

SuBACo だより

2026
2月号

まちなか交流施設
すないる
SuBACo

西1条北2丁目1-20
0125-74-4885
8時30分～17時
休館日 土日祝

企画・編集
砂川市役所
地域おこし協力隊
商工労働観光課
中野有菜
政策調整課企画調整係
田村 翼



今年もワカサギ釣りがはじまりました

待ちに待った、オアシスパークでのワカサギ釣りが1月28日からスタートしました。砂川の冬の風物詩であるワカサギ釣りは、毎年多くの方で賑わいます。12月の暖かさの影響で、今年は湖面に氷が張らずに開催できないのではないかと、という声もあがっていましたが、1月後半の寒波や大雪で無事に凍りました。温暖化などの影響もある中で、今年もこの景色が見られて一安心ですね。1～2カ月しか見られないこの時期だけの景色。身近なところにこそ、はつとするような美しさがあるなあと感じています。



※今年のワカサギ釣りは2月末までの予定です

“すながわを知る・たべる” 砂川産大豆と手づくり麴を使用した 味噌づくりワークショップを行いました



先月、まちなか交流施設すないるにて、手づくり味噌仕込みワークショップを開催しました！
つけもののやたびのそらの岩淵さんを講師にお招きし、自宅でも仕込める味噌のつくり方を教わりました。
大豆は砂川室松農場の大袖振大豆、手づくり麴は砂川産ゆめびりかを使用。砂川で育てられた食材をいだける貴重な機会となりました。漬ものの食べ比べも珍しく、自宅できる漬ものの作り方を教わったりと、手を動かしながら会話も弾みます。最年少は0歳、最年長は90歳！幅広い世代の方が参加してくださり、賑やかな時間となりました。
大豆を手で潰し、麴と塩を混ぜる作業は思った以上に力のいる作業。それぞれの家に持ち帰り、発酵・熟成させ、出来上がった約1キロの味噌が食べられるのは9月頃。同じ材料で仕込んでも、発酵スピードや味が変わるのが味噌の面白さです。
砂川で育てられている野菜やお米などを積極的に手に取り、選んでいくことも大事ですね。改めて「地産地消」に目を向けていきたいです。

よりみち すないる

ふらっとよりみちでできるような、 ワークショップなどを計画中！

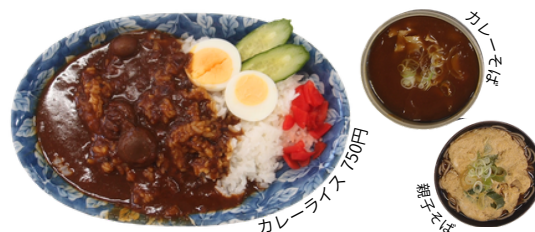
お蕎麦屋さんのカレーライスってなんだかとても魅力的ですよな。
東家さんのカレーはしつかりスパイシー！程よい辛さにコクがあるので、食べながらも食欲が増してきます。マッシュルームがごろっと入って食べ応えもあり！カレーそばはもちろん、カレーラーメンという珍しいメニューも。お蕎麦のメニューは温冷合わせて30種類以上。ご飯ものも豊富です。
テイクアウト、出前もあるのでぜひご利用ください。

東家そば店

〒073-0151 東1条北2丁目1の24
0125-5212639
11時～19時 日曜定休

今月の ひと皿

東家そば店
カレーライス



01

カヌレ



ナカヤ菓子店

砂川市東1条南10丁目2-13

外はかりっと、中はもちっと
フランス地方の伝統的な焼き菓子
をナカヤテイストに。
爽やかさのあるオレンジと
バニラ香るラム酒の2種類
珈琲や紅茶とともにぜひご賞
味ください。



ニックネーム

たむ
たむけん

など
自由に呼んでください〜

メッセージ

右も左もわからない北海道での暮らし、0からの移住のリアルをお届けします！

たむら つばさ
はじめまして 田村 翼 です！
Tamura Tsubasa

2 MBTI

INFP

仲介者

4

血液型

AB型

趣味・特技など

- ・ 旅行
- ・ 推し活（アイドル）
- ・ ドライブ
- ・ 文章を書く
- ・ たくさん寝ること

5

略歴

茨城県で生まれ、大学進学を機に京都へ引っ越しました。その後地域おこし協力隊として活動するために、砂川市へ移住しました！現在は移住定住促進担当として主にSNSでの魅力発信に励んでいます。

6

12月から地域おこし協力隊に加わった田村です。雪国・砂川の洗礼（！）を受けながら、毎日元気に活動しています。普段は市役所に勤務していますが、今SUBACOだよりの裏面を担当させていただくことになりました。

今回は初回ということで自己紹介と北海道に感じたことなどをお届けできたらと考えています。

3 生年月日

2004

09

27



京都・北海道：「青たん」（全国共通かと思いきや……）
茨城：「あおなじみ」（茨城県民にしかな通じない、衝撃の「馴染み」ワードです！）
茨城の「くだっぺ」、関西の「くやねん」、北海道の「くだべさ」。渡り歩いて気づいたのは、言葉は違っても「相手を思う気持ち」はどこも同じだということ。皆さんも、身近な言葉のルーツを探してみませんか？

ケガしちゃった！「青あざ」なんて呼ぶ？
地域によって呼び名が全然違うんです。

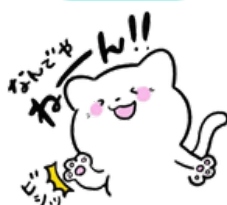
ゴミをどうする？「捨てる」の三段活用
これを知らないで、引っ越し先でパニックになっちゃうかも！？

1「茨城」ぶっちゃやる実家では「これ、ぶっちゃつといてー」とワイルドに言っていました。

2「京都」ほかすお上品に（？）「それ、ほかしといておくれやす」。

3「北海道」なげる 最初聞いた時は「えっ、ゴミを投球するの！？」とびっくりしました。

先ほどの自己紹介でも軽く触れましたが、実は私、出身は茨城、協力隊になる前は京都に住み、そして今はここ北海道へとやってきました。まさに「日本縦断」な人生を歩んでいるのですが、そこで一番驚いたのが……
そう、「言葉（方言）の違い」です！



義士祭に行って義士になって来ました！
実際に着たらテンションが上がってソロ勝ち関してしまいました（田村）

【京都からの出題】

- ① 太秦（右京区）：映画の街として有名です。
- ② 先斗町（中京区）：鴨川沿いの風情ある花街。
- ③ 一口（久御山町）：漢字二文字なのに読みは五文字！
- ④ 鶏冠井（向日市）：鳥のトサカに井戸と書きます。
- ⑤ 放出（城東区）：中古車センターのCMでもおなじみ？
- ⑥ 喜連瓜破（平野区）：地下鉄の駅名。二つの地名が合体しました。
- ⑦ 柴島（東淀川区）：浄水場があることで知られています。
- ⑧ 吹田（吹田市）：これはサービス問題！……と思いきや？

更に、北海道にきて驚いたことの一つは地名の読み方です。屈斜路や占冠、厚岸などなど……これにはよく苦労させられました。

アイヌ語が語源になっているので難読地名が多いそうです。・・・そういえば関西に引っ越した時も読めない地名や駅名がたくさんあったなと懐かし（？）なだったので、クイズにしてみました！ぜひ挑戦してみてください。

編集後記

SUBACOだよりの今月号から田村君も仲間入り。課の垣根を超えて協力しながら活動していきます（中野）

2か月目にして、少しずつ雪のある生活にも慣れてきました。これからよろしく願います！（田村）

SUBACOだよりのバックナンバーは
市役所・商工労働観光課・すないるにて配布中！

と・・・最初だからとだいたい自由に書いて
しまいました笑

【答え合わせ】

- ① うずまさ
- ② ぼんとちよう
- ③ いもあら
- ④ かいで
- ⑤ はなて
- ⑥ きれうりわり
- ⑦ くじま
- ⑧ すいた

来月号からは前任者（篠原隊員）の載せていた「すながわのおみせ」を引き継ぎながらも、何か自分らしい企画を載せていけたらと考えています。

これからよろしく願います。