



トレーナー予定表【12月】

A:9:00-16:00 B:14:00-21:00

体育館利用時間

午前：9:00-12:30

午後：13:00-17:30

夜間：18:00-20:45

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
駐車場混雑日 <u>6,7日</u> <u>13,14日</u> <u>20,21日</u>	A村上 今村 B岩崎	休館	A今村 岩崎 B村上	A今村 (岩崎) B村上	A村上 岩崎 B不在	午前の部不在 A(村上) (今村・岩崎) B不在
7	8	9	10	11	12	13
A今村 B不在	A村上 今村 B岩崎	休館	A村上 岩崎 B今村	A村上 (岩崎) B今村	A村上 今村・岩崎 B不在	A村上 岩崎 B不在
14	15	16	17	18	19	20
A今村 B不在	A村上 (今村) B岩崎	休館	A今村 岩崎 B村上	A今村 (岩崎) B村上	A(村上) (今村)・岩崎 B不在	A村上 今村 B不在
21	22	23	24	25	26	27
A岩崎 B不在	A村上 今村 B岩崎	休館	A村上 岩崎 B今村	A村上 (岩崎) B今村	A村上 今村・岩崎 B不在	A村上 岩崎 B不在
28	29	30	31			
A今村 夜間の部 利用不可	休館	休館	休館	※()がついている場合、不在の時間帯があります トレーナー不在時間、利用不可の時間帯もあるので、必ずご確認下さい		

中学生、高校生はトレーナー不在の時間帯はご利用出来ません

(大人同伴であれば可)

※中学生のマシントレーニングは原則禁止

- 12:00-12:30、17:00-17:30はトレーナーは不在です。
- トレーナーのシフトは変更することもあります。ご了承ください。
- トレーナー不在時は個人メニューを作成することが出来ません。
- トレーナー不在時にわからないことがあれば事務所スタッフにお声がけ下さい。