受付9時30分～10時

●ところ ふれあいセンター

●対象 満1歳6か月～6歳

●料金 無料

●持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本

※必ず歯磨きをしてください。希望者には歯の染め出しも行います。

●申込 10月13日(火)までに左記へ

園ふれあいセンター

Tel 52・2000

フッ素申込

「秋のあいさつ運動」強調週間 ～家庭・地域・学校であいさつの輪を広げよう!～

青少年の健全育成を目的に、平成12年にスタートした「あいさつ運動」は今年で27年目になります。家庭・地域・学校が連携・協働して元気なあいさつを響かせ、子どもたちを温かく見守り、心豊かな子どもを育みましょう。

●とき 10月7日(火)～9日(金) 朝の通学時間

※初日は市内一斉運動日です。時間は各場所によって異なります。

●ところ 砂川学園・砂川高校前、幼稚園や保育所(園)前、通学路や自宅前、各事業所や各家庭内

●貸出用具 のぼり、ポール、たすき、腕章など

園あいさつ運動推進委員会(社会教育課内) Tel 74-8379

市内全世帯に配布される広報すながわに 広告を載せてみませんか?

広告主募集中

1号広告(縦45×87mm) = 5,230円

2号広告(縦45×175mm) = 10,470円

お問い合わせ 広報広聴係 Tel 74-8763

1号広告イメージ

保健師のおはなし

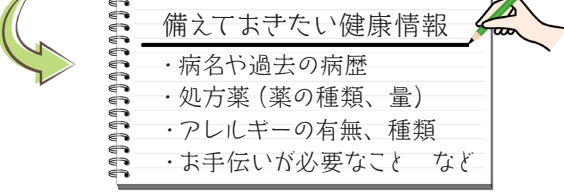
災害時にも健康を守るために

災害への備えという、食料や飲料水、防災用品を思い浮かべる方が多いかもしれません。しかし、避難所生活では環境の変化やストレスなどにより、体調を崩しやすくなるため、日頃から「健康を守る備え」も意識しましょう。

Check! 避難時における健康を守るポイント

- 水分補給や運動を心がける
避難所や車中泊では、脱水やエコノミークラス症候群の危険性が高まります。こまめな水分補給と軽い体操やストレッチを心がけましょう。
- 感染症を予防する
避難所では感染症が広がりやすくなります。手洗い・手指消毒・咳エチケットを心がけ、体調が悪いときは早めに避難所スタッフへ相談しましょう。

- 薬や健康情報は持ち出せるように備える
持病のある方は、常備薬やお薬手帳を準備しておきましょう。病名や服薬中の薬などの情報は、紙とスマートフォンの両方に保存しておく安心です。



すながわ健康ポイント対象事業(講座系)について

アプリ(オアリパ+)で参加している方は、QRコードからクイズに正解すると、1ポイント付与します。
※アプリの健康ポイント画面から「ポイントを獲得する」をタップして、QRコードを読み取ってください。
※健(検)診系・運動系・講座系それぞれにポイント獲得の上限があり、講座系は最大2ポイントまでとなります。



みまも いんご 通信



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています

▶地域包括支援センター市民向け講演会

人生の最期を迎えるとき、自分らしく生きること、そして大切な人をどう支えるかを、一緒に考えてみませんか。

- とき 10月13日(火) 18:00～19:30(17:30～受け付け)
- ところ 市役所2階 大会議室
- 内容 「最期まで自分らしく生きるために～今、地域で必要な「人間の杖」とは～」
- 講師 日本医療大学ヒューマンデザイン学部共生社会デザイン学科 教授 林 美枝子 氏
- 申込 10月7日(水)までに **さざえあいセンター**へ申し込みください

問さざえあいセンターTEL 54-3077

10月の休日当番医・薬局

	一般診療	歯科診療	薬局(市内)
4 (日)	すながわ耳鼻咽喉科 TEL 55-3387	啓南歯科医院 TEL 24-1020 (滝川市中島町4丁目1番1号)	ナカジマ薬局 TEL 55-2311
11 (日)	市立病院 TEL 54-2131		
12 (祝)			
18 (日)	砂川慈恵会病院 TEL 54-2300	よりもと歯科医院 TEL 0124-22-4618 (芦別市北4条西3丁目7番8号)	
25 (日)	市立病院 TEL 54-2131	舟山歯科医院 TEL 0164-23-2255 (深川市文光町12-28)	
備考	診療は9:00～17:00で、 夜間診療は電話センター TEL 54-2196へ照会を	診療は9:00～12:00	時間外・緊急窓口: TEL 74-7107 (砂川薬剤師会) ※営業時間については各当番薬 局までお問い合わせください

10月の定例行事予定

- ☑ Café さざえあい 6日(火) 13:30～
- ☑ ひだまりカフェ 20日(火) 13:30～
- ☑ 無料法律相談 2日(金) 13:00～ ※予約は前日まで。
- ☑ おはなしのいずみ 10日(土) 11:00～
- ☑ 赤ちゃんのおはなしばたけ 22日(木) 11:00～
- ☑ ゆう百歳体操 毎週月・木曜日 10:00～(1、5、8、12、26、29日)
- ☑ 健康教室「ふまねっと運動」 7日(水)、21日(水) 10:00～
- ☑ いきいきひろば 5日(月)、15日(木)、20日(火)、30日(金) 10:00～
- ☑ レコードコンサート 24日(土) 10:00～
- ☑ 認知症を抱える家族の交流会 19日(月) 10:00～



- ☑ すないる ☑ 市役所 ☑ 図書館 ☑ ゆう
- ☑ 公民館 ☑ ふれあいセンター

乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診 申込受付中

すながわ健康ポイント対象事業
問ふれあいセンターTEL 52-2000

市立病院では、乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診を次のとおり実施しています。国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者は、料金が下表から半額(オプション検査を除く)になりますので、マイナ保険証または資格確認書をご持参ください。

●実施曜日・受付時間

検診項目	受付時間	月	火	水	木	金	実施場所
乳がん	9:00～9:15	○			○		市立病院
	13:00～13:15			○	○		
子宮頸がん	9:00～9:15	○	○	○	○	○	市立病院 健診センター
大腸がん	10:00～11:00	○	○		○	○	

●対象・料金

検診項目	対 象 (令和9年3月31日現在)	料 金
乳がん (マンモグラフィ検査)	30歳～49歳(2方向)	2,600円
	50歳以上(1方向)	2,200円
乳がん (3Dマンモグラフィ検査)	上記オプション	上記料金 +1,500円
子宮頸がん (子宮頸部細胞診)	20歳以上	2,000円
子宮頸がん (子宮超音波)	上記オプション	上記料金 +3,300円
大腸がん (便潜血検査2日法)	40歳以上	1,000円

- 申込 受診希望日の2週間前までに、ふれあいセンターへお申し込みください。
※直接市立病院に申し込んだ場合は上記の料金では受けることができませんのでご注意ください。

乳がん・子宮頸がん検診 無料クーポン券の 使用期限は令和9年2月28日まで

すながわ健康ポイント対象事業

対象の方には、4月に無料クーポン券を送付しています。期限間近になると大変込み合い、受診できなくなる可能性もありますので、お早めの予約をお願いします。受診方法などについては、送付済みの書類をご確認のうえ、受診希望の医療機関まで電話で予約をしてください。

無料クーポン券対象年齢(令和9年3月31日現在)

- 【子宮頸がん】 21・26・31・36歳
- 【子宮頸がん・乳がん】 41歳
- 【乳がん】 46・51・56・61歳



問ふれあいセンターTEL 52-2000

市政功労表彰者

五日市 氏 永眠される



昭和62年に市政功労表彰を受けられた五日市 憲氏[90](東4南8)が、9月1日に永眠されました。

五日市氏は、昭和50年7月から平成元年9月までの14年余り、砂川地区公平委

員会委員として、人事行政の公正や不服申し立ての審査判定などの業務に尽力されました。その卓越した識見と高い倫理観により委員会の適正かつ公平な運営に努められ、地方自治の発展に多大な貢献をされました。

心よりごめい福をお祈り申し上げます。



instagram
”すながわ”が集まる場所

#sunaピース

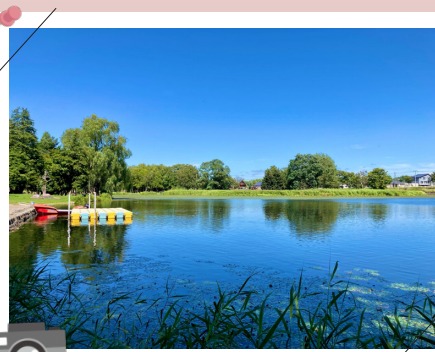
みんなの写真で
砂川市の良さをもっと広めたい！

#sunaピースをつけて
投稿すると広報すながわ
に掲載します！



sunagawa_photo

水面に映る青空がとってもきれいです！



投稿者：satoshi_cheering



9月11日、砂川学園1～4年生（1～4年生）の遠足が行われました。1年生はオアシスパーク、2年生は水車公園・日の出公園、3年生は市役所・公民館や街中を見学してから海賊公園、4年生は子ども国を目的地に元気に出発！

当日はさわやかな秋晴れと涼しく程良い風にも恵まれ、絶好の遠足日和。子どもたちは道中も友達と楽しくお話ししながら、目的地へ向けて歩きました。到着後も虫を採ったり、色んな建物を見学したり、公園や子ども国で元気に遊んだり楽しい時間を過ごし、ひとしきり遊んでお腹がすいた後は、「お弁当タイム」。家族が用意してくれたおいしいお弁当をみんなでおいしく食べました。

帰る頃にはさすがの子供たちにも少し疲れが見えましたが、とても楽しい思い出となりました！



編集後記

朝晩が涼しくなり、衣替えの季節になりました。たまたま着ていた服を取り出してみると「こんな服持っていたっけ？」と思うものがちらほら。まだ着られるかと思いきや、なかには10数年の付き合いのある服も。服を大事にしていると言え、単純に断捨離が全くとていもないとも言えますね。▼そろそろクローゼットの整理もしないといけないと思います。思い入れもあり、なかなか捨てられないんだな。



← 広報紙について皆さんのご意見をお待ちしています。

広報委員を募集しています！

広報委員に欠員が出た際にお申し込みいただいた方から優先してご案内します。お気軽にご連絡ください。

- 対象 市民 ●配布回数 毎月2回
- 報償費 月額 4,400 円～7,400 円（配布部数によって変動）
- 申込 下記へ



問広報広聴係 Tel 74-8763