



トレーナー予定表【3月】

A:9:00-16:00 B:14:00-21:00

体育館利用時間

午前：9:00-12:30

午後：13:00-17:30

夜間：18:00-20:45

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
A村上 B不在	A今村 村上 B岩崎	休館	A今村 岩崎 B村上	A今村 (岩崎) B村上	A村上 今村・岩崎 B不在	夜間の部のみ 利用可 トレーナー不在
8	9	10	11	12	13	14
夜間の部のみ 利用可 トレーナー不在	A今村 村上 B岩崎	休館	A村上 岩崎 B今村	A(村上) 岩崎 B今村	A村上 今村・岩崎 B不在	A村上 今村 B不在
15	16	17	18	19	20	21
A岩崎 B不在	A(今村) 村上 B岩崎	休館	A今村 岩崎 B村上	A今村 (岩崎) B村上	A今村 岩崎 B不在	A今村 B不在
22	23	24	25	26	27	28
A村上 岩崎 B不在	A今村 村上 B岩崎	休館	A村上 岩崎 B今村	A村上 (岩崎) B今村	A(村上) 岩崎 B不在	A村上 B不在
29	30	31				
A今村 岩崎 B不在	A今村 村上 B岩崎	休館	※()がついている場合、不在の時間帯があります ※トレーナー不在時間もあるためご確認下さい 駐車場混雑日:1日(日) 12日(木)			

中学生、高校生はトレーナー不在の時間帯はご利用出来ません
(大人同伴であれば可)

※中学生のマシントレーニングは原則禁止

- ・ 12:00-12:30、17:00-17:30はトレーナーは不在です。
- ・ トレーナーのシフトは変更することもあります。ご了承ください。
- ・ トレーナー不在時は個人メニューを作成することが出来ません。
- ・ トレーナー不在時にわからないことがあれば事務所スタッフにお声がけ下さい。