



トレーナー予定表【5月】

A:9:00-16:00 B:14:00-21:00

体育館利用時間

午前：9:00-12:30

午後：13:00-17:30

夜間：18:00-20:45

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-------------------------------|-----------|-------------------------------|---|--------------------------------|-----------------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| <p>※()がついている場合、不在の時間帯があります <u>トレーナー不在時間、利用不可の時間帯もあるので 必ずご確認ください</u></p> | | | | <p>午前の部不在 A(村上) (岩崎) B今村</p> | <p>A村上 今村 B不在</p> | <p>A今村 B不在</p> |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <p>A今村 B不在</p> | <p>A岩崎 B不在</p> | <p>休館</p> | <p>A村上 B岩崎</p> | <p>A村上 今村 B岩崎</p> | <p>A村上 今村・岩崎 B不在</p> | <p>A村上 B不在</p> |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| <p>A今村 岩崎 B不在</p> | <p>A(今村) 岩崎 B村上</p> | <p>休館</p> | <p>A村上 岩崎 B今村</p> | <p>A(村上) 岩崎 B今村</p> | <p>A村上 岩崎 B不在</p> | <p>A今村 B不在</p> |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <p>A村上 B不在</p> | <p>A岩崎 B村上</p> | <p>休館</p> | <p>A村上 岩崎 B今村</p> | <p>夜間のみ 利用可 トレーナー不在</p> | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| <p>A村上 今村 B不在</p> | <p>A村上 今村 B岩崎</p> | <p>休館</p> | <p>A村上 (岩崎) B今村</p> | <p>午前の部不在 A(村上) (岩崎) B今村</p> | <p>A村上 今村・岩崎 B不在</p> | <p>A今村 岩崎 B不在</p> |
| <p>中学生、高校生はトレーナー不在の時間帯はご利用出来ません (大人同伴であれば可) ※中学生のマシントレーニングは原則禁止</p> | | | | | | |

- ・ 12:00-12:30、17:00-17:30はトレーナーは不在です。
- ・ トレーナーのシフトは変更することもあります。ご了承ください。
- ・ トレーナー不在時は個人メニューを作成することが出来ません。
- ・ トレーナー不在時にわからないことがあれば事務所スタッフにお声がけ下さい。