

R3.4.27



袋地にて玉葱の定植

R3.6.1



北吉野にて田植え

R3.6.21



ミニトマト初出荷

R3.6.1



北光にて田植え

R3.6.2



ブロッコリーの定植



R3.7.6

砂川ミニトマト部会より給食センターへ「ミニトマト」の寄付

R3.7.7 (水) 献立  
お星さまカレー、星型ハンバーグ、ミニトマト、牛乳

R3.7.5



砂川市  
果樹組合  
スピードスプレーヤー購入

### 自由空間

『夏バテ解消にはビタミンB1を！』  
夏バテによる食欲不振でだるさや疲労感を感じるときは、ビタミンB1の不足が考えられます。ビタミンB1には、炭水化物に含まれる糖質をエネルギーに変える酵素を助ける働きがあり、この働きが疲労回復に繋がります。なお、ビタミンB1は、豚肉や大豆、うなぎなどに多く含まれています。私も豚井や鰻井などをいっぱい食べてこの夏を乗り切りたいです。【齋藤 史治】

発行 砂川市農業委員会

〒073-0195 砂川市西7条北2丁目1番1号  
電話番号 74-8742

Eメール nogyo@city.sunagawa.lg.jp

ホームページ <http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp/>